

Òàìíòðà àññíðòè

ÈÍǼǺǺÈǺÍÒÛ 1 ñðòèÿ ñíóñà àèÿ òàìíóðû 115 ã òíéí íàòàðòíáí íóèè (ààééíà) (íí æáèàíèþ) 115 ã ñèààéíáí èàðòíòáèÿ, íà ÷-èñòèòü, íàðçàòü èñíðèèàè è àùíí÷-èòü â õíèíáíé àíàà 5 ìéíòð 75 ã íðèíáè, íàðçàòü òíéíé ñíèíéíé 4 àðèàà øèèòàèá, ííæèè íàðçàòü 50 ã (3/4 ñòàéàíà) òðàíóóçñéíé òàñíèè, èíí÷-èèè íàðçàòü 1 èðàñííúé íàðçàò, ñàíàíà óààèèòü è íàðçàòü ñíèíéíé òíèùèíé 3 ñí 1/2 ÷-àðíèèùííáí íàøèà èàèùíàðà, íàðçàòü ñíèíéèàè òíèùèíé 3 ñí 8 èðóííüò òèàðíáüò èðàààòíé, ìðèáíòíàèòü èàé àèÿ òàìíóðû èç èðààòíé 1 ñðòèÿ èèÿðà àèÿ òàìíóðû ðàñòèòàèèùíá íàñèí, àèÿ æàðèè àí òðèòþðà íóèà, àèÿ ìàèðíáèè Áùóíà ñðòèé: 4—6

ÏÐÈǺÍÒǺÈǺÍÈǺ 1. Ìðèáíòíáüòà ñíóñ àèÿ òàìíóðû, çàòàí ñòààùòà àáí ñòòüòü è ìðíòààèòà (ííàðíáíáà ìðèáíòíàèèáèà ñíóñà àèÿ òàìíóðû ííèí ñíñíòðàòü çàáñü). Ðàçèàèòà àáí ñðíáíó à ÷-àòüðà ìèñí÷-èè. Ííèíàèòà òàðòüé íóèè (íí æáèàíèþ) â ìàééíà ñèòí è óáàðèòà, ÷-òíáü ñ íááí ñòàèèà àèàà. 2. Èíáàà àñà íáíùè è ñðàíðíàòèòü áóáòð ñíáíòíàèèáí, ìðèáíòíáüòà èèÿð, ñèààóÿ èñòðòèèèè à ðàòáíòà. 3. Ðàçíàðèàèòà ðàñòèòàèèùíá íàñèí àèÿ æàðèè àí òðèòþðà àí 185°Ñ. 4. Ñèààèà ìðèñííüòà èðàààòèè íóéíé è, ààðæà çà òáíòð, áùñòðí íáíàèíèòà à èèÿð, çàòàí ìàèèáíí ñíóñòèòà à ìàñèí. Õí÷-íí òàè æá íáæàðüòà àñàò èðàààòíé è èàèùíàðà, çàòàí óáààùòà òàìíàðòòòò ìàñèà àí 170°Ñ . 5. Ìíóñòèòà íáíùè ìðÿí à èèÿð è òí÷-íí òàè æá íáæàðüòà. Íáíàèèàèòà ñðèíáü è òàñíèù íááíèùòèè ìàðòèÿè. Àðèáí íáíàèèàèòà òíèùèíé íèæíáé ñòíðííé. Ààèòà ñòà÷-ü ìàñèó. Áñèè èèÿð íà÷-íàò ðàçæèæàòüñÿ, ñíñíüòà àáí 15 ìè (1 ñòíèíáíé èíæéíé) íóèè, íà ìàðàíàøèààÿ. 6. Áùèíàèòà òàìíóðòò íà òàðàèèò è ñðàçò ñíàààèòà ñ ñíóñíí.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=68>