

Âúîâ÷èà ñ èëóáíèé è èèàè
Èðèáí òí èèàè éýéèè

100 ã ìàñèà, 70 ã ñàðàðíé íóàðû, æàèðíé ìð íáííáí ýéöà, 200 ã ìóèè. Äëý èèííííáí çàààðííáí èðáìà: 3 æàèðèè, 90 ã ñàðàðà, 60 ã ìóèè, 400 ã òáíííáí ìíèèà, 1 ñò. è. èèííííáí ñíèà, 1 ñò. è. èèèáðà. Äëý æàèà: 1 ÷. è. àãàð-àãàðà, 1 ÷. è. ñàðàðà, 1 ÷. è. èèèáðà, íáñèíèüèí èèñòüáá ìýðú. Äëý óéðàøáíèý: 3 ì÷-èùáííüò èèàè, íáñèíèüèí ýáíä èëóáíèèè.

Ðàñðèðàðòü ìàñèí ñ ñàðàðíí ìíèà ìàññà íà ñòáíàð ááéíé, áíááàèðòü æàèðíé è òíðíøí ìáðáíàøàðòü. Âñüíàðòü ìóéó è ðàçíàøàðòü äáðááýííé èííàðí÷-éíé. Ñààèàðòü èíèíáèè è ìíèíæèðòü á òíèíáèèüíèè ìèíòð íà 15. Íáððàðòü áóðííáéó áí 200 áðááóñíá. Ðàñèàðàðòü èíèíáèè è ñààèàðòü èç íèð èàè áú òàððáèí÷-èè. Ìðíðèíóðòü òàñòí á íáñèíèüèèò ìàñòàð, ÷òíáú áí áðáíý áúíá÷-èè (10 ìèíòð) ííí íà áçáóèíñü. Óíáíüøèðòü íáííü è áúíáèàðòü áúà 7-8 ìèíòð. Âúíóðòü è ìñòóàèðòü.

Ìðèáíðíáèðòü èèííííé èðáì: áçáèðòü æàèðèè, áíááàèðòü ñàðàð è òíðíøí ðàñðàðàðòü, áíááàèðòü ìóéó è ìàøàðòü, ìíèà ìàññà íà ñòáíàð íáííðíáííé; áíááàèðòü 100 ã ìíèèà è òíðíøí ìáðáíàøàðòü, áèèðòü ìñòàðíé ìíèèà, ñííáà ðàçíàøàðòü è ìðííòñðèðòü ýóó ìàññò ÷-áðáç ñèðí; íáððááàðòü èðáì íà ñðááíáì íáíá, ìñòíýííí ìíáøèèááý äáðááýííé èíæéíé; èíááà íí íà÷-íàð áóñòàðòü, ìàøàðòü ì÷-áííü òùàðáèüíí, ÷òíáú íà ìðèáíðáè; èíááà íà÷-íàð çàèèíàðòü, ñíýðòü ñ íáíý. Áèèðòü èèííííé ñíè, èèèáð è ìíáøàðòü. Ñíàçàðòü áúíá÷-éó èðáíí è óéðàñèðòü èðóáí÷-èàìè èèàè, à ñááððó ðàçíèæèðòü èëóáíèéó.

Ìðèáíðíáèðòü æàèà: á ìàèáíüèíé èàñððèá áñèèýðèðòü 100 ã áíáú; ñíáøàðòü áãàð-áãàð ñ ñàðàðíí è áúèíæèðòü á èàñððèá; òíðíøí ðàçíàøàðòü, ìíèà íà ðàçíéáàðñý ñàðàð è áãàð-áãàð; ñíýðòü ñ íáíý è áíááàèðòü èèèáð. Ííèèðòü ñááððó òðóèðòü è óéðàñèðòü èèñòüýè ìýðú.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàðòüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=498>