Áóëî÷êè ñî ñëàäêèì êàðòîôåëåì, ÿáëîêîì è ôàñîëåâîé ïàñòîé

Ïþðå èç ñëàäêîãî êàðòîôåëÿ, ñìåøàííîì ñ íåáîëüøèì êîëè÷åñòâîì ÿáëîêà, ïðèäàåòñÿ êâàäðàòíàÿ ôîðìà, çàòåì åãî ïîêðûâàþò æèäêèì òåñòîì è îáæàðèâàþò íà ãîðÿ÷åé ñêîâîðîäå, ÷òîáû åñòåñòâåííàÿ âëàãà îñòàëàñü âíóòðè. Ïàñòîé èç ôàñîëè àäóêè íà÷èíÿþò áóëî÷êè òî÷íî òàêèì æå ñïîñîáîì. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ ïðèìåðíî 250 ã êîíñåðâèðîâàííîé íåðå-àí (ÿïîíñêîé ïàñòû èç ìÿãêîé ôàñîëè àäóêè), ðàçäåëèòü íà 3 êóñî÷êà Äëÿ æèäêîãî òåñòà: 90 ìë (6 ñòîëîâûõ ëîæåê) ïðîñòîé ìóêè ùåïîòêà ñàõàðà 75 ìë (5 ñòîëîâûõ ëîæåê) âîäû Äëÿ íà÷èíêè èç ñëàäêîãî êàðòîôåëÿ è ÿáëîêà: 150 ã ñëàäêîãî êàðòîôåëÿ, ïî÷èñòèòü 1/4 êðàñíîãî äåñåðòíîãî ÿáëîêà, âûíóòü ñåðäöåâèíó è ïî÷èñòèòü 200 ìë (íåïîëíûé ñòàêàí) âîäû 50 ã (1/4 ñòàêàíà) ñàõàðà 1/4 ëèìîíà Âûõîä ïîðöèé: 3 (6 øòóê) ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ïîëîæèòå âñå èíãðåäèåíòû äëÿ òåñòà â ìèñêó è òùàòåëüíî ïåðåìåøàéòå äî îäíîðîäíîé ìàññû. Âûëåéòå òåñòî â áîëüøîå ìåëêîå áëþäî. 2. Íàðåæüòå ñëàäêèé êàðòîôåëü êóáèêàìè è çàìî÷èòå åãî íà 5 ìèíóò â áîëüøîì êîëè÷åñòâå õîëîäíîé âîäû, ÷òîáû óäàëèòü ãîðå÷ü, çàòåì âîäó ïîëíîñòüþ ñëåéòå. 3. Êðóïíî ïðóáèòå ÿáëîêî è ïîëîæèòå â êàñòðþëþ. Íàëåéòå âîäû è äîáàâüòå ñëàäêèé êàðòîôåëü. Ïîñûïüòå 7,5 ìë (1 1/2 ÷àéíîé ëîæêè) ñàõàðà è âàðèòå íà ñðåäíåì îãíå, ïîêà ÿáëîêî è êàðòîôåëü íå ñòàíóò ìÿãêèìè. 4. Äîáàâüòå ëèìîííûé ñîê è ñíèìèòå ñ îãíÿ. Ñëåéòå ñ êàðòîôåëÿ è ÿáëîêà âîäó è ðàçìÿòèòå â ìèñêå ñ îñòàâøèìñÿ ñàõàðîì äî íåîäíîðîäíîé ìàññû. 5. Ðóêàìè ñëåãêà èç ñìåñè òðè êóáèêà. 6. Ðàçîãðåéòå ñêîâîðîäó ñ àíòèïðèãàðíûì ïîêðûòèåì. Îáâàëÿéòå êóáèê ñìåñè â òåñòå, çàòåì àêêóðàòíî, ÷òîáû íå îáæå÷ü ïàëüöû, îáæàðüòå êàæäóþ ñòîðîíó êóáèêà íà ãîðÿ÷åé ñêîâîðîäå òàê, ÷òîáû òåñòî ïðîïåêëîñü. 7. Ïîâòîðèòå ñ îñòàëüíûìè êóáèêàìè è ñ íåðè-àí, èç êîòîðîé íóæíî ñëåïèòü òàêèå æå êóáèêè. Óëîæèòå ïî îäíîé áóëî÷êå êàæäîãî òèïà íà ìàëåíüêóþ òàðåëêó è ïîäàâàéòå ãîðÿ÷èì èëè õîëîäíûì.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=64