

Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñèüçòðùèéñý ìíóëýðíñòùð áóëüí, èçâñòíúé èàè è÷èááí äàøè, ìðèáíýáðñý äëý áëðà ñ í íáæíúì áéóññî. Íñéó÷ààðñý ìðèáðñî 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñî ñóøáñîé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèáðñî 10 ã) 10—15 ã ñóøáñîáî ðóíóà. 1. Ìðìðèèðà êñîáó áèàæñîé ðèáíùð è ñààèàéðà ñæíèèèèè ààà íàððàçà ÷ðíáú âîâîðîñèèè óéó÷øèèà áéóñ áóëüíà. 2. Çàì÷èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáñîé áîáú èàè ìèíèíóí íà 30 ìèíóð èó÷øà íà 1 ÷àñ. 3. Íáððàààéðà êñîáó á ðíé æá áíáá íà ñðááíáí íáíá. Íáððà ðàì èàè áíáà çàèèèèèè, áñòàíúðà áîâîðîñèèè, èíà÷á áóëüí ññéó÷èðñý ìóðíúì. Áíáááúðà ñóøáñîáî ðóíóà è áíáááèðà íà ñèüíñ íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèèè èàñðèðèð ñ íáíý. 4. Äàéðà áóëüíó ññòíýðü, ññèà áñá òèí ñüý ðóíóà íá ñíóñòüðñý íà áí èàñðèðèè. Áññòàèèèèè ñèòí áóíàæíúì ññèòàíóàì èèè ìóñèèññ è áñòàáúðà ááí á áíèüøòð ìèñéó, ññòíðíæññ ìðíóààèðà áóëüí.

Ýòà ñòàòüý ðàññèñæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããñ÷íàý Ñíñèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>