

## Ñíóñ èç ìãóðöíâ

Â 2 ñò. èíæèã ðãñðèðãëüííâ ìãñèà ìãññãðíãàòü 3-4 ìèí. ìã ñðããíãì ìãíã 300 ã ì÷-èùãííüò ìò èíæóðü, ìãðãçãííüò èðóæèàèè ìãóðöíâ, çàòãì äíãããèòü 1 ñòãèãí ñíóñà òýðèýè, 1 ñò. è. èðãðíàèà, ðãçããã, ìííã ã 2 ñò. è. õíèíãíé âíãü, è ààðèòü ñíóñ 5 ìèí. ìã ñèããí ìãíã.

leit äëý Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãý Ñííèý // [Ñíííèãý èóóíý](#)

### Ýòà ñòàòüý ðãñííèíæãíã ìã

Fushigi Nippon - Çããããí÷-íãý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=522>