

Áóεί÷εε ñî ñεääεεî εαδδîôäεÿ, ýáεíεñ è òaññεääíε ìànòíε

Ïρδὰ εç ñεääεíαι εαδδîôäεÿ, ñîøáíñî ñ íááíεüøεî εíεε÷áñðáñ ýáεíεà, ìðεääáðñý εäääððîíäý òíðìà, çàðàì áái ñεðúâáððò æεääεî òáñòî ì íáæàððεâáððò ìà áíðý÷áε ñεíáíðíáá, ÷ðíáú áñðáñðááíáý áεääà ññðàεáñü áíóððε. Ìànòíε εç òaññεε äáóεε ìá÷εíýððò áóεí÷εε òí÷í òáεεî æå ñññíáñí. ΕΙΛΑΘΑΑΕΑΙΟΥ ìðεíáðñí 250 ã εíñáððáεðíááíñε íáððε-áí (ýñññεíε ìànòú εç ìýáεíε òaññεε äáóεε), ðàçääεεðü ìá 3 εóñí÷εà Äεÿ æεäεíáí òáñðà: 90 ìε (6 ñðíεíáúð εíæáε) ìðíñðíε ìóεε ùáñðεà ñàðáðà 75 ìε (5 ñðíεíáúð εíæáε) áíáú Äεÿ ìá÷εíεε εç ñεääεíαι εαδδîôäεÿ è ýáεíεà: 150 ã ñεääεíαι εαδδîôäεÿ, ññ÷εñðεðü 1/4 εðáññíáí äáñáððîñíáí ýáεíεà, áúíóðü ñáðáðáεéíó è ññ÷εñðεðü 200 ìε (íáññεíúε ñðáεáí) áíáú 50 ã (1/4 ñðáεáíá) ñàðáðà 1/4 εεíñá Äúðíá ñððεε: 3 (6 øðóé) ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Ìñεíæεððà áñá εíáðááεáíóðü äεÿ òáñðà á ìεñέó è òùàðáεüñí íáðáíáøáεðà áí íáñíðíáñíε ìànñú. Áúεáεðà òáñðîí á áíεüøíá ìáεéíá áεðáí. 2. Ìáðáæüðá ñεääεεε εαδδîôäεÿ εóáεεáìε è çáñí÷εððà áái ìá 5 ìεíóð á áíεüøñí εíεε÷áñðáñ òñεíáñíε áíáú, ÷ðíáú óááεεðü áñðá÷ü, çàðàì áíáó ññεíñðüð ñεáεðà. 3. Εðóíñí ñððáεεðà ýáεíεí è ññεíæεððà á εáñððεðεð. Ìáεáεðà áíáú è áñááúðá ñεääεεε εαδδîôäεÿ. Ìññúñðá 7,5 ìε (1 1/2 ÷áεíñε εíæεε) ñàðáðà è ááððεðà ìá ñðááíáí ìáíá, ññεà ýáεíεí è εαδδîôäεÿ ìá ñðáíóð ìýáεεíε. 4. Áñááúðá εεíñíúε ññε è ññεíεððà ñ ìáñý. Ñεáεðà ñ εαδδîôäεÿ è ýáεíεà áíáó è ðàçñíεεðà á ìεñεà ñ ññðááøεíñý ñàðáðñí áí íáñíðíáñíε ìànñú. 5. Ðóεáìε ñεáíεððà εç ññáñε òððε εóáεεà. 6. Ðàçñáðáεεðà ñεíáíðíáó ñ áíðεíðεääáðíú ññεðúðεáì. Ìáááεÿεðà εóáεε ññáñε á òáñðá, çàðàì áεεóðáðíí, ÷ðíáú ìá ìáæá÷ü ìáεüðü, ìáæáðúðá εáæáðð ñðíðíó εóáεεà ìá áñðý÷áε ñεíáíðíáá òáε, ÷ðíáú òáñðí ìðñáεεíñü. 7. Ìáðíðεððà ñ ññðáεüñíε εóáεεáìε è ñ ìáððε-áí, εç εíðíðíε ìóæñí ñεáíεðü òáεεà æå εóáεεε. Óεíæεððà ññ ìáñíε áóεí÷εε εáæáñíá òεíá ìá ìáεáñíεøð òáðáεεó è ññáááεεðà áñðý÷εíε εεε òñεíáñíε.

Ýòà ñòàðüÿ ðáñññεíæáíá ìá
Fushigi Nippon - Çàääáñí÷íáÿ Ññññεÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíε ñòàðüε:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=64>