

Æàðáíàÿ éóðèòà ñ èìáèð ì

600 ã éóðèíáí ìÿñà (ááç êíñòáé), 1/4 ñòàèàíà ñàþ, 1/2 ñòàèàíà ñàéý, 1,5—2 ÷. èìæèè òáððòíáí èìáèðÿ, 1 äìèüèà ÷ àñííèà, 1/3 ñòàèàíà ìóèè, 1/3 ñòàèàíà éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/4 ÷. èìæèè ñíèè, 1/8 ÷. èìæèè ñáíñ, ðàñðèòàèüííà ìàñèí, 1 èèíí, ðàçðàçàííúé íà 6—8 ÷ àñòáé.

Íàðçàòü éóðèíá ìÿñí êáààðàðèèàè. Ñíàøàòü á ìèàèà ñàþ, ñàéý, èìáèðü è ðàçìáèü÷áííúé ÷ àñííè. Çàèíæèòü òóàà ìÿñí è ìñòàèèòü íà 20 ìèí ìðè èíííàðìé òáííàðàðòðà. Ñíàøàòü ìóéó, êðàðìàè, ñíèü è ñáíñ. Á ÿóó ñíáñü ñíóñèòü éóñèè éóðèíáí ìÿñà, áúíóòüà èç ñíóñà. Á ñèíáðíáà òíðíøí íáãðàòü ðàñðèòàèüííà ìàñèí è æàðèòü éóñèè éóðèòü, ìèà ìè íà çàðòíÿÿðñÿ. Áúíóòü èð, ààòü íáñíðíóòü (æáèàðàèüíí íà áóìàæíúð ñàèòàðèàð) è ñííàà æàðèòü á òà÷áíèà 3—4 ìèí. Çàðàí áúíóòü è íáñóøèòü. Ííàààòü á áíðÿ÷áí àèàà ñ ðèñí, ìàðèíááííúè íáíùàè èèè øíèíàðí, ìðèðààèáííúè éóíæóðí, á òíèíáíí — ñ èèííí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=532>