

Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñèüçòðùèéñý ìñóëýðíñòùò ñóëüí, èçâñòíóíé èàè è÷-èááí äàøè, ìðèáíýáðñý äéý áèðä ñ íáæíüì áéóññî. Íëó÷-ààðñý ìðèáðñî 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñî ñóøáñîé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèáðñî 10 ã) 10—15 ã ñóøáñîáî ðóíóà. 1. Ìðìðèèðà êñîáó áèàæíé ðèáíò è ñààèàéðà íæíèòàèè ààà íàððàçà ÷-ðíáü âîâîðîñèè óéó÷-øèèà áéóñ ñóëüíà. 2. Çàì÷-èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáíé áíáü èàè ìèíèóí ìà 30 ìèíóð èó÷-øà ìà 1 ÷-àñ. 3. Íàððàààéðà êñîáó á ðíé æá áíáà ìà ñðááíáì íáíá. Íàððà ðàì èàè áíáà çàèèèèð, áñòàíüðà áîâîðîñèè, èíá÷-á ñóëüí ñëó÷-èðñý ìóðíü. Áíáàüðà ñóøáñîáî ðóíóà è áíáàèèðà ìà ñèüíñ íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèðà èàñòðèè ñ íáíý. 4. Äàéðà ñóëüíó ññòíýðü, ñèà áñà òèí ñüý ðóíóà ìà ñíóñòüðñý ìà áí èàñòðèè. Áñòàèèèðà ñèòí áóíàæíüì ññèòáíóàì èèè ìóñèèñ è áñòàüðà ááí á áíèüøò ìèñó, ñòíðíáí ìðíàèèèðà ñóëüí.

Ýòà ñòàòüý ðàññèñæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷-íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>