

Îòààðíé ðèñ

4—6 ìððòèé: 480 ã (2 1/5 ñòàèàíà) ðèñà 600 ìè (2 1/2 ñòàèàíà) âíäü

Î÷:áíü âàæíî õíðíøí ìðííüòü ðèñ, òàè èàè ìò ýòíáí òéó÷øààðñý âéóñ ãíðíáíáí ìðíáóéòà. Êíèè÷:ãñòàí âíäü, â éíòíðíé ààðèðñý ðèñ, ìæíí ìáííáí óáàèè÷:èòü â çààèñèìíòè ìò æàèàáíé òàèñòóðü ìòààðííáí ðèñà, à òàèæà áñèè âü çíààòà, ÷òí áíòíáèòà ðèñ ñòàðíáí óðíæàý, à ìá ìáíáí. Á ìáéíòíðüò ðàòáíòàò âíäó ÷:ãñòè÷:í çàìáíýðò ðíé èèè èíé ìðèðàáíé.

1. Ííèíæèòà ðèñ â áíèüøòð ìèñéó. Çàèàéòà áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäü. Çàòàì áüñòðí ñèàéòà ýòó âíäó, èíà÷:á ó áíòíáíáí ðèñà ìñòáíðñý ìáíðèýòíúé çàìáò.

2. Õùàòàèüí ìððáíàøàéòà çàðíà, ñèèüí ìàààèèèàý ìá ðèñ ðóéíé ÷:ðíáü óáàèèòü áñà ìðíøéíáðàçíüá ìòðóàè. Çàèàéòà ðèñ áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäü è áüñòðí ñèàéòà âíäó. Íáòíðèòà òðè÷:àòüðà ðàçà.

3. Çàòàì çàèàéòà áíèüøèì êíèè÷:ãñòàí âíäü è ìððáíàøàéòà áðó÷:íòð ààà òðè ðàçà. Ñèàéòà âíäó. Íáòíðèòà àùá ìáñèíèüéí ðàç, ìèà ñòàèàðóàý áíàà ìá áóààò ìðíçðà÷:íé.

4. Íðèèíüòà ðèñ ìá ìáèèá ñèòí è õíðíøí áñòðýòíèòà, çàòàì ìðíñóøèòà ááí â òà÷:áíèà 30-60 ìèíóò.

5. Ííèíæèòà ðèñ â ðèñíáàðéó, àèàéòà ìòáðáííá êíèè÷:ãñòàí âíäü è ìá÷:éíàéòà ààðèòü. Áñèè âü èñíèèüçóàòà àéóáíéòð èàñòðèè, ìáèðíèòà áá è ìáàðèèòà ìá ñòááíá ìáíá, ìèà ìá ñèààò ìáð. Óáààüòà ìáííü è ààðèòà ðèñ ìá ñèàáí ìáíá 10—12 ìèíóò. Íá ñíèíæèòà èðüøéó â ìðíòáññà ààðèè. Á èííòà ààðèè, ìðàæà ÷:à ñíýòü èðüøéó, ìáàðæèòà ðèñ 5 ñáéóíá ìá ñèèüí ìáíá.

6. Êíáàà ðèñ ñáàðèðñý, ààéòà áíò ìñòíýòü 15 ìèíóò, çàòàì ñíèèòà èðüøéó è ìáèí ðàç ìððáíàøàéòà ðèñ ñíí÷:áííé â áíàà èñíàòí÷:éíé, ÷:ðíáü óáàèèòü èçáúðèè ìáðà (èñíàòí÷:éó ñíà÷:èàòð áíáíé áí èçáàæàíèà ìðèèèáíèý ðèñà è ìáé). Ñðàçò ìáàààéòà ìá ñòíè.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæàíà ìá

Fushigi Nippon - Çàààáí÷:íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=70>