

Òúéàà, ìðèíóùáííàÿ á ñíàñè áèíà è ñíááíáí ñíóñà

Í÷èùáííúé ìð èíæóðû 1 éã òúéáú íàðçàòü èóáèèàè ñí ñòíðííé 1 ñí, áíááàèòü 2 ñòàèáíà ñíóñà íà ñíààðñèñí áóèüíá, 1 ñò. èíæéó ñàòàðà è ìðèíóñèàòü áèðáí íà ñèàáíí íáíá ñíà èðûøéíé 10-12 ìéí. Íðèèíóòü òúéáó íà ðáøáóí, à ìòáàð áàðèòü á ìðèðúóíé ñíóáá, ñèà íí íà áúáàðèòñý íàííèíáéíó. Çàòáí áííáü óéíæèòü á íááí èóñí÷èè òúéáú, áíááñòè ñíóñ áí èèíáíèÿ è ñíááàòü ñ 50 ã íàðçàíííáí ñíèííéé çàí÷áííáí á áíáá èíðíÿ èíáèðÿ. Ííààðñèíé áóèüíí áíðíáÿð ñèááóðùèí íàðçàíí: 2 ñò. ñíààðñèíáí áóèüíá ààøè ìáðáíáøèààðò ñ 1/2 - 1 ñò. ñíááíáí ñíóñà è 2-ÿ ðíèèàè ñàéÿ.

Íðèíá÷áíèá: áíááñòí òúéáú òàèèí æá íàðçàíí ìæíí ìðèáíòíáèòü èááá÷èè, ìàðèññííú è óóèèèè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíáéíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=517>