

## Ðúàà, ìðèìóùáííàÿ á âèííì ìàðèíàáá

Íàðçàðòü 700—800 ã ðúáííáí òèèá èóñèàèè ááñí 50—75 ã, áíááàèòü ïí 1/2 ñòàèàíà ááñáððííáí è ñóóíáí àèíà, 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, ïí 2 ÷. èíæèè óèñóñà, ñàððàðà è ñíèè, ìòñòààèòü òèèá á ìàðèíàáá íà 1 ÷ á ìðíðèááííá íàñòí. Çàðàì íáñóøèòü ááí, íáæàðèòü á ðàñòèðàèüíí ìàñèá áí ïí÷-òè ñíèíé áíðíáííñ-òè, áííáü çàèèòü ìàðèíàáí è ìðèìóñèàòü íà ñèááíí íáíá ïíà èðúøéíé 2—3 ìèí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=529>