

Íeãèðe-ñóøe ñ ìðñéèì ñóààèñ

1 ñò. ñóóíáí ðeñà, 200 ã òeèà ìðñéíáí ñóààèà (ñáàæááí), 15 ã ààñàé (ñáàæáíàððóíáí èèè àíðíáíáí), 50 ã ìàðeííáííáí éíðíý èíàèðý, 5 ÷. è. óeñóñà ðeñíáíáí, 2 ñò. è. ñàðàðà, 1/2 ÷. è. ñíeè, ñíóñ ñíááúé.

Íðeáíðíàèòü [ðeñ äëý ñóøe](#). Óeèà ðúáú øeðeíé 6-8 ñì è òíeùeíé 2-3 ñì ìíeíæeòü íà àíñeó è íàðçàòü èñìðeèàìe ìííàðáe àíeíeíí íà óãèñ ìðeáèeçèðàèüíí 30° (äëý òíáí, ÷òíáú ðúáà èãá÷á æáààeãñü), òíeùeíà éíðíðüò íà àíeíà ñíñòàäëýòü áíeãà 0,5 ñì.

Íðàáòð ðóeó ñí÷eòü á ìíeèñeáííe òíeíáíe áíá, ÷òíáú è íáé íà ìðeèeíàè ðeñ, áçýòü ìðeíáðíí 1 ñò. è. ðeñà è ñóíðííáàòü èç íááí øàððe, ñeããeà ñeèìàý ðeñ ìàèüòàìe.

Óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe íà ìàèüòàð ìeóðàñeðúòíe èááíe, èááíe ðóeíe áçýòü eóñí÷áe ðúáú è ðàñíeàñòàòü ááí íà ìàèüòàð. Óeàçàðàèüíí ìàèüòàì ìðááíe ðóeè ñeããeà ñàçàòü áíáøíð ìáàððóíñòü èñìðeèà ðúáú [ààñàé](#), ìðe ýòñ óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe òðáíý ìòàèüííe ìàèüòàìe. Çàðàì ìíeíæeòü ðúáó íà àíñeó ñàçàííe ñòíðííe ááàðð.

Íðe ìííùe óeàçàðàèüííáí ìàèüòà èááíe ðóeè ìðeààòü ðeñíáííó øàððeó òíðíó òeèeíàðe÷áñeíáí eíeíáeà, àeàíàðð éíðíðíáí áíeæáí áúòü á ìðáàèeò 2-2,5 ñì, à àeèíà — ìðeíáðíí íà 2-3 ñì íáíüøà àeèíü èñìðeèà ðúáú, éíðíðúé áíeæáí ìíeíñòüð ìeðúòü ðeñíáúé eíeíáíe.

Áçýòü èááíe ðóeíe èñìðeè ðúáú, ìíeíæeòü ááí íà ðeñ ñàçàííe ñòíðííe è ñeããeà ìðeæàòü è ðeñíáííó eíeíáeó. Íðe ýòñ ààñàé ñeðáíeýàð ðúáó è ðeñ. Áíeüøeì ìàèüòàì èááíe ðóeè (èèè áíeüøeì è óeàçàðàèüííe ìàèüòàìe ìðááíe ðóeè) ìðeààèòü ðeñíáúé eíeíáíe, ìeðúòúé ðúáíe, ñ áíeíá, ìðeáàáàý àíó òíðíó ìðýííóáíeüíeèà. Èòàè, ñóøe áíðíáí!

Áúeèàáúààòü ìeó÷áííá ñóøe íóæíí ì àeááíàèè áeðàà, ðàñíeàáàý eò ìàðàeèàèüíí ìðíñeðàèüíí äðóá äðóá.

Íà ìòààøeðñý ñáíáíáíüò óãeàð áeðàà ðàçíàñòeòü ìàèüíí òðáí ààñàé è ìàðeííáíííe èíàèðü. Ííàààòü ñ ñíááúì ñíóñíí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííéý // [Ñíííeàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíeíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííéý:

<http://leit.ru>

URL ýóíe ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=509>