

## Íeãèðe-ñóøe ñ ìðñéèì ñóààèñ

1 ñò. ñóóíáí ðeñà, 200 ã òeèà ìðñéíáí ñóààèà (ñáàæááí), 15 ã ààñàé (ñáàæáíàððóíáí èèè àíðíáíáí), 50 ã ìàðeííáííáí éíðíý èíàèðý, 5 ÷. è. óeñóñà ðeñíáíáí, 2 ñò. è. ñàðàðà, 1/2 ÷. è. ñíèè, ñíóñ ñíááúé.

Íðeáíðíàèòü [ðeñ äëý ñóøe](#). Óeèà ðúáú øeðeíé 6-8 ñì è òíeùeíé 2-3 ñì ìíeíæeòü íà àíñeó è íàðçàòü èñìðeèàìè ìííàðáé àíeíeíí ìá óãèñ ìðeáèèçèðàèüíí 30° (äëý òíáí, ÷òíáú ðúáà èãá÷á æáààeãñü), òíeùeíà éíðíðüò íà àíeíà ñíñòàäëýòü áíeãà 0,5 ñì.

Íðàáòð ðóeó ñí÷eòü á ìáèeñeáííé òíeíáíé áíáà, ÷òíáú è íáé íà ìðeèeíàè ðeñ, áçýòü ìðeíáðíí 1 ñò. è. ðeñà è ñóíðííáàòü èç íááí øàððe, ñeããeà ñeàìàý ðeñ ìàèüòàìè.

Óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe íà ìàèüòàð ìeóðàñeðúòíé èááíé, èááíé ðóeíé áçýòü eóñí÷áè ðúáú è ðàñíeãñòàòü ááí íà ìàèüòàð. Óeàçàðàèüíí ìàèüòàì ìðááíé ðóeè ñeããeà ñàçàòü áíáøíð ìáàððóíñòü èñìðeèà ðúáú [ààñàé](#), ìðe ýòñí óáàðæáàý ðeñíáúé øàððe òðáíý ìòàèüííè ìàèüòàìè. Çàðàì ìíeíæeòü ðúáó íà àíñeó ñàçàííé ñòíðííé ááàðð.

Íðe ìíñè èeàçàðàèüííáí ìàèüòà èááíé ðóeè ìðeààòü ðeñíáííó øàððeó òíðíó òeèeíàðe÷áñeíáí éíeíáéà, àeàíàðð éíðíðíáí áíeæáí áúòü á ìðáàèeò 2-2,5 ñì, à àeèíà — ìðeíáðíí íà 2-3 ñì íáíüøà àeèíü èñìðeèà ðúáú, éíðíðúé áíeæáí ìíeíñòüð ìèðúòü ðeñíáúé éíeíáé.

Áçýòü èááíé ðóeíé èñìðeè ðúáú, ìíeíæeòü ááí íà ðeñ ñàçàííé ñòíðííé è ñeããeà ìðeæàòü è ðeñíáííó éíeíáeó. Íðe ýòñí ààñàé ñeðáíeýàð ðúáó è ðeñ. Áíeüøeì ìàèüòàì èááíé ðóeè (èèè áíeüøeì è eàçàðàèüííè ìàèüòàìè ìðááíé ðóeè) ìðeààèòü ðeñíáúé éíeíáé, ìèðúòúé ðúáíé, ñ áíeíá, ìðeááàý àíó òíðíó ìðýííóáíeüíeèà. Èòàè, ñóøe áíðíáí!

Áúeèàáúàòü ìeó÷áííá ñóøe íóæíí ì àeááíàèè áeðàà, ðàñíeããàý eó ìàðàeèèüíí ìðíñeðàèüíí äðóá äðóáà.

Íà ìòààøeðñý ñáíáíáíüò óãeàð áeðàà ðàçíáñòeòü ìàèüíí òðáí ààñàé è ìàðeííáííé èíàèðü. Ííàààòü ñ ñíááúì ñíóñí.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííéý // [Ñíííeàý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðàñíeíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íàý Ñííéý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=509>