

## Ðúáà, ìðèìóùáííàÿ á ñíáñðááííì ñíêó, ñ íâíùàìè

Íàðçàðòü ïðöèíííüè èóñèàìè 1,2 èã ðúáú, çàìàíèðíáàðòü á ìóéà è íáæàðèòü á ñèíáíðíáà íà ñðááíáì íáíá áí íàðçàçíáàìèÿ ðóìÿííé èíðí÷èè. Çàðàì óíáíüðèòü íáííü, áíááàèòü 1 ÷. èíæéó 3%-ííáí óéñóñà, 2 ñò. èíæèè ðóáéáííé çáèáíè ìàððóøèè è ìðèìóñèàðòü ðúáó ïíà èðüøéíé á ñíáñðááííì ñíêó 5—6 ìèí. Ðúáó ìàðáèíæèòü íà ñàðáèðíáí÷íá áéðáí, à á ïñóáó, ááá íá ìðèìóñèàèàñü, áíááàèòü ïí 100 ã íàðçàçííüó ñíèííèé «ííæá» èóèà-íðçáÿ (á èááàèá áçÿòü ÿíííèèé èóé, íàçúáááííüé "íáàè"), ñèàáèíáí ìàðòà è èèðàéñèíé ðááüèè, ìðááàðèðòáèííí áéáíøèðíááííüó 1 ìèí á èèÿòèá, ìàññáðíáàðòü èó 3—4 ìèí è ìàðáèíæèòü áíáñðà ñ æèðíí è ðúáá.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàðòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàðòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=528>