

Íeãèðe-ñóøe ñ ìðñéèì ñóààèñ

1 ñò. ñóóíáí ðeñà, 200 ã òeèà ìðñéíáí ñóààèà (ñáàæááí), 15 ã ààñàé (ñáàæáíàððóíáí èèè àíðíáíáí), 50 ã ìàðeííáííáí éíðíý èíàèðý, 5 ÷. è. óeñóñà ðeñíáíáí, 2 ñò. è. ñàðàðà, 1/2 ÷. è. ñíeè, ñíóñ ñíááúé.

Íðeáíðíàèòü [ðeñ äëý ñóøe](#). Óeèà ðúáú øeðeíé 6-8 ñì è òíeùeíé 2-3 ñì ìíeíæeòü íà àíñeó è íàðçàòü èñìðeèàìe ìííàðáe àíeíeíí íà óãèñ ìðeáèeçèðeáèüí 30° (äëý òíáí, ÷òíáú ðúáà èãá÷á æáààeãñü), òíeùeíà éíðíðüò íà àíeíà ñíñòàäëýòü áíeãà 0,5 ñì.

Íðàáòð ðóeó ñí÷eòü á ìíeèñeáííe òíeíáíe áíá, ÷òíáú è íáé íà ìðeèeíàè ðeñ, áçýòü ìðeíáðí 1 ñò. è. ðeñà è ñóíðííáàòü èç íááí øàððe, ñeããeà ñeèìàý ðeñ ìàeüòàìe.

Óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe íà ìàeüòàð ìeóðàñeðúòíe èááíe, èááíe ðóeíe áçýòü eóñí÷áe ðúáú è ðàñíeàñòàòü ááí íà ìàeüòàð. Óeàçàðeüíü ìàeüòàì ìðááíe ðóeè ñeããeà ñàçàòü áíáøíð ìáàððóíñòü èñìðeèà ðúáú [ààñàé](#), ìðe ýòñ óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe òðáíý ìòàeüíüè ìàeüòàìe. Çàðàì ìíeíæeòü ðúáó íà àíñeó ñàçàííe ñòíðííe ááàðð.

Íðe ìíñüè óeàçàðeüííáí ìàeüòà èááíe ðóeè ìðeààòü ðeñíáíò øàððeó òíðíó òeèeíàðe÷áñeíáí eíeíáeà, àeàíàðð éíðíðíáí áíeæáí áúòü á ìðáàeàò 2-2,5 ñì, à àeèíà — ìðeíáðí íà 2-3 ñì íáíüøà àeèíü èñìðeèà ðúáú, éíðíðüé áíeæáí ìíeíñòüð ìeðúòü ðeñíáúé eíeíáé.

Áçýòü èááíe ðóeíe èñìðeè ðúáú, ìíeíæeòü ááí íà ðeñ ñàçàííe ñòíðííe è ñeããeà ìðeæàòü è ðeñíáíò eíeíáeó. Íðe ýòñ ààñàé ñeðáíeýàð ðúáó è ðeñ. Áíeüøeì ìàeüòàì èááíe ðóeè (èèè áíeüøeì è óeàçàðeüíüè ìàeüòàìe ìðááíe ðóeè) ìðeààeòü ðeñíáúé eíeíáé, ìeðúòüé ðúáíe, ñ áíeíá, ìðeáàáàý àíó òíðíó ìðýííóáíeüíeèà. Èòàe, ñóøe áíðíáí!

Áúeèàáúààòü ìeó÷áííá ñóøe íóæí ì àeááíàèè áeðàà, ðàñíeàáàý eò ìàðeèeáèüí ìðíñeðeáèüí äðóá äðóá.

Íà ìòààøeðñý ñáíáíáíüò óãeàð áeðàà ðàçíáñòeòü ìààeüíí òðáí ààñàé è ìàðeííáííüè èíàèðü. Ííàààòü ñ ñíááúì ñíóñí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý // [Ñíííeàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíe ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=509>