

Áóεί÷εε ñî ñεääεεî εαδδîôäεÿ, ýáεíεñ è òaññεääíε ìànòíε

Ïρδὰ εç ñεääεíαι εαδδîôäεÿ, ñîøáíñî ñ íááíεüøεî εíεε÷áñðáñ ýáεíεà, ìðεääáòñý εäääððòíäý òíðìà, çàðàì áái ñεðúâáððò æεääεεî òáñòî ì íáæàððεâáððò ìà áíðý÷áε ñεíáíðíáá, ÷ðíáú áñðáñðááíáý áεääà ññðàεànü áíóððε. Ìànòíε εç òaññεε àáóεε ìá÷εíýððò áóεí÷εε òí÷í òàεεì æå ñññíáñ. ΕΙΛΑΘΑΑΕΑΙΟΥ ìðεìáðñ 250 ã εíñáððáεðíááíñε ìáððε-áí (ýñññεíε ìànòú εç ìýáεíε òaññεε àáóεε), ðàçääεεðü ìá 3 εóñí÷εà Äεÿ æεäεíáí òáñðà: 90 ìε (6 ñðíεíáúð εíæáε) ìðíñðíε ìóεε ùáñðεà ñàðáðà 75 ìε (5 ñðíεíáúð εíæáε) áíáú Äεÿ ìá÷εíεε εç ñεääεíαι εαδδîôäεÿ è ýáεíεà: 150 ã ñεääεíαι εαδδîôäεÿ, ññ÷εñðεðü 1/4 εðaññíαι ááñáððíαι ýáεíεà, áúíóðü ñáðáðáεíó è ññ÷εñðεðü 200 ìε (íáññεíúε ñðáεáí) áíáú 50 ã (1/4 ñðáεáíà) ñàðáðà 1/4 εεìíá Äúðíá ñððεε: 3 (6 øðóé) ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Ìñεíæεððà áñá εíáðááεáíóðü äεÿ òáñðà á ìεñεó è òùàðáεüñí ìáðáìøáεððà áí íáñíðíáñé ìànñú. Áúεáεððà òáñòí á áíεüøíá ìáεεíá áεðáí. 2. Ìáðáεüððà ñεääεεε εαδδîôäεÿ εóáεεáìε è çàí÷εððà áái ìá 5 ìεíóð á áíεüøñí εíεε÷áñðá òñεíáñé áíáú, ÷ðíáú óááεεðü áíðá÷ü, çàðàì áíáó ññεíñðüð ñεáεððà. 3. Éðóíñ ñððáεεððà ýáεíεí è ññεíæεððà á εáñððεð. Íáεáεððà áíáú è áíáááúððà ñεääεεε εαδδîôäεÿ. Ìññúüððà 7,5 ìε (1 1/2 ÷áεíñε εíæεε) ñàðáðà è ááððεððà ìá ñðááíáí ìáíá, ññεà ýáεíεí è εαδδîôäεÿ ìá ñðáíóð ìýáεεìε. 4. Áíáááúððà εεìíñúε ññε è ññεìεððà ñ ìáñý. Ñεáεððà ñ εαδδîôäεÿ è ýáεíεà áíáó è ðàçñíεεððà á ìεñεà ñ ññðááøεèñý ñàðáðñí áí ìáñáñíðíáñé ìànñú. 5. Ðóεáìε ñεáíεððà εç ñíáñε òððε εóáεεà. 6. Ðàçíáðáεððà ñεíáíðíáó ñ áíðεíðεääðíú ññεðúðεáì. Íáááεÿεððà εóáεε ñíáñε á òáñðà, çàðàì àεεóðáðí, ÷ðíáú ìá ìáæá÷ü ìáεüððà, ìáæáðúððà εàæáðð ñðíðíó εóáεεà ìá áíðý÷áε ñεíáíðíáá òáε, ÷ðíáú òáñòí ìðíáεεíñü. 7. Ìáðíðεððà ñ ññðáεüñíε εóáεεáìε è ñ ìáððε-áí, εç εíðíðíε ìóæíñ ñεáíεððà òáεεà æå εóáεεε. Óεíæεððà ñ ìáñé áóεí÷εε εàæáñá òεíà ìá ìáεáñúεððà òáðáεεó è ññáááεððà áíðý÷εìε εεε òñεíáñúε.

Ýòà ñòàðüÿ ðañññεíæáíà ìá
Fushigi Nippon - Çàääáñ÷íáÿ Ñíññεÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíε ñòàðüε:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=64>