ßêèòîðè ñ êóðèíûìè øàðèêàìè

300 ã ôàðøà èç êóðèíûõ ãðóäîê, 1 ÿéöî, 2 ÷. ë. ëåãêîãî ñîåâîãî ñîóñà, 1 ÷. ë. ñîêà èì-áèðÿ (èëè ùåïîòêà ìîêîòîãî), 2 ÷. ë. ïàíèðîâî÷-íûõ ñóõàðåé, 2 ÷. ë. ìóêè, 4 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 50 ìë ñàêý.

Â êóðèíûé ôàðø äîáàâèòü ñàõàð, ñîåâûé ñîóñ, èìáèðü, ñëåãêà âçáèòåå ÿéöî, ñóõàðè è ìóêó, òùàòåëüíî ïåðåìåøàòü. Áóëüîí è ñà-êý äîâåñòè äî êèïåíèÿ Èç ôàðøà ñëåïèòü ïðîãîë-ãîâàòûå øàðèêè äèàìåòðîì ïðèìåðíî 2—2, 5 ñì. Îïóñòèòü èõ, êàê ïåëüìåíè, â êèïÿùèé áóëüîí (äàñè è ñàêý) è âàðèòü ïðèìåðíî 3—4 ìèí. Âûíóòü, îîãñóøèòü è íàíèçàòü íà ïàëî÷êè.
Íàíèçàòü íà ìàëåíüêèå øàìïóðû êóñî÷êè êó-ðèíîãî ìÿñà, ïîðåçàííûå íà êóáèêè 2x2 ñì, êó-ðèíûå øàðèêè, ìàëåíüêèå êóñî÷êè ïå÷åíèè, ÷å-ðåäóÿ ñ êóñî÷êàìè îâîùåé è ãðèáîâ, êîòîðûå íàäî ïðåäâàðèòåëüíî ñìàçàòü ìàñëîì, ÷òîáû íå ïåðåñîõëè è íå ïðèãîðåëè. Ãîòîâèòü, êàê îáû÷íî ãîòîâÿò øàøëûê. Æàð äîë-æåí áûòü ñðåäíèì è ðàâíîìåðíûì. Âî âðåìÿ ïðèãî-òîâëåíèÿ ÿêèòîðè íàäî ïåðèîäè÷åñêè ñáðûçãèâàòü áëþäî ñîóñîì. Íåîáõîäèìî ñëåäèòü, ÷òîáû êîìïî-íåíòû íå ïåðåæàðèëèñü Ïðè ïîäà÷å íà ñòîë êóðè-íûå øàøëû÷êè ïîëèòü ñîóñîì, à ïðè æåëàíèè — ïðèïðàâèòü îñòðûì ïåðöåì è ïîëèòü ñîêîì ëèìîíà.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ // ßïîíñêàÿ êóõíÿ

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=544