

## Êóðeíàÿ iã÷áú ñ-ÿññè

2 ñò.ë. ñãàðeíãî ñîããîãî ñîóòà, 2 ñò.ë. ìèðeíà, 450 ã. êóðeíúò iã÷áúê, ì÷eùáúúò è ìàðçàúúò ñeíãeíeàè 2 ñò.ë. ðãñòeòàeüíãî ìãèà, 1 çãeáúé ñeããeèe ìãðã, ìàðçàúúé êóáeèàè, 4 ìàðçàúúã ñòðãeèe çãeáúã êóèà, 1 ìãeé ìàðçàúúé çóá÷eè ÷ãññèà, 2.5-ñãíðeíãððíãúé êóññe ñãããã ìãðíÿ eíãeðÿ, ì÷eùáúúé è ìãeé ìãðãeáúúé, 1/4 ÷.ë. eàeáññeíãî ìãðã, 2 ñò.ë. ñãðãðã, 3 ñò.ë. ðãííãî ñîããîãî ñîóòà, 1 ÷.ë. êóíãóðíãî ìãèà, ðããèñ, ìàðçàúúé ññeíñeíe (ñ æãeáèð)

À ìãeóáíeíe ññóãã ñãðãòü ñãàðeúé ñîããúé ñîñ, ìèðeí eè ññeãeùáúúé ðãðãñ è êóðeíóð iã÷áú. Ìòããeòü ìãðeíããòüñÿ ìà 20-30 ìeí, ãðãÿ ìò ãðããíe ññãðeãÿ. ðãñeãeòü ñeíãðíãó "ãê", ãeèòü ìãñeí è ññeã÷òü ñeíãðíãó, ÷ðíã ìãñeí ðããñãðí ðãñíðããeèíñü ñ ãããe ñããðóñòe. Ñ ññüòð øóíãeè áúóòü iã÷áú eç ìãðeíãã è ññeíeòü à "ãê".

Ìããðeããòü 3-4 ìeí, ññeã ìã÷áú ìã ìã÷ãð ìðeíãðãòü eíðe÷íãúé óãã. Àíããeòü çãeáúé ñeããeèe ìãðã, çãeáúé êóè, ÷ãññe, eíãeðü è ìðíãeãòü ìããðeããòü àú 1-2 ìeí. Êóññe iã÷áú eíeãú áúòü eíðe÷íãúé ñíãðãe, ñ ðíçíãúè áúóðe.

Àíããeòü eàeáññeè ìãðã, ñãðãð è ðãíúé ñîããúé ñîñ è ããã ðíðíãúéí ìãðããòü. Ñãðçúóòü êóíãóðíãî ìãñeí è ìãããeáí ñããããòü, óèðãñe ñ æãeáèð ðããèñ, ìàðçàúúè ññeíñeíe.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çãããã÷íãÿ Ñññèÿ // [Ñññeãÿ êóóíÿ](#)

### Ýòà ñòãòüð ðãññeíãeáíà ìã

Fushigi Nippon - Çãããã÷íãÿ Ñññèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíe ñòãòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=500>