Íèáîøè-äàøè èëè èðèêî-äàøè

Ýòî áóëüîí äëÿ ñóïà ïàñòû ìèñî è äëÿ åæåäíåâíîãî óïîòðåáëåíèÿ. Ïîëó÷àåòñÿ ïðèìåðíî 800 ìë (3 1/2 ñòàêàíà): 20 ã íèáîøè èëè èðèêî (ìåëêèå ñóøåíûå ñàðäèíû, èñïîëüçóåìûå äëÿ ïðèãîòîâëåíèÿ áóëüîíîâ) 5 ã âîäîðîñëè êîìáó (ïî æåëàíèþ) 1. Îòîðâèòå ó íèáîøè èëè èðèêî áðøêî è ãîëîâó, ÷òîáû áóëüîí íå ïîëó÷èñÿ ãîðüêèì, çàòåì ðàçîðâèòå ïîïîëàì âåðòèêàëüíî. 2. Ïîëîæèòå íèáîøè â 900 ìë (3 3/4 ñòàêàíà) õîëîäíîé âîäû. ×òîáû óñèëèòü àðîìàò, äîáàâüòå âîäîðîñëü êîìáó è îñòàâüòå â âîäå íà 10 ìèíóò. Íàãðåéòå áóëüîí. Çàòåì óáàâüòå îãîíü, íî íå êèïÿòèòå. Îñòîðîæíî ñíèìèòå ñ áóëüîíà âåðõíþþ ïëåíêó, ÷òîáû íí ñòàë ïðîçðà÷íûì. Âàðèòå íà ñëàáîì îãíå 15 ìèíóò. Åñëè âû èñïîëüçóåòå êîìáó, âàðèòå òîëüêî 5 ìèíóò, ñíèìèòå ñ îãíÿ è äàéòå ïîñòîÿòü 5 ìèíóò. 3. Âûñòåëèòå ñèòî áóìàæíûì ïîëîòåí öåì è âñòàâüòå åãî â áîëüøóþ ìèñêó, çàòåì àêêóðàòíî ïðîöåäèòå áóëüíí.

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=71