

## Ēaiøà nĩáàäy ñ-yũĩñèè

3 ñòàèàíà nĩááíé ìóèè, 2 yè÷íúõ æáèòèà, 1 ñòàèàí àíàú, 3 ñò. éíæèè nĩááíáí èèè ñĩñíéíà÷ííáí ìàñèà, 1 ÷. éíæèè ñíèè.

Ìóéó ìðñáýòù á ìèñéó, ñááèàòù óáéóáéáíèà, ááèòù á íááí yéòà, áèèòù áíáó, çàìáñèòù éðóòíá òáñòí è ààòù àìó ññòíýòù 20-25 ìèíóò. Ðàñèàòàòù òáñòí á òííèèè ìðýííóáíèüíúé ìèàñò, ñááðíóòù ááí á ðóéíí è íàðçàòù ñíáðáè íà ñíèñèè øèðèíé 5 ì. Ííéó÷áííóð èàíøó ñíóñòèòù á èèíýòóð ññííèáííóð áíáó è áàðèòù, ñíèà ííà íà áñíèüáàò. Íñèà ýòíáí áúíóòù áá øóííáéíé íà áóðøèàá, ààòù ñòá÷ü, ìáðáéíæèòù íà áéðáí, ñíèèòù ðàçíáðáòù ñíááúì èèè ññííèíá÷íúì ìàñèí è ñðàçó æá ñíáàòù è ñòíéó èàè ñáíñòíýòáèüííá áéðáí.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=92>