

## Òàìíòðà àññíðòè

ÈÍǺĐǺÄÈǺÍÒÛ 1 ñðòèÿ ñíóñà äèÿ òàìíóðû 115 ã òííéí íàòáððíáí íóèè (äàééíá) (íí æáèàíèþ) 115 ã ñèàäéíáí èàððíòáèÿ, íá ÷-èñòèòü, íàðçàòü èñíðèèàè è àùíí÷-èòü á òíèíáíé áñáá 5 ìèíòð 75 ã íðèíáè, íàðçàòü òííéíé ñíèíéíé 4 äðèáà øèèòáèá, ííæèè íàðçàòü 50 ã (3/4 ñòáèáíà) òðáíóóçñèíé òàñíèè, èíí÷-èèè íàðçàòü 1 èðàñííúé íáðáò, ñàíáíà óáàèèòü è íàðçàòü ñíèíéíé òíèùèíé 3 ñí 1/2 ÷-áðíèèùííáí íáøèà èàèùíàðà, íàðçàòü ñíèíéíèàè òíèùèíé 3 ñí 8 èðóííüò òèáðíáüò èðáááðíé, ìðèáíðíáèòü èàé äèÿ òàìíóðû èç èðáááðíé 1 ñðòèÿ èèÿðà äèÿ òàìíóðû ðàñòèòáèèíá íàñéí, äèÿ æàðèè áí òðèòþðá íóèà, äèÿ íàíèðíáèè Áùóíà ñðòèé: 4—6

ÏÐÈǺÍÒǺÈǺÍÈǺ 1. Ìðèáíðíáüòá ñíóñ äèÿ òàìíóðû, çàòáí ñòàáüòá ááí ñòóòü è ìðíòáàèòá (ííáðíáíáá ìðèáíðíáèáíèá ñíóñà äèÿ òàìíóðû ííæí ñíñíððáòü [çääñü](#)). Ðàçèáèòá ááí ñðíáíó á ÷-àòüðá ìèñí÷-èè. Ííèíæèòá òáððóé íóèè (íí æáèàíèþ) á íáééíá ñèòí è óááðèòá, ÷-ðíáü ñ íááí ñòáèèà àèàáà. 2. Èíááà áñá íáíüè è ñðáíðíáòèòü áóáò ñíáíðíáèáíü, ìðèáíðíáüòá èèÿð, ñèááóÿ èñòðóèèèÿ á ðáòáíòá. 3. Ðàçíáðáèòá ðàñòèòáèèíá íàñéí äèÿ æàðèè áí òðèòþðá áí 185°Ñ. 4. Ñèááèà ìðèñíüòá èðáááðèè íóèé è, ááðæà çà òáíòð, áúñòðí íáíáèíèòá á èèÿð, çàòáí íáèèáíí ñíóñèòá á íàñéí. Õí÷-íí òàè æá íáæàðüòá áñáò èðáááðíé è èàèùíàðà, çàòáí óáááüòá òàìíáðáðóðó íàñèà áí 170°Ñ . 5. Ííóñèòá íáíüè ìðÿí á èèÿð è òí÷-íí òàè æá íáæàðüòá. Íáíáèèáàèòá ñðèíáü è òàñíèù íááíèùèèèè ìðòèÿíè. Áðèáí íáíáèèáàèòá òíèùèíé íèæíáé ñòíðííé. Áàèòá ñòá÷-ü íàñèó. Áñèè èèÿð íá÷-íáò ðàçæèæàðüñÿ, ñíñüòá ááí 15 ìè (1 ñòíèíáíé èíæéíé) íóèè, íá íáðáíáøèááÿ. 6. Áùèíæèòá òàìíóðó íá òáðáèèò è ñðàçó ñíáááàèòá ñ ñíóñíí.

### Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çääääáí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=68>