

Ñíóñ èç ìãóðöíà

À 2 ñò. èíæèàð ðàñðèðàæüííàí ìàñèà ìàññàðíààòü 3-4 ìèí. íà ñðááíàí íáíá 300 ã ì÷èùáííüò ìò èíæóðü, íàðçàííüò èðóæèàèè ìãóðöíà, çàòàì áíááàèòü 1 ñòàèáí ñíóñà òýðèýèè, 1 ñò. è. èðàðíàèà, ðàçááä, íííáí à 2 ñò. è. õíèíáíé àíáü, è ààðèòü ñíóñ 5 ìèí. íà ñèááíí íáíá.

leit äëý Fushigi Nippon - Çàãããí÷íäý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàññèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íäý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=522>