

## Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñèüçòðùèéñý ìñóëýðíñòùò ñóëüí, èçâñòíóíé èàè è÷èááí äàøè, ìðèáíýáðñý äéý áèðä ñ íáæíüì áéóññî. Íñó÷àððñý ìðèáðñî 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñî ñóøáñîé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèáðñî 10 ã) 10—15 ã ñóøáñîáî ðóíóà. 1. Ìðìðèèðà êñîáó áèàæñîé ðèáíòò è ñààèàéðà ñæíèèèèè ààà íàððàçà ÷ðíáü âîâîðîñèèè óéó÷øèèà áéóñ ñóëüíà. 2. Çàì÷èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáñîé áíáü èàè ìèíèíóí íà 30 ìèíóð èó÷øà íà 1 ÷àñ. 3. Íáððàààéðà êñîáó á ðíé æá áíáá íà ñðááíáí íáíá. Íáððà ðàì èàè áíáà çàèèèèèè, áñòàíüðà áîâîðîñèèèè, èíà÷á ñóëüí ññó÷èèèè ìóðíü. Áíááüðà ñóøáñîáî ðóíóà è áíááèèèè íà ñèüíñî íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèèè èàñòðèèè ñ íáíý. 4. Äàèðà ñóëüíó ññòíýðü, ññèà áñá òèí ñüý ðóíóà íá ñíóñòüðñý íà áí èàñòðèèè. Áñòàèèèèè ñèòí áóíàæíüì ññèðàíóàì èèè ìóñèèñî è áñòàíüðà ááí á áíèèøòò ìèñó, ñòíðíáñî ìðíàèèèè ñóëüí.

### Ýòà ñòàòüý ðàññèñæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàãããí÷íàý Ñíñèý:

<http://leit.ru>

### URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>