Êàøòàíû, ïðèïóùåííûå â ñàõàðíì ñèðîïå

Êðåñòîîáðàçíî íàäðåçàòü ïëîñêóþ ñòîðîíó 500 ã êàøòàíîâ, ïðîáëàíøèðîâàòü èõ â êèïÿòêå 2—3 ìèí, î÷èñòèòü îò êîæóðû, çàëèòü 2 ñòàêàíàìè õîëîäíîé âîäû, äîáàâèòü 2 ÷. ëîæêè ñóõîãî çåëåíîãî ÷àÿ è âàðèòü íà ñëàáîì îãíå ïîä êðûøêîé 15—20 ìèí. Ñâàðåííûå äî ìÿãêîñòè êàøòàíû îòêèíóòü íà äóðøëàã, ïðîìûòü õîëîäíîé âîäîé, çàëèòü 1 ñòàêàíîì âîäû ñ ðàçâåäåííûìè â íåé 2—3 ñò. ëîæêàìè ñàõàðà, äîâåñòè äî êèïåíèÿ, ñíÿòü ñ îãíÿ è íàñòàèâàòü 20 ìèí â òåïëîì ìåñòå. Ïîñëå ýòîãî äîáàâèòü 1 ñò. ëîæêó ñîêîãî ñîóñà è ïðèóñêàòü êàøòàíû íà ñëàáîì îãíå 5 ìèíóò. Ïîäàâàòü îõëàæäåííûìè äî êîìíàòíîé òåìïåðàòóðû.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=515