Ïðèíóùåííàÿ ìàêðåëü ñ ìèñî

Ýòî áëþäî *(ìàêðåëü ìèñî-íè)* — òèïè÷íîå äîìàøíåå óãîùåíüå, ïðèãîòîâëÿåìîå ÿïîíñêèì ìàòåðÿìè. Ñóùåñòâóåò ìíîãî òèïîâ ÿïîíñêîé ñîâåòé ïàñòû ìèñî, âêëþ÷àÿ áåëóþ ìèñî, èìåþùóþ ñëàäêèé âêóñ, è òåìíóþ ìèñî, ñîëîíîâàòóþ. Äëÿ ýòîãî ðåöåïòà ïðåäïî÷òèòåëüíà òåìíàÿ ìèñî, íî ìîæíî èñïîëüçîâàòü ëþáîé òèï. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 1 ìàêðåëü, âûìîðîøåííàÿ (675—750 ã) 10 ã ñâåæåãî êîðíÿ èìáèðÿ, î÷èùåííûé è òîíêî íàðåçàííûé 300 ìë (1 1/4 ñòàêàíà) äàøè (áóëüîíà) áûñòðîãî ïðèãîòîâëåíèÿ 30 ìë (2 ñòîëîâûå ëîæêè) ñàõàðà 60 ìë (4 ñòîëîâûå ëîæêè) ñàêå èëè ñóõîãî áåëîãî âèíà 115 ã (1/2 ñòàêàíà) ìèñî 10 ã ñâåæåãî êîðíÿ èìáèðÿ, î÷èùåííûé è íàðåçàííûé òîíêîé ñîëîìêîé, äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Îòðåæüòå ó ìàêðåëè ãîëîâó è íàðåæüòå ðûáó êóñêàìè òîëùèíîé 2 ñì. Çàìî÷èòå èìáèðü, íàðåçàííûé òîíêîé ñîëîìêîé è ïðåäíàçíà÷åííûé äëÿ óêðàøåíèÿ áëþäà, â õîëîäíîé âîäå íà 5 ìèíóò, çàòåì âîäó ñëåéòå. 2. Ñëîæèòå ëèñò ôîëüãè òàê, ÷òîáû îí áûë ÷óòü ìåíüøå äèàìåòðà áîëüøîé íåãëóáîêîé ñêîâîðîäû. Âëåéòå â ñêîâîðîäó áóëüîí, ñàêå èëè âèí è äîáàâüòå ñàõàð. Äîâåäèòå äî êèïåíèÿ, çàòåì âûêëàäûâàéòå â ñêîâîðîäó â îäèí ñëîé ìàêðåëü è íàðåçàííûé ëîìòèêàìè èìáèðü. Ïîëåéòå ìàêðåëü áóëüîíîì è çàòåì íàêðîéòå ôîëüãîé. Òóøèòå íà ñëàáîì îãíå 5—6 ìèíóò. 3. Âîçüìèòå íåáîëüøîå êîëè÷åñòâî áóëüîíà, ðàñòâîðèòå â íåì ìèñî. Âûëåéòå ñîâà â ñêîâîðîäó è òóøèòå íà ìåäëåííîì îãíå åùå 12 ìèíóò, âðåìÿ îò âðåìåíè ïîëèâàÿ ìàêðåëü áóëüîíîì. 4. Øóìîâêîé îñòîðîæíî ïåðåëîæèòå ìàêðåëü èç ñêîâîðîäû íà òàðåëêó. Èç ëîæêè ïîëåéòå ñâåðõó îñòàâøèìñÿ áóëüîíîì è óêðàñüòå èìáèðíîé ñîëîêîé; ïîäàâàéòå áëþäî íà ñòîë ãîðÿ÷èì.

ÑÎÂÅÒ ÏÎÂÀÐÀ Îòâàðèâàÿ ðûáó, êëàäèòå åå â êèÿùóþ âîäó, à íå â õîëîäíóþ, èíà÷å ó ðûáû áóäåò íåïðèÿòíûé çàïàõ, à ó æèâîñòè, â êîòîðîé îíà âàðèëàñü, èëè ó ñóïà — ãîðüêèé âêóñ.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=7