

Ñóí ñ éóðýðèíé è èàìøíé

4 ñòàèàíà áóëüííà ààñè, 200 ã èàìøé óáíí, ñííýí èèè ðèýìóãè, 2 ñò. èíæèè ñàéý, 4 ñò. èíæèè ñààðèíáí ñíáíáí ñíóñà, 150-200 ã òèèà òüíèáíèà, 4 ñàáæèð ãðèáà ðèèðàèè èèè ðàìíèíüííà, 4 èèñòà ðíèíàòà, 1 íááíèüøàý ìðèíäü, 4 ýéòà, 1 ñòáááèü çàèáííí èóèà, $1/4 \div$. èíæèè ñèðèèè òíààðàñè.

Èàìøó ñíóñòèòü â èàñòððèð ñ èèýüàé áíáíé, ñààðèòü, ñèèòü áíáó, ìðííòü èàìøó òíèíáíé áíáíé è ñòààèòü áá â èàñòððèá. Éóðèíá òèèà ñíèíííóòü, íáñóðèòü, íàðçàòü ìàèáíüèèè èííèèèè, ñíèèòü ñíáñüð èç 1 $\div$. èíæèè ñàéý è 1 $\div$. èíæèè ñíáíáí ñíóñà, ìðáíáøàòü è ìòñòààèòü. Í-èüáííé èóé èçíàèü÷èòü. Ìðèíäü í-èèòèòü, ìðçàòü 12 èðóæí÷èíà òíèèèíé 3-5 ì, ñíóñòèòü â èàñòððèð ñ èèýüàé áíáíé, ñíààðèòü 3 ìèóòü, áííóòü è áüðçàòü èç íèð òáàðí÷èè. Áðèáü áííòü è óààèèòü ó íèð ííæèè. Á áóëüíí ààñè áíááèèòü ñàéý, ñíááíé ñíóñ è ñíèü è áíáñòè ñíáñü áí èèíáíèý. Çàðàí ñíèæèèòü â áóëüíí ìýñí, èóé, áðèáü, ðíèíàò è ìðèíäü è áàðèòü íà ñðááíáí íáíá â òá÷áíèà 15-20 ìèóò. Ííèó÷áííé ñóí ìðáèèòü â èàñòððèð ñ èàìøíé, áíááèèòü ñèðèèè òíààðàñè, áíáñòè áí èèíáíèý, àèéóðàòí ááèòü ýéòà, íàèðòü èàñòððèð èðüøèíé è áàðèòü ñóí íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ýéòà íà ìðáàðàòýòñý â àèàçóíüð. Áíðíáíé ñóí ðàçèèòü ñ òàðáèèà, ñíèæèà â èàæáíá ýéóí, áðèáíóð ðèýíèó è íáííáí éóðýðèíü, ñííüíàòü ñóí çàèáíí éóèí, íàðçàííü ñíèíèíé, è ñðàçó æá ñíàòü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çààááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=88>