

Ēàìøà óàíí ìòààðíàÿ

3 ñòàèàíà ìóèè àúñøááí ñíðòà, 2 ÿè÷íúõ æáèðèà, 5 ñò. èíæáè àíàú, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Ìóéó ìðíñàÿòü à ìèñéó, ñàáèàòü óàèóáèáíèà, ìíèíæèòü à íááí ÿè÷íúá æáèðèè è ñíèü, áèèòü àíáó, çàìàñèòü ì÷áíú èðóòíà òáñòí, òùàòàèüíí ááí àúíàøàòü è ààòü ìíñòíÿòü ìíè÷áñà. Áíðíáíà òáñòí ðàñèàòàòü à ìèàñò òíèùèííé 1-2 ì, ñèááèà ìíñúíàòü ááí ìóéíé, ñàáðíóòü à ìèíðíúé ðóéáð è ìñòðùí ìíæí ìàðáçàòü ìíáðáè ìà ìíèíèè øèðèíé 2-3 ì. Ííèó÷áííóð èàìøó ìíóñðèòü à èàñòðèð ñ áíèüøèì èíèè÷áñòáñ èèíÿùáé ìíáñíèáííé àíàú èèè áóèüíà áàñè è áàðèòü 4-5 ìèíóð. Áíðíáóð èàìøó ìðèèíóòü ìà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü òíèíáííé àíáíé è ààòü ñòà÷ü. Ííááààòü ìáíáèáíí èàè ñàíñòíÿòàèüíà áèðáí èèè à èà÷áñòáá áàðíèðà èèè ìñòóáèòü è èñííèüçíààòü àèÿ ìðèáíðíàèáíèÿ ñóííà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=93>