

Îèààüè ñ ìðàìðíàóèòàìè è ñàèìéñé

ΕΙΔΑΔΑΕΑΙΟΥ 320 ã (íàíñéíúà 4 ñòàèàíà) çàèáñé èàìóñòù, òííéí íàøèìéíààòü 135 ìè (9 ñòèíéíàùò èíæèè) òèííüàá ñóøáííàí òóíòà ìó÷ìè çàèáñíàí èóèà, ìæèí ìàðçàòü ðàñðèòèàèüííà ìàñéí, äèý æàðèè 12 ñùðùò òèàðíàùò èðááàòíè, ìàíòèðü ñíýòü 8 ìàèáíüèèò èàèüìàðíà, ì÷-èñðèòü è ìàðçàòü èíðèèèàìè 200 ã ñàèíé ìàòèíü áàç èíñòàé ñíèü è ÷-áðíüé ìàðáò ìàéííàç è ìàðèííàáííüé èìáèðü, äèý óèðàøáíèý áèðàà Äèý òàñòà: 4 ýèòà (ðàçíàð 2) 275 ìè (íñéíüé ñòàèàí) áíàù 275 ã (2 1/2 ñòàèàíà) ìðíñòíé ìóèè 10 ìè (2 ÷-àéíüà èíæèè) ìàèàðííàí ñðíøèà Äèý ñíóñà ìèííèýèè: 30 ìè (2 ñòèíéíàùò èíæèè) òííàòííàí èàò÷-óíà 15 ìè (1 ñòèíéíàý èíæèà) áóñòàððøèðñéíàí ñíóñà 7,5 ìè (1 1 / 2 ÷-àéíé èíæèè) ñàòàðííàí ìàñèà Áùòíà ñðòèè: 4

ΙΔΕΑΙΟΙΑΕΑΙΕΑ 1. Νία÷-àèà ìðèáíòèàüòà òàñòí áçááéòà ýèòà áí ìáíü, çàòàì ááááèòà áíàó. Ìñòàíáíí áíáááèýèòà, ìðíñàèàý, ìóéó è ìàèàðíüé ñðíøíè è ìàðáìáøèèòà áí ìáíðíàííé ìàññü. 2. Νíàøàéòà á áíèüøíé ìèñèà ìðèáðíí 40 ã (1/2 ñòàèàíà) èàìóñòù ñ 15 ìè (1 ñòèíéíàíè èíæèé) ñóøáííàí òóíòà. Ìñòàáüòà ìáííàí çàèáñíàí èóèà äèý óèðàøáíèý áèðàà, à áíñüìòð ÷-àñòü ñòàáøááíñý èóèà áíáááüòà è èàìóñòà. Áíáááüòà, ìàðáìáøèèàý, áíñüìòð ÷-àñòü òàñòà. 3. Νíàøàéòà èíáðáèèàíòü äèý ñíóñà ìèííèýèè. Ìñòàáüòà ýèáèòèè÷-áñèòð ìèèòèó ìà òíèñòòð ñíàñòàáèó ìà ñòíè è ðàçíàðáèòà ìà ñèèüíí ìáíà ìáííàí ìàñèà. Ìæàðüòà ÷-òàáòòü èðááàòíè è èàèüìàðíà, ìáííàí ìíñèèà è ìíáð÷-èà, çàòàì ìòèíæèòà. Óáááüòà áàç è ñíéíæèòà ìà ñèíáíðíàó èàìóñòíòð ñíàññü, çàòàì ñíéíæèòà ìà ìèàáñ èðááàòíè è èàèüìàðíà è æàðüòà 2—3 ìèíóòü èèè ñíèà ìèæíýý ñòðííà ìèàáüè ìà çàòàáðááàò è ìà ñíæàðèòñý. 4. Ìðáááàðíèòà ìèàáñ ìáóíý èíàòí÷-èàìè è ìæàðüòà 2—3 ìèíóòü ñí áòíðíé ñòððíü, çàòàì ñííà ìàðáááðíèòà. 5. Ìèèèòà ìááíèüøèì èíèè÷-áñòàí ñíóñà ìèííèýèè ìàéííàçí, ìññüòà èóèí è ìàðèííàáííü èìáèðàì è ñíáááèòà ìà ñòíè. Óèðàñüòà ñóøáííü òóíòí. Ìáòíðèòà, ñæàðèà áüà òðè ðúáíüà ìèàáüè. 6. Óííéí ìàðáæüòà ñàèìéíó, çàòàì çàæàðüòà ÷-òòððà ñàèíüà ìèàáüè òí÷-íí òàè æá, èàè èðáááòí÷-íüà.

Ýòà ñòàòüý ðàñíéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-ìàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=67>