

## Ñáíðíúá íâîùè, ìðèìóúáííúá á ñíáñè àèíà è ñíááíáí ñíóñà

Íàðçàðòü ñíèííéíé 1 êã ñáíðíúó íâîùáé (çãèáíúõ «èííàðíê» òàñíèè, èàððíòáèÿ, èèðàèñéíé ðááüèè, èíðíáé è ÷áðøèíâ ñáèüááðáÿ, èóèà ðáí÷àðíáí èèè èóèà-ííðáÿ, ííðéíâè, ñèááèíáí íáððòà) è 5—6 ìèì íàññáðíáàòü íà ñðááíáí íáíá á 3—4 ñò. èíæèàõ ðàñðèððáèüííáí ìàñèà. Çàðàì áíááàèðü 1—2 ñò. èíæèè ñàòàððà è ìðè ñíòíÿííí ñíáøèááíèè áíááñðè ááí áí èàðàìáèèçàòèè, ñíñèá ÷ááí ìðèèèèè 1/2 ñòàèèáà ááñáððííáí àèíà. Èíááà ìí ñíèííòüð áííàðèèñÿ, áíááàèðü 1/2 ñòàèèáà ñíááíáí ñíóñà, áíááñðè ááí á òí æá ðáæèíá áí çàáóñòáíèÿ, ñíñèá ÷ááí (íí æèèèè) ìðèðààèðü íâîùè 1/2 ÷. èíæèè ñíèòíáí æáó÷ááí íáððòà è íáðáèíæèðü íà ñáðáèðíáí÷íá áèðáí. Ìðè ñíáà÷á ñáíí ñíñüíàòü íâîùè 2—3 ñò. èíæèàèè ñíáíÿí èóíæóðà.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=516>