

Đuáà, ìðèìóùàííàÿ á ìáóðá÷îî ñíóñá

Íàðçàðòü ï 2 êóñèà íà ïðòèþ 1,5 êã ðóáú (èó÷øá àñááí òóíòà), ïññèèòü, çàìàéèðíààòü á èðàòèàèå, íáæàðèèòü íà ñðááíàì íáíá àí íáðçàíààéÿ ðóíÿíé èíðí÷èè. Íà ïñòàâøàíñÿ ïññèå æàðèè æèðá ìðèáíòèàèòü [ñíóñ èç ìáóðòíâ](#), óéíæèèòü á íááí æàðáíóþ [ðúáó](#), ìðèìóñèàòü 3—4 ìèí è ïñàààòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòóÿ ðàññèèæåáà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=523>