Ðûáà, æàðåíàÿ íà øïàæêàõ ñ îâîùàìè

Íàðåçàòü íà ïðèìåðíî îäèíàêîâûå ïî øèðèíå êóñêè 1 êã ðûáû èëè ðûáíîãî ôèëå, ïî 100—150 ã «íîæåê» ëóêà-ïîðåÿ è ñëàäêîãî ïåðöà, ïîì÷åðåííî íàíèçàòü ïðîäóêòû íà øïàæêè, ñìàçàòü ñîóñîì è æàðèòü íà ñðåäíåì îãíå 6—7 ìèí, ïîñòîÿííî âðàùàÿ øïàæêè. Äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ ñîóñà ðàñòâîðèòü â ñòóïêå 1 ñòðó÷îê æãó÷åãî ïåðöà è 2 äîëüêè ÷åñíîêà, äîáàâèòü ïî 150 ã ñîåâîãî ñîóñà è ñëåãêà ðàçîãðåòîãî ìåäà, 2 ñò. ëîæêè ðàñòèòåëüíîãî ìàñëà è òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // [ßïîíñêàÿ êóõíÿ]

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=530