

Ðàìýí ñ ãíâyäëíé è ÷èèè

2 ìàèàðà èàìøè ðàìáí, 2 ñò. è. ìèñí, 450 ìè áóèüííà ààøè, 1 ñò. è. ìèðèí, 100 ãð ìàèèèð ï÷-àòèíà èóéóðóçú, ìðàçàííüð ìñíèàì ï ãèàáííàèè, 75 ãð áíáíáüð ðñíðèíà, 75 ãð ãðèáíà áñíèè, 12 ìñíáüð èèñòüáá øíèíàðà, ááç ííæáè, 1 ñò. è. ìàñèà, 275 ãð òííèí ìðàçàíííáí áíâyæüááí òèèá, 1 ìàèáíüèèè èðàñííé ìððàö ÷èèè, ì÷-èüáííüé ìð ñàìýí è òííèí ìðàçàííüé

Íòààðèðü èàìøó á èàñððèá ñ èèìýàé áíáíé ï èíððóéèè ìà óíàèíàèá. Ñèèòü, ìðñíèíèàòü ìá òííèííé áíáíé, ñííà ñèèòü.

Ñíàøàòü ìèñí ñ 2-3 ñò. è. áóèüííà ààøè. Íðààøèèñý áóèüíí ðàçíãðàòü á èàñððèá. Áíááàèðü ìèðèí è èóéóðóçó, áàðèðü 3 ìèí. Áíááàèðü áíáíáüð ðñíðèè è ãðèáí, èèìýðèðü 1 ìèí. Áíááàèðü ìèñí è ðàçíàøèààòü, ìèà ìñíñòüð ìà ñíàøààðñý, áíááàèðü øíèíàð. Íáèðüðü èàñððèá, ñíýòü ñ ìáíý.

Ðàçíãðàòü ìàñèí á ñèíáíðíáá èèè áíèá. Áíááàèðü ìýñí è ÷èèè, ìáèàðèèàòü 1-2 ìèí áí áíòíáíñðè. Çàèèðü èàìøó èèìýàé áíáíé, ñèèòü, ðàçáàèèðü ìáæó ááóíý òàðàèèàè. Ñáàððó ñèèòü áóèüíí è ìáíüàè, ìñíæèðü ìýñí; ìáááàòü ñ ýñíèèèè ìàðèíááííüè ìáíüàè.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáy Ññíèý // [Ññíèây èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíèáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íáy Ññíèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=501>