Çàïåêàíêà èç ëàïøè â ïîðöèîííûõ ãîðøî÷êàõ

Îáû÷íî òàêèå çàïåêàíêè ãîòîâÿòñÿ â êåðàìè÷åñêèõ ãîðøî÷êàõ. "Íàáå" îçíà÷àåò "ãîðøîê", à "ÿêè" — "ãðåòü", îòñþäà ÿïîíñêîå íàçâàíèå ýòîãî áëþäà — *íàáåÿêè óäîí*. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 115 ã êóðèíîãî áåäðà áåç êîñòåé 2,5 ìë (1 / 2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîëè 2,5 ìë (1 / 2 ÷àéíîé ëîæêè) ñàêå èëè ñóõîãî áåëîãî âèíà 2,5 ìë (1 / 2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà 1 ëóê ïîðåé 115 ã öåëüíîãî øïèíàòà êîðíè îáðåçàòü 300 ã ñóõîé ëàïøè óäîí èëè 500 ã ñâåæåé 4 ãðèáà øèèòàêå, íîæêè îòðåçàòü 4 ìåëêèõ ÿéöà (ðàçìåð 4) ïðèïðàâà ñåìü ñïåöèé (øè÷èìè) (ïî æåëàíèþ) Äëÿ áóëüîíà: 1,4 ëèòðà (6 ñòàêàíîâ) áóëüîíà èç êîìáó è òóíöà èëè äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ 22,5 ìë (4 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà 7 ìë (1 1/3 ÷àéíîé ëîæêè) ñîëè 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ìèðèíà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Íàðåæüòå êóðèöó íåáîëüøèìè êóñî÷êàìè ïîñûïüòå ñîëüþ ñáðûç íèòå ñàêå èëè âèíîì è ñîåâûì ñîóñîì. Íàðåæüòå ëóê ïîðåé äèàãîíàëüíî íà êóñî÷êè òîëùèíîé 4,5 ñì. 2. Îòâàðèòå øïèíàò â òå÷åíèå 1—2 ìèíóò çàòåì âîäó ñëåéòå è çàìî÷èòå øïèíàò â õîëîäíîé âîäå íà 1 ìèíóòó. Âîäó ñëåéòå øïèíàò ñëåãêà îòîæìèòå çàòåì íàðåæüòå íà êóñî÷êè äëèíîé 4 ñì. 3 . Îòâàðèòå ñóõîé óäîí êàê óêàçàíî íà óïàêîâêå íà 3 ìèíóòû ñîêðàòèâ ðåêîìåíäóåìîå âðåìÿ âàðêè. Åñëè âû èñïîëüçóåòå ñâåæèé óäîí, ïîëîæèòå åãî â êèïÿùóþ âîäó, ðàñïóòàéòå ëàïøó è çàòåì îòêèíüòå íà äóðøëàã. 4 . Äîâåäèòå èíãðåäèåíòû äëÿ áóëüîíà â êàñòðþëå äî êèïåíèÿ è ïîëîæèòå êóðèöó è ëóê. Ñíèìèòå íàêèïü è âàðèòå 5 ìèíóò. Ðàçäåëèòå ëàïøó íà ÷åòûðå ðàâíûå ïîðöèè è ðàçëîæèòå â îãíåóïîðíûå ãîðøî÷êè. Çàëåéòå áóëüîíîì âìåñòå ñ êóðèöåé è ëóêîì. Ïîñòàâüòå íà ñðåäíèé îãîíü äîáàâüòå ãðèáû øèèòàêå. 5 . Àêêóðàòíî ðàçáåéòå â êàæäûé ãîðøî÷åê ïî ÿéöó. Íàêðîéòå è òóøèòå 2 ìèíóòû. Ïîëîæèòå â ãîðøî÷êè ðàâíîå êîëè÷åñòâî øïèíàòà è òóøèòå 1 ìèíóòó. 6. Ñðàçó ïîäàâàéòå íà ñòîë ïîñòàâèâ ãîðÿ÷èå ãîðøî÷êè íà òàðåëêè ïîäñòàâêè èëè ñàëôåòêè. Ïîñûïüòå ïðèïðàâîé ñåìü ñïåöèé (ïî æåëàíèþ).

ÑÎÂÅÒ ÏÎÂÀÐÀ Âìåñòî êóðèöû è ÿèö â ýòèõ çàïåêàíêàõ ìîæåò áûòü èñïîëüçîâàíà ðàçëè÷íàÿ òåìïóðà.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=5