Ëàïøà ñîåâàÿ ïî-ÿïîíñêè

3 ñòàêàíà ñîåâîé ìóêè, 2 ÿè÷íûõ æåëòêà, 1 ñòàêàí âîäû, 3 ñò. ëîæêè ñîåâîãî èëè ïîäñîëíå÷íîãî ìàñëà, 1 ÷. ëîæêà ñîëè.

Ìóêó ïðîñåÿòü â ìèñêó, ñäåëàòü óãëóáëåíèå, âáèòü â íåãî ÿéöà, âëèòü âîäó, çàìåñèòü êðóòîå òåñòî è äàòü åìó ïîñòîÿòü 20-25 ìèíóò. Ðàñêàòàòü òåñòî â òîíêèé ïðÿìîóãîëüíûé ïëàñò, ñâåðíóòü åãî â ðóëåò è íàðåçàòü ïîïåðåê íà ïîëîñêè øèðèíîé 5 ìì. Ïîëó÷åííóþ ëàïøó ïîñòàòü â êèïÿùóþ ïîäñîëåííóþ âîäó è âàðèòü, ïîêà îíà íå âñïëûâåò. Ïîñëå ýòîãî âûíóòü åå øóìîâêîé íà äóðøëàã, äàòü ñòå÷ü, ïåðåîæèòü íà áëþäî, ïîëèòü ðàçîãðåòûì ñîâûì èëè ïîäñîëíå÷íûì ìàñëîì è ñðàçó æå ïîäàòü ê ñòîëó êàê ñàìîñòîÿòåëüíîå áëþäî.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñïîëîæåíà íà
Fushigi Nippon - Çàãàäî÷íàÿ ßïîíèÿ:
http://leit.ru

URL ýòîé ñòàòüè:
http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=92