

## Íeãèðè-ñóøè ñ òóíõ

1 ñò. ñóóíáí ðèñà, 200 ã òèèå òóóíòà ñåååááí, 15 ã ààñàè (ñåååáíàòòòíáí èèè áíòíáí), 50 ã ìàðèíáíáíáí éíðíý èíáèðý, 5 ÷. è. óèñóñà ðèñíáíáí, 2 ñò. è. ñàòàðà, 1/2 ÷. è. ñíèè, ñíóñ ñíååúé.

Íðèáíòíàèòü [ðèñ áèý ñóøè](#). Óèèå ðúáú øèðèíé 6-8 ñí è òíèùèíé 2-3 ñí ñíèáèòü ìà áíñèó è ìàðçàòü èíðèèàè ìíáðåé áíèíéí ìå óáèñ ìðèáèèèèèèè 30° (áèý òíáí, ÷òíáú ðúáú èåå÷ååååñü), òíèùèíà éíòíðúò ìà áíèáíà ñíñòàáèýòü áíèåå 0,5 ñí.

Íðàáòð ðóéó ñí÷èòü á ñíèèñèáííé òíèíáíé áíåå, ÷òíáú è ìáé ìá ìðèèèáè ðèñ, áçýòü ìðèíáðí 1 ñò. è. ðèñà è ñóíðííáòü èç ìáíí øàððè, ñèååèà ñèèèàý ðèñ ìàèüòàè.

Óååðæåååý ðèñíáúé øàððè ìà ìàèüòàò ñíèóðàñèððúòíé èåáííé, èåáíé ðóéé áçýòü éóñí÷èè ðúáú è ðàñíèèàñòàòü ááí ìà ìàèüòàò. Óèàçàòáèííè ìàèüòà ìðàáíé ðóèè ñèååèà ñíàçàòü áíáøíð ñíååððíñòü èíðèèè ðúáú [áàñàáè](#), ìðè ýòí óååðæåååý ðèñíáúé øàððè òðáíý ñíòàèííèè ìàèüòàè. Çàòà ñíèáèòü ðúáú ìà áíñèó ñíàçàííé ñóíðííé áååðð.

Íðè ìííèè óèàçàòáèííáí ìàèüòà èåáíé ðóèè ìðèèàòü ðèñíáííó øàððèò òíðíó òèèèíáð÷èèñíáí éíèíáèè, àèèíáðð éíòíðíáí áíèáí áúòü á ìðàåèèò 2-2,5 ñí, à àèèíà — ìðèíáðí ìà 2-3 ñí ìáííøà àèèííè èíðèèè ðúáú, éíòíðúé áíèáí ñíèñòüð ñíèððüòü ðèñíáúé éíèíáíé.

Áçýòü èåáíé ðóéé èíðèèè ðúáú, ñíèáèòü ááí ìà ðèñ ñíàçàííé ñóíðííé è ñèååèà ìðèèàòü è ðèñíáííó éíèíáèó. Íðè ýòí áàñàáè ñèðáíèýáò ðúáú è ðèñ. Áíèùèè ìàèüòà èåáíé ðóèè (èèè áíèùèè è óèàçàòáèííèè ìàèüòàè ìðàáíé ðóèè) ìðèèàèòü ðèñíáúé éíèíáíé, ñíèððúé ðúáúé, ñ áíèíá, ìðèèèèèè àíó òíðíó ìðýííóáíèèèèè. Èòàè, ñóøè áíòíáí!

Áúèèèèèèèèè ñíèó÷èííá ñóøè íóáí ñí àèèíáèè àèðàà, ðàñíèèèèèè èò ìàðèèèèèè ìðííèèèèèè àðóà àðóà.

Íà ñíòàèèèèèè ñíáíáíáíúò óáèèò àèðàà ðàçíáñèèèè ìàèèèííè òðáí áàñàáè è ìàðèíáíáííé èíáèòü. Ííàèèèèè ñí ñíååúè ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàåååí÷èàý Ñííèý // [Ñíííèèàý éóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíèèèèèè ìà

Fushigi Nippon - Çàåååí÷èàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=508>