

## Đúáà, æàðáíáÿ íà øíàæèàõ ñ íâíùàìè

Íàðçàòü íà íðèìàðíí íàèíàèíâúâ ñ øèðèíá éóñèè 1 éã ðúáú èèè ðúáííâí òèèâ, ñ 100—150 ã «íæáè» éóèà-íðáÿ è ñèààèíâí íàðòà, ñí÷-áðááí íàíèçàòü íðíàóéòü íà øíàæèè, ñíàçàòü ñíóñí è æàðèòü íà ñðááíâí íâíá 6—7 ìèí, ññòíÿíí áðàùàÿ øíàæèè. Äèÿ íðèáíòíàèáíèÿ ñíóñà ðàñòàððàòü á ñòóíèá 1 ñòðó÷íè æáó÷-ááí íàðòà è 2 äíèüèè ÷-áñííèà, áíááàèòü ñ 150 ã ñíááíâí ñíóñà è ñèááèà ðàçíáðáòíâí íààà, 2 ñò. èíæèè ðàñòèòàèüííâí íàñèà è òùàòàèüíí íàðáíàøàòü.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íáÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=530>