Íèãèðè-ñóøè ñ òóíöîì

1 ñò. ñóõîãî ðèñà, 200 ã ôèëå òóíöà ñâåæåãî, 15 ã âàñàáè (ñâåæåíàòåðòîãî èëè ãîòîâîãî), 50 ã ìàðèíîâàííîãî êîðíÿ èìáèðÿ, 5 ÷. ë. óêñóñà ðèñîâîãî, 2 ñò. ë. ñàõàðà, 1/2 ÷. ë. ñîëè, ñîóñ ñîåâûé.

Ïðèãîòîâèòü ðèñ äëÿ ñóøè . Ôèëå ðûáû øèðèíîé 6-8 ñì è òîëùèíîé 2-3 ñì ïîëîæèòü íà äîñêó è íàðåçàòü ëîìòèêàìè ïîïåðåê âîëîêîí ïîä óãëîì ïðèáëèçèòåëüíî 30° (äëÿ òîãî, ÷òîáû ðûáà ëåã÷å æåâàëàñü), òîëùèíà êîòîðûõ íå äîëæíà ñîñòàâëÿòü áîëåå 0,5 ñì.
Ïðàâóþ ðóêó ñìî÷èòü â ïîäêèñëåíîé õîëîäíîé âîäå, ÷òîáû ê íåé íå ïðèëèïàë ðèñ, âçÿòü ïðèìåðíî 1 ñò. ë. ðèñà è ñôîðìîâàòü èç íåãî øàðèê, ñëåãêà ñæèìàÿ ðèñ ïàëüöàìè.
Óäåðæèâàÿ ðèñîâûé øàðèê íà ïàëüöàõ ïîëóðàñêðûòîé ëàäîíè, ëåâîé ðóêîé âçÿòü êóñî÷åê ðûáû è ðàñïëàñòàòü åãî íà ïàëüöàõ. Óêàçàòåëüíûì ïàëüöåì ïðàâîé ðóêè ñëåãêà ñìàçàòü âíåøíþþ ïîâåðõíîñòü ëîìòèêà ðûáû âàñàáè, ïðè ýòîì óäåðæèâàÿ ðèñîâûé øàðèê òðåìÿ îñòàëüíûìè ïàëüöàìè. Çàòåì ïîëîæèòü ðûáó íà äîñêó ñìàçàííîé ñòîðîíîé ârâðõ.
Ïðè ïîìîùè óêàçàòåëüíîãî ïàëüöà ëåâîé ðóêè ïðèäàòü ðèñîâîìó øàðèêó ôîðìó öèëèíäðè÷åñêîãî êîëîáêà, äèàìåòð êîòîðîãî äîëæåí áûòü â ïðåäåëàõ 2-2,5 ñì, à äëèíà — ïðèìåðíî íà 2-3 ñì ìåíüøå äëèíû ëîìòèêà ðûáû, êîòîðûé äîëæåí ïîëíîñòüþ ïîêðûòü ðèñîâûé êîëîáîê.
Âçÿòü ëåâîé ðóêîé ëîìòèê ðûáû, ïîëîæèòü åãî íà ðèñ ñìàçàííîé ñòîðîíîé è ñëåãêà ïðèæàòü ê ðèñîâîìó êîëîáêó. Ïðè ýòîì âàñàáè ñêðåïëÿåò ðûáó è ðèñ. Áîëüøèì ïàëüöåì ëåâîé ðóêè (èëè áîëüøèì è óêàçàòåëüíûìè ïàëüöàìè ïðàâîé ðóêè) ïðèäàâèòü ðèñîâûé êîëîáîê, ïîêðûòûé ðûáîé, ñ áîêîâ, ïðèäàâàÿ åìó ôîðìó ïðÿìîóãîëüíèêà. Èòàê, ñóøè ãîòîâî!
Âûêëàäûâàòü ïîëó÷åííûå ñóøè íóæíî ïî äèàãîíàëè áëþäà, ðàñïîëàãàÿ èõ ïàðàëëåëüíî îòíîñèòåëüíî äðóã äðóãà.
Íà îñòàâøèõñÿ ñâîáîäíûõ óãëàõ áëþäà ðàçìåñòèòü îòäåëüíî õðåí âàñàáè è ìàðèíîâàííûé èìáèðü. Îïàâàòü ñ ñîåâûì ñîóñîì.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=508