Ôîðåëü òåðèÿêè

Ñîóñ "òåðèÿêè" — çàìå÷àòåëüíàÿ êóëèíàðíàÿ íàõîäêà íå òîëüêî äëÿ ðûáû, íî è äëÿ ìÿñà. ÈÍÃÐÅÄÈÅÍÒÛ 4 ôèëå ôîðåëè Äëÿ ìàðèíàäà: 75 ìë (5 ñòîëîâûõ ëîæåê) ñîåâîãî ñîóñà 75 ìë (5 ñòîëîâûõ ëîæåê) ñàêå èëè ñóõîãî áåëîãî âèíà 75 ìë (5 ñòîëîâûõ ëîæåê) ìèðèíà Âûõîä ïîðöèé: 4 ÏÐÈÃÎÒÎÂËÅÍÈÅ 1. Ïîëîæèòå ôèëå â ìåëêóþ ôîðìó â îäèí ñëîé. Ñìàçàéòå èíãðåäèåíòû äëÿ ìàðèíàäà è çàëåéòå ìàðèíàäîì ðûáó. Íàêðîéòå è ìàðèíóéòå â õîëîäèëüíèêå 5—6 ÷àñîâ, âðåìÿ îò âðåìåíè ïåðåâîðà÷èâàÿ ðûáó. 2 . Àêêóðàòíî íàíèæèòå äâà ôèëå ðÿäîì äóã ñ äóãîì íà äâà ìåòàëëè÷åñêèõ âåðòåëà. Ïîâòîðèòå ñ îñòàâøèìñÿ âáîìÿ ôèëå. Åñëè ôèëå ñëèøêîì êðóïíûå, ìîæíî ðàçðåçàòü èõ ïîïîëàì. 3. Æàðüòå ôîðåëü â ãðèëå-áàðáåêþ ïðè ìàêñèìàëüíîé òåìïåðàòóðå. Ðûáà äîëæíà íàõîäèòüñÿ íà ðàññòîÿíèè ïðèìåðíî 10 ñì îò îãíÿ; ñìàæüòå åå íåñêîëüêî ðàç ìàðèíàäîì. Æàðüòå ñ êàæäîé ñòîðîíû äî áëåñêà, ïîêà ðûáà íå ïðîïå÷åòñÿ íàñêâîçü. Èëè æå ãîòîâüòå ôîðåëü â îâû÷íîì ãðèëå. 4. Ñíèìèòå ôîðåëü ñ âåðòåëîâ, ïîêà îíà åùå ãîðÿ÷àÿ. Ïîäàâàéòå ãîðÿ÷åé èëè õîëîäíîé ñ îñòàâøèìñÿ ìàðèíàäîì.

ÑÎÂÅÒ ÏÎÂÀÐÀ ×òîáû ïðèãîòîâèòü ñîóñ "òåðèÿêè" äëÿ áàðáåêþ, äîâåäèòå ìàðèíàä äî êèïåíèÿ, çàòåì âûïàðèòå äî çàãóñòåíèÿ. Æàðÿ ðûáó èëè ìÿñî, íåñêîëüêî ðàç ñìàçûâàéòå èõ ñîóñîì.

Ýòà ñòàòüÿ ðàññìîòðåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=9