

Áóëüí èç âîâîðîñèè êñîáó è ñóøáñîáî ðóíóà

Ýòìð ñèüçòðùèéñý ìíóëýðíñòùð áóëüí, èçâñòíúé èàè è÷èááí äàøè, ìðèíáýáðñý äëý áëðà ñ í íáæíúì áéóññî. Íñéó÷ààðñý ìðèíáðñî 800 ìè (3 1/2 ñòàèàíà): 10 x 15 ñî ñóøáñîé âîâîðîñèè êñîáó (ìðèíáðñî 10 ã) 10—15 ã ñóøáñîáî ðóíóà. 1. Ìðìððèðà êñîáó áèàæñîé ðèáíùð è ñàáèàéðà ñæíèèèèè ààà íàððàçà ÷ðíáú âîâîðîñèèè óéó÷øèèà áéóñ áóëüíà. 2. Çàì÷èðà êñîáó á 900 ìè (3 3/4 ñòàèàíà) òíèíáñîé áîáú èàè ìèíèíóí íà 30 ìèíóð èó÷øà íà 1 ÷àñ. 3. Íáððàáàéðà êñîáó á ðíé æá áîáà íà ñðááíáí íáíá. Íáððà ðàì èàè áîáà çàèèèèèè, áñòàíúðà áîâîðîñèèè, èíà÷á áóëüí ññéó÷èðñý ìóðíúì. Áíáááúðà ñóøáñîáî ðóíóà è áíááàèðà íà ñèüíñî íáíá áí èèíáíèý, çàðàì ñíèèèèè èàñððèð ñ íáíý. 4. Äàèðà áóëüíó ññòíýðü, ññèà áñà òèí ñüý ðóíóà íà ñíóñòüðñý íà áí èàñððèè. Áññòàèèèè ñèòí áóíàæíúì ññèðàíóàì èèè ìóñèèñî è áñòàáúðà ááí á áíèèøòð ìèñéó, ññòíðíæí ìðíóáàèèè áóëüí.

Ýòà ñòàòüý ðàññèñæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=72>