

Âúîâ÷èà ñ èëóáíèé è èèàè
Èðèáì òì èèàè éýéèè

100 ã ìàñèà, 70 ã ñàðàðíé íóàðû, ææèðíé ìð íáííáí ýéöà, 200 ã ìóèè. Äëý èèííííáí çàààðííáí èðáìà: 3 ææèðèè, 90 ã ñàðàððà, 60 ã ìóèè, 400 ã òáíííáí ìíèèà, 1 ñò. è. èèííííáí ñíèà, 1 ñò. è. èèèáðà. Äëý ææè: 1 ÷. è. àãàð-àãàðà, 1 ÷. è. ñàðàððà, 1 ÷. è. èèèáðà, íáñèíèüèí èèñòüáá ìýðù. Äëý óéðàøáíèý: 3 ì÷-èùáííüò èèàè, íáñèíèüèí ýáíä èëóáíèèè.

Ðàñðèðàðü ìàñèí ñ ñàðàðíí ìíèà ìàññà íà ñòáíàð ááéíé, áíááàèðü ææèðíé è òíðíøí ìáðáíàøàðü. Âñüíàðü ìóéó è ðàçíàøàðü äáðááýííé èííàðí÷-éíé. Ñáàèàðü èíèíáèè è ìíèíæèðü á òíèíáèèüíèè ìèíòð íà 15. Íáððàðü áóðíáéó áí 200 äðááóñíá. Ðàñèàðàðü èíèíáèè è ñáàèàðü èç íèð èàè áü òàððáèí÷-èè. Ìðíðéíóðü òàñòí á íáñèíèüèèò ìàñòàð, ÷òíáü áí áðáíý áúíá÷-èè (10 ìèíòð) ííí íà áçáóéíñü. Óíáíüøèðü íáííü è áúíáèàðü áüà 7-8 ìèíòð. Âúíóðü è ìñòóàèðü.

Ìðèáíðíáèèè èèííííé èðáì: áçáèðü ææèðèè, áíááàèðü ñàðàð è òíðíøí ðàñðàððàðü, áíááàèðü ìóéó è ìàøàðü, ìíèà ìàññà íà ñòáíàð íáííðíáííé; áíááàèðü 100 ã ìíèèà è òíðíøí ìáðáíàøàðü, áèèðü ìñòàðíé ìíèèà, ñííáà ðàçíàøàðü è ìðííòñðèðü ýóð ìàññò ÷-áðàç ñèðí; íáððááàðü èðáì íà ñðááíáì íáíá, ìñòíýííí ìíàøèàáý äáðááýííé èíæéíé; èíáàà íí íà÷-íàð áóñòàðü, ìàøàðü ì÷-áííü òùàðáèüíí, ÷òíáü íà ìðèáíðáè; èíáàà íà÷-íàð çàèèíàðü, ñíýðü ñ íáíý. Áèèðü èèííííé ñíè, èèèáð è ìíàøàðü. Ñíàçàðü áúíá÷-éó èðáíí è óéðàñèðü èðóáí÷-èàèè èèàè, à ñááððó ðàçíèæèðü èëóáíèéó.

Ìðèáíðíáèèè ææè: á ìàèáíüéíé èàñððèá àñèèýðèðü 100 ã áíáü; ñíàøàðü áãàð-áãàð ñ ñàðàðíí è áúèíæèðü á èàñððèð; òíðíøí ðàçíàøàðü, ìíèà íà ðàçíéáàðñý ñàðàð è áãàð-áãàð; ñíýðü ñ íáíý è áíááàèðü èèèáð. Ííèèðü ñááððó òðóèðü è óéðàñèðü èèñòüýè ìýðù.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý // [Ñíííèàý éóóíý](#)

Ýòà ñòàðüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çààááí÷-íàý Ñííèý:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=498>