

## Ðúáà, ìðèìóùáííàÿ á ñíáñðááííì ñíêó, ñ íâíùàìè

Íàðçàðòü ïðöèíííüè èóñèàìè 1,2 èã ðúáú, çàìàíèðíáàðòü á ìóéå è íáæàðèòü á ñèíáíðíáá ìà ñðááíáì íáíá áì íàðçàçíáàìèÿ ðóìÿííé èíðí÷èè. Çàðàì óíáíüðèòü íáííü, áíááàèòü 1 ÷. èíæéó 3%-ííáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè ðóáéáííé çáèáíè ìàððóøèè è ìðèìóñèàðòü ðúáó ïíà èðüøéíé á ñíáñðááííì ñíêó 5—6 ìèí. Ðúáó ìàðáèíæèòü ìà ñàðáèðíáí÷íá áéðáí, à á ïñóáó, ááá ìá ìðèìóñèàèàñü, áíááàèòü ïí 100 ã ìàðçàçíííó ñíèííéíé «ííæå» èóèà-íðáÿ (á èááàèåá áçÿòü ÿíííèèé èóé, íàçúáááííé "íáàè"), ñèàáèíáí ìàðòà è èèðáéñéíé ðááüèè, ìðááàðèðòáèííí áéáíøèðíáíííó 1 ìèí á èèÿòèå, ìàññáðíáàðòü èó 3—4 ìèí è ìàðáèíæèòü áíáñðá ñ æèðí è ðúáá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà ìà**  
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=528>