

## Ēàìøà óàíí ìòààðíàÿ

3 ñòàèàíà ìóèè àúñøááí ñíðòà, 2 ÿè÷íúõ æáèðèà, 5 ñò. èìæáè àíàú, 1/2 ÷. èìæèè ñíèè.

Ìóéó ìðíñàÿòü à ìèñéó, ñàáèàòü óáèóáèáíèà, ìíèíæèòü à íááí ÿè÷íúá æáèðèè è ñíèü, áèèòü àíáó, çàìáñèòü ì÷áíú èðóòíà òáñòí, òùàòáèüíí ááí àúíáøàòü è ààòü ìíñòíÿòü ìíè÷áñà. Áíðíáíà òáñòí ðáñèàòàòü à ìèáñò òíèùèííé 1-2 ì, ñèááèà ìíñúíàòü ááí ìóéíé, ñàáðíóòü à ìèíðíúé ðóéáð è ìñòðùì ííæí ìàðáçàòü ìíáðáè ìà ìíèíèè øèðèíé 2-3 ì. Ííèó÷áíóð èàìøó ìíóñðèòü à èàñòðèð ñ áíèüøèì èíèè÷áñòáñ èèíÿùáé ìíáñíèáííé àíàú èèè áóèüíá àáñè è áàðèòü 4-5 ìèíóð. Áíðíáóð èàìøó ìðèèíóòü ìà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü òíèíáííé àíáíé è ààòü ñòà÷ü. Ííááààòü ìáíááèáíí èàè ñàíñòíÿòáèüíá áèðáí èèè à èà÷áñòáá áàðíèðà èèè ìñòóáèòü è èñííèüçíáàòü àèÿ ìðèáíðíáèáíèÿ ñóííà.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=93>