

Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñèüçòðùèéñý ìñóëýðíñòùð áóëüí, èçâñòíúé èàè è÷èááí äàøè, ìðèíáýáðñý äëý áëðà ñ íáæíúì áéóññì. Íñéó÷ààðñý ìðèíáðñí 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñì ñóøáñîé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèíáðñí 10 ã) 10—15 ã ñóøáñîáî ðóíóà 1. Ìðìðèèðà êñîáó áèàæñíé ðèáíùð è ñàáèàéðà ñæíèèèèè ààà íàððàçà ÷ðíáú âîâîðîñèèè óéó÷øèèà áéóñ áóëüíà. 2. Çàì÷èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáñíé âîâú èàè ìèíèíóí íà 30 ìèíóð èó÷øà íà 1 ÷àñ. 3. Íáððàáàéðà êñîáó á ðíé æá âíáá íà ñðááíáí íáíá. Íáððà ðàì èàè âíáà çàèèèèèè, áñòàíúðà âîâîðîñèèè, èíà÷á áóëüíí ññéó÷èðñý ìóðíúì. Áíáááúðà ñóøáñîáî ðóíóà è áíáááèðà íà ñèüíñí íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèèè èàñòðèè ñ íáíý. 4. Äàéðà áóëüíó ññòíýðü, ññèà áñá òèí ñüý ðóíóà íá ñíóñòüðñý íà áí èàñòðèè. Áññòàèèèè ñèòí áóíàæíúì ññèíòáíóàì èèè ìóñèèñí è áñòàáúðà ááí á áíèüøòð ìèñéó, ññòíðíæíí ìðíòááèèè áóëüíí.

Ýòà ñòàòüý ðàññèñæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñíííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>