

## Ñíóñ èç ìãóðöíâ

Â 2 ñò. èíæèã ðãñðèðãëüííâí ìãñèà ìãññãðíãàòü 3-4 ìèí. íà ñðããíâí ìãíã 300 ã ì÷-èùãííüò ìò èíæóðü, ìãðãçãííüò èðóæèàèè ìãóðöíâ, çàòãì ãíãããèòü 1 ñòãèâí ñíóñà òýðèýè, 1 ñò. è. èðãðíàèà, ðàçããã, ìííâí â 2 ñò. è. õíèíãíé âíãü, è ààðèòü ñíóñ 5 ìèí. íà ñèããíí ìãíã.

leit äëý Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãý Ñííéý // [Ñíííèãý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðãñííèíæãíà ìà

Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãý Ñííéý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=522>