Ñóï ñ ëîñîñåì è íîðè

3 ñòàêàíà áóëüîíà äàñè, 1 ñòàêàí ðèñà, 200 ã ôèëå ëîñîñÿ, 1/3 ïëàñòèíû ñóøåíûõ âîäîðîñëåé íîðè, 1 ñò. ëîæêà ñâåòëîãî êóíæóòà, 2-3 âåòî÷êè êëåâåðà, 1/2 ÷. ëîæêè èìáèðíîãî ñîêà, 1 ÷. ëîæêà ñîëè.

Ðûáíûå ôèëå ðàçðåçàòü íà äâå ÷àñòè, ïîñûïàòü ñîëüþ, ñëîæèòü â êåðàìè÷åñêóþ èëè ñòåêëÿííóþ ïîñóäó, íàêðûòü êðûøêîé, ïîñòàâèòü â õîëîäèëüíèê è âûäåðæàòü â òå÷åíèå 12 ÷àñîâ.
Ðèñ õîðîøî ïðîìûòü, ïîêà âîäà íå ñòàíåò ïðàêòè÷åñêè ïðîçðà÷íîé, âñûïàòü â êàñòðþëþ, çàëèòü 1 1/4 ñòàêàíà õîëîäíîé âîäû, ïëîòíî çàêðûòü êðûøêîé è äîâåñòè íà ñðåäíåì îãíå äî êèïåíèÿ. Çàòåì îãîíü íà 1 ìèíóòó ìàêñèìàëüíî óâåëè÷èòü, à ïîòî óìåíüøèòü è âàðèòü ðèñ åùå 15 ìèíóò íà ñëàáîì îãíå.
Ïîñëå ýòîãî ðèñ ñíÿòü ñ îãíÿ, äàòü åìó ïîñòîÿòü 10 ìèíóò, ïîñëå ÷åãî ìåøíî îòêðûòü êðûøêó. Îïàãîòîâëåííóþ ðûáó âûëîæèòü íà ðåøåòêó ðàçìåðåòîãî ðèñîì, îáæàðèòü ñ îáåèõ ñòîðîí äî çîëîòèñòîãî îòòåíêà, ñëåãêà îñóøèòü è â òåïëîì âèäå íàðåçàòü íà ìåëêèå êóñî÷êè. Ïëàñòèíêó íîðè íàðåçàòü òîíêèìè êóñî÷êàìè èëè ðàñêðîøèòü. Êóíæóò îáæàðèòü íà ñóõîé ñêîâîðîäå äî çîëîòèñòîãî öâåòà è ðàñòîëî÷ü. Âåòî÷êè êëåâåðà íàðåçàòü ïîëîñêàìè äëèíîé îêîëî 2 ñì.
Îòâàðíîé ðèñ ðàçëîæèòü â ïîðöèîííûå ïèàëêè, ñâåðõó ïîëîæèòü êóñî÷êè ëîñîñÿ, ïîñûïàòü ðûáó êóíæóòîì, êëåâåðîì è íîðè, çàëèòü âîðý÷èì áóëüîíîì äàñè, ñáðûçíóòü èìáèðíûì ñîêîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïå÷àòàíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=84