

Îòààðíé ðèñ

4—6 ìððòèé: 480 ã (2 1/5 ñòàèàíà) ðèñà 600 ìè (2 1/2 ñòàèàíà) âíäú

Î÷:áíú âàæíí òíðíøí ìðííúòü ðèñ, òàè èàè ìò ýòíáí óéó÷øààðñý âéóñ ãíðíáíáí ìðíáóéòà. Êíèè÷:ãñòàí âíäú, á èíòíðíé ààðèðñý ðèñ, ìæíí íáííáí óáàèè÷:èòü á çààèñèííòè ìò æàèàáíé òàèñòóðü ìòààðííáí ðèñà, à òàèæá àñèè áú çíààòà, ÷:òí áíòíáèòà ðèñ ñòàðíáí óðíæàý, à íà íáíáí. Á íáèíòíðúò ðáòáíòàò âíäó ÷:àñòè÷:í çàíáíýðò ðíé èèè èíé ìðèðàáíé.

1. Ííèíæèòà ðèñ á áíèüøòð ìèñéó. Çàèàéòà áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäú. Çàòàì áúñòðí ñèàéòà ýòó âíäó, èíà÷:á ó áíòíáíáí ðèñà ìñòáíðñý íáíðèýòíúé çàíàò.

2. Òùàòàèüíí íàðáíàøàéòà çàðíà, ñèèüí íàààèèèàý ìà ðèñ ðóéíé ÷:òíáú óáàèèòü áñà ìðíøèíáðàçíúà ìòðóàè. Çàèàéòà ðèñ áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäú è áúñòðí ñèàéòà âíäó. Íáòíðèòà òðè÷:àòúðà ðàçà.

3. Çàòàì çàèàéòà áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäú è íàðáíàøàéòà áðó÷:íòð ààà òðè ðàçà. Ñèàéòà âíäó. Íáòíðèòà áúà íáñèíèüèí ðàç, ìèà ñòàèàðóàý áíàà ìà áóààò ìðíçðà÷:íé.

4. Íðèèíúòà ðèñ ìà ìàèèíà ñèòí è òíðíøí àñòðýòíèòà, çàòàì ìðííóøèòà ááí á òà÷:áíèà 30-60 ìèíóò.

5. Ííèíæèòà ðèñ á ðèñíáàðéó, àèàéòà ìòíàðáííà êíèè÷:ãñòàí âíäú è ìà÷:íáèòà ààðèòü. Àñèè áú èñííèüçóàòà àéóáíéòð èàñòðèè, íáèðíèòà áà è ìáàðæèòà ìà ñòááíáí íáíá, ìèà ìà ìèààò ìàð. Óáááúòà íáííú è ààðèòà ðèñ ìà ñèàáí íáíá 10—12 ìèíóò. Íà ñíèíáèòà èðúøéó á ìðíòáññà ààðèè. Á èííòà ààðèè, ìðáæá ÷:àí ñíýòü èðúøéó, ìáàðæèòà ðèñ 5 ñáéóíà ìà ñèèüíí íáíá.

6. Êíáàà ðèñ ñáàðèðñý, áàéòà áíó ìñòíýòü 15 ìèíóò, çàòàì ñíèèòà èðúøéó è ìáèí ðàç ìáðáíàøàéòà ðèñ ñíí÷:áííé á áíàà èñíàòí÷:èíé, ÷:òíáú óáàèèòü èçáúðèè ìàðà (èñíàòí÷:éó ñíà÷:èàòð áíáíé áí èçááæáíèà ìðèèèíáíèý ðèñà è íáé). Ñðàçò ìáàààéòà ìà ñòíè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàààáí÷:íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=70>