

Ēaiøà nĩáàäy ñ-yũĩñèè

3 ñòàèàíà nĩááíé ìóèè, 2 yè÷íúõ æáèòèà, 1 ñòàèàí àíàú, 3 ñò. éíæèè nĩááíáí èèè ñĩñĩéíà÷ííáí ìàñèà, 1 ÷. éíæèè ñĩèè.

Ìóéó ìðñáýòù á ìèñéó, ñáàèàòù óáéóáéáíèà, áàèòù á íááí yéòà, áèèòù áíáó, çàìáñèòù éðóòíá òáñòí è ààòù àíó ññòíýòù 20-25 ìèíóò. Ðàñèàòàòù òáñòí á òííèèè ìðýííóáíèüíúé ìèàñò, ñáàðíóòù ááí á ðóéíí è ìàðçàòù ñíáðáè ìà ñĩèñèè øèðèíé 5 ì. Ííéó÷áííóð èàíøó ñíóñòèòù á èèíýòóð ñĩñĩéáííóð áíáó è áàðèòù, ñíèà ííà íá áñíèüáàò. Íñèà ýòíáí áúíóòù áá øóííáéíé ìà áóðøèàá, ààòù ñòà÷ü, ìàðáéíæèòù ìà áéðáí, ñíèèòù ðàçíáðáòù ñíááúì èèè ñĩñĩéíà÷íúì ìàñèí è ñðàçó æá ñíáàòù è ñòíéó èàè ñáíñòíýòáèüííá áéðáí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññĩéíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàããáí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=92>