Ðûáà, ïðèïóùåííàÿ â ñîóñå ñ îâîùàìè
Ìèöóêè

Íàðåçàòü 1 êã ðûáíîãî ôèëå êóñêàìè âåñîì 50—75 ã, äîáàâèòü 1 ñòàêàí ñîóñà [òåðèÿêè](#) è ïðèïóñêàòü íà ñëàáîì îãíå ðûáêîé 10 ìèí, ïîñëå ÷åãî âûíóòü ôèëå, äîáàâèòü â ñîóñ 300 ã íàøèíêîâàííîé ñîëîíêîé ìîðêîâè è 1 ñò. ëîæêó êðàõìàëà, ðàçâåäåííîãî â 2 ñò. ëîæêàõ ñîêîì ñîóñà. Êîãäà ñîóñ çàãóñòååò, âíîâü çàëîæèòü â áëþäî ôèëå, äîáàâèòü 300 ã îòäåëüíî ñâàðåííûõ çåëåíûõ «ëîïàòîê» ôàñîëè è äîâåñòè áëþäî äî êèïåíèÿ.

Ïðèìå÷àíèå: â ßïîíèè âìåñòî ìîðêîâè â áëþäî ÷àñòî êëàäóò ïîáåãè áàìáóêà èëè áðþêâó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // [ßïîíñêàÿ êóõíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=525