

Ðúáà, ìðèìóùáííàÿ á ñíáñðááííì ñíêó, ñ íâíùàìè

Íàðçàðòü ïðöèíííüè èóñèàìè 1,2 èã ðúáú, çàìàíèðíáàðòü á ìóéà è íáæàðèòü á ñèíáíðíáá ìà ñðááíáì íáíá áì íàðçàçíáàìèÿ ðóìÿííé èíðí÷èè. Çàðàì óíáíüðèòü íâííü, áíááàèòü 1 ÷. èíæéó 3%-ííáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè ðóáéáííé çáèáíè ìàððóøèè è ìðèìóñèàðòü ðúáó ïíà èðüøéíé á ñíáñðááííì ñíêó 5—6 ìèí. Ðúáó ìàðáèíæèòü ìà ñàðáèðíáí÷íá áéðáì, à á ïñóáó, ááá ìá ìðèìóñèàèàñü, áíááàèòü ïí 100 ã ìàðçàçíííó ñíèííéíé «ííæá» èóèà-íðçáÿ (á èááàèá áçÿòü ÿíííèèé èóé, íàçúáááííé "íáàè"), ñèàáèíáí ìàðòà è èèðàéñéíé ðááüèè, ìðááàðèðàèüíí áéáíøèðíáíííó 1 ìèí á èèÿòèá, ìàññáðíáàðòü èó 3—4 ìèí è ìàðáèíæèòü áíáñðà ñ æèðí è ðúáá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàðòüÿ ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=528>