

Ðúáà, ìðèíóùáííàÿ á ñíóñá

Íàðçàðòü èñíðèèàìè 1 èã ðúáííáí òèèá, áíááàèòü 1/9 ñòàèàíà ñíàðñèíáí áóèüííà ààøè è 1 ñòàèáí [ñíóñà òáððèÿèè](#), ìðèíóñèàòü òèèá íà ñèàáíí íáíá ñíà èðúøèé 15—20 ìèí. Çà 5 ìèí áí èííòà ìðèáíðíàèáíèÿ ñíÿòü èðúøéó è áíááàèòü 1 ÷. èíæéó òáððíáí èíáèðÿ áíáñòá ñ 1 ñò. èíæéé èðàòíàèà, ðàçááááííáí á 2 ñò. èíæèò òíèíáíé áíáü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=524>