Ðèñîâûå ëåïåøêè ñ êëóáíèêîé

Òðàäèöèîííî ïàñòà èç ôàñîëè àäóêè áûëà åäèíñòâåííîé íà÷èíêîé ðèñîâûõ ëåïåøåê, íî ýòîò óëüòðàìîäåíû äåñåðò óêðàøàþò òàêæå ñâåæèå ÿãîäû. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 100 ã (÷óòü ìåíüøå 1/2 ñòàêàíà) ïîðîøêà øèðàòàìàêî 15 ìë (1 ñòîëîâàÿ ëîæêà) ñàõàðíîãî ïåñêà êóêóðóçíàÿ ìóêà äëÿ ïàíèðîâêè 10 ÿãîä êëóáíèêè 115 ã (÷óòü ìåíüøå 1/2 ñòàêàíà) êîíñåðâèðîâàííîé *íåðè-àí* (ÿïîíñêîé ïàñòû èç ìÿãêîé ôàñîëè àäóêè) ðàçðåçàòü íà 5 êóñî÷êîâ Âûõîä ïîðöèé: 5 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Â ìèñêå ïîäîãðåé äëÿ ìèêðîâîëí íåîé ïå÷è ñìåøàéòå ïîðîøîê *øèðàòàìà êî* ñ ñàõàðîì. Ïîñòàâüòå âëåòà 200 ìë (íåïîëíûé ñòàêàí) âîäû çàòåì òùàòåëüíî âûìåñèòå ÷òîáû ïîëó÷èëàñü ãóñòàÿ ìàññà. 2. Íàãðåéòå è ïîääåðæèâàéòå â ìèêðîâîëíîâêó íà 1 1/2 —2 ìèíóòû (600 èëè 500 W). Èëè æå ìîæíî ãîòîâèòü ñìåñü íà ïàðó â ìèñêå âñòàâëåííîé â êàñòðþëþ ñî ñëàáî êèïÿùåé âîäîé 10—15 ìèíóò. 3. Ñëåãêà ïðèñûïüòå ðàçäåëî÷íóþ äîñêó êóêóðóçíîé ìóêîé. Âûëîæèòå íà íåå ñìåñü è ðàçäåëèòå íà ïÿòü êóñî÷êîâ. Ðàñêàòàéòå ïîðöèþ ñìåñè ÷òîáû ïîëó÷èëèñü ìàëåíüêèé îâàë. 4. Ïîëîæèòå â ñåðåäèíó ÿãîäó êëóáíèêè è êóñî÷åê íåðè-àí. Ñëîæèòå ðèñîâóþ ëåïåøêó ïîñûïàì è ïîäàâàéòå óêðàñèâ îâîé êëóáíè÷êîé. Ïðèãîòîâüòå åùå ÷å òûðå ðèñîâûå ëåïåøêè. Ðèñîâûå ëåïåøêè íóæíî óïîòðåáèòü â òîò æå äåíü êîãäà îíè ïðèãîòîâëåíû — åñëè îñòàâèòü èõ íà áîëåå äîããé ñðîê îíè çàòâåðäåþ.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññìîòðåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=60