

Đúáà, æàðáíáÿ íà øíàæèàõ ñ íâùàè

Íàðçàòü íà ìðèìáðíí íàèíàèíâúá ñ øèðèíá éóñèè 1 éã ðúáú èèè ðúáííáí òèèá, ñ 100—150 ã «íæáè» éóèà-íðáÿ è ñèààèíáí íáðòà, ñí÷-áðááí íàíèçàòü ìðíáóéòü íà øíàæèè, ñíàçàòü ñíóñí è æàðèòü íà ñðááíáí íáíá 6—7 ìèí, ññòíÿíí áðàùàÿ øíàæèè. Äèÿ ìðèáíòíàèáíèÿ ñíóñà ðàñòàððàòü á ñòóíèá 1 ñòðó÷íè æáó÷-ááí íáðòà è 2 äíèüèè ÷-áñííèà, áíááàèòü ñ 150 ã ñíááíáí ñíóñà è ñèááèà ðàçíáðáòíáí íáàà, 2 ñò. èíæèè ðàñòèòàèüííáí íàñèà è òùàòàèüíí íáðáíáðàòü.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=530>