Îâîùíîé ñóï

Îñíîâíûì èíãðåäèåíòîì äëÿ ýòîãî ñóïà ÿâëÿåòñÿ ðàñêðîøåííûé òîôó, ïèòàòåëüíûé è ñûòíûé. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ   150 ã ñâåæåãî òîôó (âåñ óêàçàí áåç âîäû) 2 ñóøåíûõ ãðèáà øèèòàêå 50 ã ãîáî 5 ìë (1 ÷àéíàÿ ëîæêà) ðèñîâîãî óêñóñà 1/2 ÷åðíîé èëè áåëîé êîííÿêó, 125 ã 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) êóíæóòíîãî ìàñëà 115 ã ìóëè (äàéêîíà) òîíêî íàðåçàòü 50 ã ìîðêîâè íàðåçàòü òîíêèìè êðóæî÷êàìè 700 ã (íåïîëíûå 3 ñòàêàíà) áóëüîíà èç êîìáó è òóíöà èëè äàøè áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ ùåïîòêà ñîëè 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ñàêå èëè ñóõîãî áåëîãî âèíà 7,5 ìë (1 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ìèðèíà 45 ìë (3 ñòîëîâûå ëîæêè) áåëîé èëè êðàñíîé ïàñòû ìèñî íåìíîãî (íà êîí÷èêå ÷àéíîé ëîæêè) ñîåâîãî ñîóñà 6 ñòðó÷êîâ ãîðîøêà ìàíæòó (êîí÷èêè îáðåçàòü) îòâàðèòü è òîíêî íàðåçàòü äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ðàñêðîøèòå òîôó ðóêàìè òàê ÷òîáû åãî òåêñòóðà íàïîìèíàëà êîìêîâàòóþ ÿè÷íèöó áîëòóíüþ —íå êðîøèòå ñëèøêîì ìåëêî.   2. Çàâåðíèòå òîôó â êóõîííîå ïîëîòåíöå è ïîëîæèòå â ñèòî çàòåì ïðîìîéòå áîëüøèì êîëè÷åñòâîì êèïÿùåé âîäû. Îñòàâüòå òîôó íà 10 ìèíóò ÷òîáû ñòåêëà âñÿ âîäà.   3. Çàìî÷èòå ñóøåíûå ãðèáû øèèòàêå â òåïëîé âîäå íà 20 ìèíóò çàòåì âñþ âîäó ñëåéòå (îñòàâüòå ýòó âîäó äëÿ áóëüîíà). Îòðåæüòå íîæêè à øëÿïêè íàðåæüòå íà 4—6 êóñî÷êîâ.   4. Âîñïîëüçóéòåñü ùåòêîé äëÿ îâîùåé ÷òîáû ñîñêðåñòè êîæó ñ ãîáî è íàðåæüòå êîðåíü òîíêèìè ïîëîñêàìè. Çàìî÷èòå ïîëîñêè íà 5 ìèíóò â áîëüøîì êîëè÷åñòâå õîëîäíîé âîäû äîáàâèâ óêñóñ ÷òîáû óäàëèòü ãîðå÷ü. Âîäó ñëåéòå.   5. Ïîëîæèòå êîííÿêó â ìàëåíüêóþ êàñòðþëþ è çàëåéòå âîäîé ÷òîáû ïîêðûòü åå. Äîâåäèòå íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ çàòåì âîäó ñëåéòå è äàéòå îñòûòü. Ðóêàìè íàðâèòå êîííÿêó íà êóñî÷êè ðàçìåðîì 2 ñì. Íå ïîëüçóéòåñü íîæîì ïîñêîëüêó ðîâíûå ñðåçû íå âïèòûâàþò âêóñ.   6. Ðàçîãðåéòå êóíæóòíîå ìàñëî â ãëóáîêîé êàñòðþëå. Ïîëîæèòå â êàñòðþëþ âñå ãðèáû øèèòàêå ãîáî ìóëè ìîðêîâü è êîííÿêó. Æàðüòå íà ñèëüíîì îãíå ïîñòîÿííî ïîìåøèâàÿ 1 ìèíóòó çàòåì äîáàâüòå òîôó è òùàòåëüíî ïåðåìåøàéòå.   7. Âëåéòå áóëüîí è äîáàâüòå ñîëü ñàêå èëè âèíî è ìèðèí. Äîâåäèòå äî êèïåíèÿ. Ñíèìèòå ïåíó è òóøèòå íà ñëàáîì îãíå 5 ìèíóò. 8. Â ìàëåíüêîé ìèñêå ðàñòâîðèòå ïàñòó ìèñî â íåáîëüøîì êîëè÷åñòâå áóëüîíà çàòåì ñíîâà âëåéòå â êàñòðþëþ. Âàðèòå ñóï íà ñëàáîì îãíå 10 ìèíóò ïîêà îâîùè íå ñòàíóò ìÿãêèìè. Äîáàâüòå ñîåâûé ñîóñ è ñíèìèòå ñ îãíÿ. Ñðàçó ïîäàâàéòå â ÷åòûðåõ ìèñêàõ óêðàñèâ ãîðîøêîì.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=54