Ðûáà, ïðèïóùåííàÿ â ñîóñå íà ñóõîì âèíå

Ïîñûïàòü 1 êã íåêðóïíîé ðûáû (ëó÷øå ôîðåëè) ñìåñüþ èç ðàâíûõ êîëè÷åñòâ (ïî 1 ÷. ëîæêå) ñîëè è ãëóòàìàòà íàòðèÿ, ñáðûçíóòü 2 ñò. ëîæêàìè ëèìîííîãî ñîêà, ïîìåñòèòü íà 30 ìèí â ïðîõëàäíîå ìåñòî, ïîñëå ÷åãî îáæàðèòü â ðàñòèòåëüíîì ìàñëå äî îáðàçîâàíèÿ ðàâíîìåðíîé ðóìÿíîé êîðî÷êè. Æàðåíóþ ðûáó çàëèòü ñìåñüþ èç 2 ñò. ëîæåê ñàõàðà, ðàçâåäåííîãî â 1 ñòàêàíå áåëîãî ñóõîãî âèíà, è 2 ñò. ëîæåê êðàõìàëà, ðàçâåäåííîãî â 1/2 ñòàêàíà ñîåâîãî ñîóñà, äîâåñòè ñìåñü äî êèïåíèÿ è ïðèóñêàòü áëþäî â îòêðûòîé ïîñóäå íà ñðåäíåì îãíå 1—2 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // [ßïîíñêàÿ êóõíÿ]

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=526