

Ðúáà, ìðèìóùáííàÿ á ìðÿíì ñíóñá

Íàðçàðòü 700-800 ã ðúáííáí òèèá, çàèèòü 1/2 ñò. ìèðéí è ìòñòààèòü íà 30 ìéí á ìðìòèàáííà ìáñòí. Çàðàì áíáààèòü ìðÿíúé ñíóñ è ìðèìóñèàòü òèèá íà ñèàáíí íáíá ìíà èðúøéíé 10—15 ìéí. Äèÿ ìðèáíòíàèèèÿ ìðÿííáí ñíóñà á 2 ñò. èíæèàð ñèàáí ðàçíáðàðíáí ðàñðèòèèèíáí ìáñèà 3—4 ìéí ìàññáðíáàòü 2 ñò. èíæèè ñíáñè ìðÿííòàé èàððè. Çàðàì áíáààèòü ìí 2 ñò. èíæèè ìíààðñèíáí áóéüííà ààøè è àáñáððííáí àèíà, 1 ñò. èíæéó ñàòàðà, ìí 1/2 ÷. èíæèè ñíèè è àèóðàìàðà íàððèÿ; ÷áðç 5 ìéí — 100—150 ã ìáèèí íàðçàíííáí èóèà è ìðíáíèæàòü ààðèó á òá÷áíèà àùá 5 ìéí.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòéíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=521>