

## Íeáíøe-ààøe èèè èðèèí-ààøe

Ýòí áóèüíí äëý ñóíà ìàñòú ìèñí è äëý áæááíááííáí óñòðááéáíèý.

Íèó÷ààòñý ìðèìáðíí 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 20 ã ìeáíøe èèè èðèèí (íàèèèà ñóøáíúà ñàðàèíú, èññèüçóáìúà äëý ìðèáíðíàèèèè áóèüíííà) 5 ã áíáíðíñèè

èñíáó (íí æáèàíèþ) 1. Íòíðàèèðá ó ìeáíøe èèè èðèèí áðþøèí è áíèíáó,

÷ðíáú áóèüíí íà ñèó÷èèñý áíðüèè, çàðàì ðàçíðàèèðá ññèè àáððèèèèèí.

2. Ííèíæèðá ìeáíøe á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) óíèíáííé áíáú. ×òíáú óñèèèðü àðñàð, áíáááüðá áíáíðíñèè èñíáó è ññòááüðá á áíáá íà 10 ìeíóð. Íáððàèèðá

áóèüíí. Çàðàì óáááüðá íáííú, íí íà èèíýðèèðá. Íñòíðíæíí ñíèèèðá ñ áóèüííà

ááððíþþ ìeáíéó, ÷ðíáú íí ñòàè ìðíçðà÷íí. Áàðèèðá ìà ñèááíí íáíá 15 ìeíóð.

Áñèè áú èññèüçóáðá èñíáó, áàðèèðá òíèüèí 5 ìeíóð, ñíèèèðá ñ íáíý è áàèèðá

íñòíðíèèðá 5 ìeíóð. 3. Áññòáèèèðá ñèðí áóíàæííí ñíèèðáí òáì è áñòááüðá ááí á

áíèüøóþ ìèñèó, çàðàì àèéóðàðíí ìðíòáàèèðá áóèüíí.

## Ýòà ñòàòüý ðàññèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Òííèèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=71>