

Æàðáíàÿ éóðèòà ñ èìáèð ì

600 ã éóðèíáí ìÿñà (ááç êíñòáé), 1/4 ñòàèàíà ñàþ, 1/2 ñòàèàíà ñàéý, 1,5—2 ÷. èìæèè òáððòíáí èìáèðÿ, 1 äìèüèà ÷ àñííèà, 1/3 ñòàèàíà ìóèè, 1/3 ñòàèàíà éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/4 ÷. èìæèè ñíèè, 1/8 ÷. èìæèè ñáíñ, ðàñòèðòáèüííà ìàñèí, 1 èèíí, ðàçðáçàííúé íà 6—8 ÷ àñòáé.

Íàðçàòü éóðèíá ìÿñí êáààðàðèèàè. Ñíàøàòü á ìèàèà ñàþ, ñàéý, èìáèðü è ðàçìáèü÷áííúé ÷ àñííè. Çàèìæèðü òóàà ìÿñí è ìñòàèèðü íà 20 ìèí ìðè èíííàðìé òáííàðàðòðá. Ñíàøàòü ìóéó, êðàðìàè, ñíèü è ñáíñ. Á ÿóó ñíáñü ñíóñèðü éóñèè éóðèíáí ìÿñà, áúíóðüà èç ñíóñà. Á ñèíáíðíáà òíðíøí íáãðàòü ðàñòèðòáèüííà ìàñèí è æàðèðü éóñèè éóðèòü, ìèà ìè íà çàðòìÿÿðñÿ. Áúíóðü èð, ààòü íáñíðíóðü (æáèàðàèüíí íà áóìàæíúð ñàèòáðèàð) è ñííáà æàðèðü á òá÷áíèà 3—4 ìèí. Çàðáí áúíóðü è íáñóøèðü. Ííàààòü á áíðÿ÷áí àèàà ñ ðèñí, ìàðèííááííúè íáíùàè èèè øíèíàðí, ìðèíðààèáííúè éóíæóðí, á òíèíáíí — ñ èèííí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=532>