

Đúáà, ìðèìóùáííàÿ â ñíóñá ìà ñóóñ àèíá

Ìññùíàòù 1 êã íáèðóííé ðúáú (éó÷øá ôíðáèè) ñíáñùþ èç ðàáíúõ êíèè÷àñðá (ñí 1 ÷. êíæéá) ñíèè è àéóòàìàòà ìàòðèÿ, ñáðùçíóòù 2 ñò. êíæéàè èèìíííáí ñíèà, ìíñàñðèòù ìà 30 ìèí â ìðíðèàáííá ìáñòí, ìíñèá ÷ááí íáæàðèòù â ðàñðèòàèùíí ìáñèá áí íáðàçíááíèÿ ðàáííáðííé ðóíÿíé êíðí÷èè. Æàðáíóþ ðúáó çàèèòù ñíáñùþ èç 2 ñò. êíæéá ñàòàðà, ðàçááááííáí â 1 ñòàèáíá ááèíáí ñóóíáí àèíá, è 2 ñò. êíæéá èðàòìàèà, ðàçááááííáí â 1/2 ñòàèáíá ñíááíáí ñíóñá, áíááñðè ñíáñù áí èèíáíèÿ è ìðèíóñèàòù áèþáí â ìèèðùòíé ìíóáá ìà ñðááíáí ìáíá 1—2 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòùÿ ðàñííèíáíá ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=526>