

Ðúáà, ìðèìóùáííàÿ á ñíáñðááííì ñíêó, ñ íâíùàìè

Íàðçàðòü ïðöèíííüè èóñèàìè 1,2 èã ðúáú, çàìàíèðíáàðòü á ìóéå è íáæàðèòü á ñèíáíðíáá ìà ñðááíáì ìáíá áí ìáðçáíáàìÿ ðóìÿíé èíðí÷èè. Çàðàì óíáíüðèòü ìáííü, áíááàèòü 1 ÷. èíæéó 3%-ííáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè ðóáéáíé çáèáíè ìàððóøèè è ìðèìóñèàðòü ðúáó ñá èðüøéíé á ñíáñðááííì ñíêó 5—6 ìèí. Ðúáó ìáðáèíæèòü ìà ñáðáèðíáí÷íá áéðáí, à á ìñóáó, ááá ìá ìðèìóñèàèàñü, áíááàèòü ïí 100 ã ìáðçáíííü ñíèíéíé «ííæå» èóèà-íðáÿ (á èááàèåá áçÿòü ÿíííèèé èóé, íáçúáááííüé "íááè"), ñèàáèíáí ìáðòà è èèðáéñéíé ðááüèè, ìðáááàðèðáèííí áéáíøèðíáíííü 1 ìèí á èèÿòèå, ìáññáðíáàðòü èó 3—4 ìèí è ìáðáèíæèòü áíáñðá ñ æèðí è ðúáá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=528>