

## Æàðáíàÿ éóðèòà ñ èìáèð ì

600 ã éóðèíáí ìÿñà (ááç êíñòáé), 1/4 ñòàèàíà ñàþ, 1/2 ñòàèàíà ñàéý, 1,5—2 ÷. èíæèè òáððòíáí èìáèðÿ, 1 äíèüèà ÷ àñííèà, 1/3 ñòàèàíà ìóèè, 1/3 ñòàèàíà éóéóðóçííáí êðàðìàèà, 1/4 ÷. èíæèè ñíèè, 1/8 ÷. èíæèè ñáíñ, ðàñòèðòáèüííà ìàñèí, 1 èèíí, ðàçðàçàííúé íà 6—8 ÷ àñòáé.

Íàðçàòü éóðèíá ìÿñí êáààðàðèèàè. Ñíàøàòü á ìèàèà ñàþ, ñàéý, èìáèðü è ðàçìáèü÷áííúé ÷ àñííè. Çàèíæèðü òóàà ìÿñí è ìñòàèèðü íà 20 ìèí ìðè èíííàðìé òáííàðàðòðá. Ñíàøàòü ìóéó, êðàðìàè, ñíèü è ñáíñ. Á ÿóó ñíáñü ñíóñèðü éóñèè éóðèíáí ìÿñà, áúíóðüà èç ñíóñà. Á ñèíáíðíáà òíðíøí íáãðàòü ðàñòèðòáèüííà ìàñèí è æàðèðü éóñèè éóðèòü, ìèà ìè íà çàðòíÿíÿðñÿ. Áúíóðü èð, ààòü íáñíòíóðü (æáèàðàèüíí íà áóìàæíúð ñàèòáðèàð) è ñííáà æàðèðü á òá÷áíèà 3—4 ìèí. Çàðáí áúíóðü è íáñóøèðü. Ííàààòü á áíðÿ÷áí àèàà ñ ðèñí, ìàðèííááííúè íáíùàè èèè øíèíàðí, ìðèíðààèáííúè éóíæóðí, á òíèíáíí — ñ èèííí.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=532>