Ðûáà, ïðèïóùåííàÿ â ïðÿíîì ñîóñå

Íàðåçàòü 700-800 ã ðûáíîãî ôèëå, çàëèòü 1/2 ñò. ìèðèí è îòñòàâèòü íà 30 ìèí â ïðîõëàäíîå ìåñòî. Çàòåì äîáàâèòü ïðÿíûé ñîóñ è ïðèïóñêàòü ôèëå íà ñëàáîì îãíå îïä êðûøêîé 10—15 ìèí. Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ïðÿíîãî ñîóñà â 2 ñò. ëîæêàõ ñëàáî ðàçîãðåòîãî ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà 3—4 ìèí ïàññåðîâàòü 2 ñò. ëîæêè ñìåñè ïðÿíîñòåé êàððè. Çàòåì äîáàâèòü ïî 2 ñò. ëîæêè ïîâàðñêîãî áóëüîíà äàøè è äåñåðòíîãî âèíà, 1 ñò. ëîæêó ñàõàðà, ïî 1/2 ÷. ëîæêè ñîëè è ãëóòàìàòà íàòðèÿ; ÷åðåç 5 ìèí — 100—150 ã ìåëêî íàðåçàííîãî ëóêà è ïðîäîëæàòü âàðêó â òå÷åíèå åùå 5 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=521