

Êóðeíàÿ ìá÷áú ñ-ÿññè

2 ñò.è. ñáàðeíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò.è. ìèðeíà, 450 ã. êóðeíúõ ìá÷áúé, ì÷-èùáíúõ è ìáðçáíúõ ñíeíáeíeàì 2 ñò.è. ðàñòeòàèüííáí ìàñeà, 1 çàèáíúé ñeààèeè ìáðäö, ìáðçáíúé êóáeèàì, 4 ìáðçáíúá ñòðàèeè çàèáíáí eóeà, 1 ìàèeí ìáðçáíúé çóá÷eè ÷áñíeà, 2.5-ñáíðeíáððíáúé eóñíe ñáàæááí eíðíÿ eíáeðÿ, ì÷-èùáíúé è ìàèeí ìáðóáèáíúé, 1/4 ÷.è. èàeáíñeíáí ìáðöà, 2 ñò.è. ñàðäðà, 3 ñò.è. ðáííáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷.è. êóíáeóðíáí ìàñeà, ðáàeñ, ìáðçáíúé ñíeíeíe (ñ æàèàìeð)

Á ìáæeóáíeíe ññóáá ñíàðàòü ñáàðeúé ñíááúé ñíóñ, ìèðeí eè ñíáñeàùáíúé òáðáñ è êóðeíóð ìá÷áú. Ìñòààeòü ìáðeííáàðüñÿ ìà 20-30 ìeí, áðáÿ ìò áðáíáíe ñíàðeàÿ. Ðàñeàeèòü ñeíáíðíáó "áíe", áeèòü ìàñeí è ñíeà÷àòü ñeíáíðíáó, ÷òíáú ìàñeí ðááííáðí ðáñíðáàèeèíñü ñí áñáe ñíáàðóíñòe. Ñ ñíñüð øóíáeè áúíóòü ìá÷áú eç ìáðeíáàà è ñíeíeèòü á "áíe".

Íáæàðeààòü 3-4 ìeí, ñíeà ìá÷áú ìá ìá÷áð ìðeíáðáòàòü eíðe÷íááúé òáàð. Áíáàeèòü çàèáíúé ñeààèeè ìáðäö, çàèáíúé eóe, ÷áñíe, eíáeðü è ìðíáíeàòü ìáæàðeààòü áùá 1-2 ìeí. Êóñèe ìá÷áú eíeæíú áúòü eíðe÷íááúe ñíáðóæe, ñí ðíçíáúè áíóððe.

Áíáàeèòü èàeáíñeè ìáðäö, ñàðäð è ðáíúé ñíááúé ñíóñ è áñá òíðíøáíúeí ìáðáìàðàòü. Ñáðúçíóòü êóíáeóðíú ìàñeí è ìáíáæeáíí ñíáààòü, óeðáñeá ñí æàèàìeð ðáàeñí, ìáðçáíúè ñíeíeíe.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííñeàÿ êóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðáññeíeáíà ìá

Fushigi Nippon - Çààááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíe ñòàòüe:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=500>