

Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñëüçóðóèèñý ñíóëýðíñòóð áóëüí, èçâñòíóíé èàè è÷-èááí äàøè, ìðèáíýáðñý äëý áëðà ñ íáæíüì áéóññ. Íëó÷-ààðñý ìðèáðñí 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñì ñóøáñíé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèáðñí 10 ã) 10—15 ã ñóøáñíáî ðóíóà. 1. Ìðìðèðà êñîáó áéàæíé ðèáíóð è ñáàèàéðà ñæíèòàèè ááà íáððàçà ÷-ðíáü âîâîðîñèè óéó÷-øèèà áéóñ áóëüíá. 2. Çàì÷-èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáíé áíáü èàè ìèíèóí íà 30 ìèíóð èó÷-øá íà 1 ÷-àñ. 3. Íáððááàéðà êñîáó á ðíé æá áíáá íà ñðááíáí íáíá. Íáððá ðàì èàè áíáà çàèèèè, áñòàíüðà áîâîðîñèè, èíá÷-á áóëüí íëó÷-èðñý ìóðíü. Áíááüðà ñóøáñíáî ðóíóà è áíááèðà íà ñèüíñ íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèðà èàñòðèè ñ íáíý. 4. Äàéðà áóëüíó ññòíýðü, ñèà áñá òèí ñüý ðóíóà íá ñíóòóðñý íà áí èàñòðèè. Áñòàèèèðà ñèòí áóíàæíüì ñíèòàíóàì èèè ìóñèèñ è áñòàíüðà ááí á áíèóøóð ìèñó, ñòíðíáíí ìðíáàèèðà áóëüí.

Ýòà ñòàòóý ðàññèñæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòóè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>