

## Éóðeöà ìèèàíóíàÿ

700—900 ã éóðeííáí òèèá, êðàõìàè, ðàñðeðàæüííà ìàñeí, èèíí, çãèáíü, ñíèü, íáðáö. Áëÿ ñíóñà: 4 ñò. èíæèè ñàð, 4 ñò. èíæèè ñàèÿ, 1 ÷. èíæèè èíàèðííáí ñíèà.

Ïðeáíòíàèeðü ñíóñ. Ïðííúðü è ïðííeíóðü áóíàæíé ñàèòáðeéé éóðeííà ìÿñí. Ïéíæeðü ááí á ñíóñ íà 30 ìeí, ïðííeíóðü, íáááèÿðü á êðàõìàèá, àñðÿóíóðü è æàðeðü á èèÿüàì ìàñeá íà ñeèüíí íáíá áí ìÿæeáíeÿ çíeíðeñðíé èíðí÷èè. Áíòíáíá áèðáí óéðàñeðü èíðeèèèè èèííà è çãèáíüð.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñííèèàÿ éóóíÿ](#)

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííeíæeáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=537>