

## Ēàìøà óáíí ìòààðíàÿ

3 ñòàèàíà ìóèè áúñøááí ñíðòà, 2 ÿè÷íúõ æáèðèà, 5 ñò. èíæáè áíáú, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Ìóéó ìðíñàÿòü à ìèñéó, ñááèàòü óáèóáèáíèà, ìíèíæèòü à íááí ÿè÷íúá æáèðèè è ñíèü, áèèòü áíáó, çàìáñèòü ì÷áíú èðóòíà òáñòí, òùàòáèüíí ááí áúíáøàòü è ààòü ìíñòíÿòü ìíè÷áñà. Áíðíáíà òáñòí ðáñèàòàòü à ìèáñò òíèüèííé 1-2 ì, ñèááèà ìíñúíàòü ááí ìóéíé, ñááðíóòü à ìèíðíúé ðóéáð è ìñòðúì ííæí ìàðáçàòü ìíáðáè ìà ìíèíèè øèðèíé 2-3 ì. Ííèó÷áííóð èàìøó ìíóñðèòü à èáñòðèð ñ áíèüøèì èíèè÷áñòáñ èèíÿüáé ìíáñíèáííé áíáú èèè áóèüíá ááñè è ááðèòü 4-5 ìèíóð. Áíðíáóð èàìøó ìðèèíóòü ìà áóðøèáá, áúñòðí ìðíúòü òíèíáííé áíáíé è ààòü ñòà÷ü. Ííááààòü ìáíááèáíí èàè ñàíñòíÿòáèüíá áèðáí èèè à èà÷áñòáá ááðíèðà èèè ìñòóáèòü è èñííèüçíáàòü áèÿ ìðèáíðíáèáíèÿ ñóííà.

leit

### Ýòà ñòàòüÿ ðáñííèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

### URL ÿòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=93>