

Áóεί÷εε ñî ñεääεεî εαδδîôäεÿ, ýáεíεñ è òaññεääíε ìànòíε

Ïρδâ εç ñεääεíâî εαδδîôäεÿ, ñîâøáíñî ñ íááíεüøεî êíεε÷âñðâñ ýáεíεà, ìðεääâðñý εäääððàðíâý òíðìà, çàðâî áâî ññδúââðð ðεääεεî òâñòî ì íáæàððεââðð ìà áñðý÷áε ñεíâîðíââ, ÷ðíâú âñðâñðââíáý âεâââ ññðàεâñü áíóððε. Ìànòíε εç òaññεε ääóεε ìâ÷εíýðð áóεí÷εε òí÷í òâεεî æâ ñññíâñ. ΕΙΛΑΘΑΑΕΑΙΟΥ ìðεìâðñ 250 ã êíñâððäεðíââíñε ìâðε-âí (ýñññêíε ìànòú εç ìýâêíε òaññεε ääóεε), ðàçââεεðü ìâ 3 êóññ÷εâ Äεÿ æεâεíâî òâñðà: 90 ìε (6 ñðíεíâúð εíæâε) ìðíñðíε ìóεε ùâñðεâ ñâðâðâ 75 ìε (5 ñðíεíâúð εíæâε) âñâú Äεÿ ìâ÷εíεε εç ñεääεíâî εαδδîôäεÿ è ýáεíεà: 150 ã ñεääεíâî εαδδîôäεÿ, ññ÷εñðεðü 1/4 êðâññíâî äâñâððññâ ýáεíεà, âúíóðü ñâðâðââεíó è ññ÷εñðεðü 200 ìε (íâññεíúε ñðâεâí) âñâú 50 ã (1/4 ñðâεâíâ) ñâðâðâ 1/4 εεìíâ Äúðíâ ñððεε: 3 (6 øðóé) ÌÐΕΑΪΟΪΑΕΑΪΕΑ 1. Ìñεíæεðâ âñâ εíâðââεâíóðü äεÿ òâñðà â ìεñεó è òùàðäεüññ ìâðâìâøæðâ âí ìâññðíâñε ìànññ. Äúεâðâ òâñðî â áíεüøíâ ìâεεíâ äεðâí. 2. Ìâðâæüðâ ñεääεεε εαδδîôäεÿ εóâεεâìε è çâññ÷εðâ áâñ ìâ 5 ìεíóð â áñεüøñ êíεε÷âñðâ òñεíâñε âñâú, ÷ðíâú óââεεðü âñðâ÷ü, çàðâî âñâó ññεññðùð ñεâðâ. 3. Êðóíñ ñððâæðâ ýáεíεí è ññεíæεðâ â εâñðððεð. Ìæâæðâ âñâú è âñâââñðâ ñεääεεε εαδδîôäεÿ. Ìññññðâ 7,5 ìε (1 1/2 ÷âεíε εíæεε) ñâðâðâ è ââðεðâ ìâ ñðââíâ ìâñâ, ññâ ýáεíεí è εαδδîôäεÿ ìâ ñðâíðð ìýâεεìε. 4. Äñâââñðâ εεìíñúε ññε è ññεìεðâ ñ ìâñý. Ñεâðâ ñ εαδδîôäεÿ è ýáεíεà âñâó è ðàçññεðâ â ìεñεâ ñ ññðââøεññý ñâðâðññ âñ ìâññðíâñε ìànññ. 5. Ðóεâìε ñεâñεðâ εç ññâñε òððε εóâεεâ. 6. Ðàçññâðâðâ ñεíâñðñâó ñ âñðεìðεââðññ ññδúðεâñ. Ìâââεÿðâ εóâεε ññâñε â òâñðâ, çàðâî âεεóðâðññ, ÷ðíâú ìâ ìâæâ÷ü ìæεüðü, ìâæâðüðâ εâæâðð ñðñðñó εóâεεâ ìâ áñðý÷áε ñεíâîðíââ òâε, ÷ðíâú òâñðî ìðñâεεññü. 7. Ìâðíðεðâ ñ ññðâεüññε εóâεεâìε è ñ ìâðε-âí, εç êíðîðíε ìóæññ ñεâñεðü òâεεâ æâ εóâεεε. Óεíæεðâ ññ ìâññε áóεí÷εâ εâæâññ òεñâ ìâ ìâεâññεðð òâðâεεó è ññâââæðâ áñðý÷εìε εεε òñεíâññε.

Ýòâ ñòâðüÿ ðâñññεíæâíâ ìâ
Fushigi Nippon - Çââââññ÷âÿ Ññññεÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíε ñòâðüε:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=64>