

Ēaiøà ñîýí òíēiáiy Ōëyñè ñîýí

250 ã èaiøè ñîýí, 2 ñòàèàíà áíáú, 1 ièañðèíà ñóøáíúõ áíáíðíñéáé êñiáo, 2 ñò. éiæèè ñiááíái ñiõñà, 2 ñò. éiæèè ièðéí, 2 ñò. éiæèè èçíáèü÷áííái çáèáíái éóèà, 1 ÷. éiæèè iànòú ààñàáé èèè òáðòíái ñááæáái èiáèðý, 1/2 ÷. éiæèè ñíèè.

Á èañðèþèþ ñ áíáíé iñéiæèðü êñiáo, áíáañðè íà ñðááíái íáíá áí èèiáíèý è áúíóðü áíáíðíñè. Çàðái áíáááèðü ñiááúé ñiõñ è ièðéí, iñíèèðü è èèiyðèðü áóèüí íà ñèáíí íáíá 2-3 ièíóðü, iññèá ÷áái ñiyòü ñ íáíý è íòèààèðü. Á òíēiáiyé áóèüí áñúíàðü çáèáíyé éóé è ààñàáé èèè èiáèðü è ðaçíáøàðü.

Ēaiøó ñáàðèðü á áíèüøíí éíèè÷áñðáá èèiyúáé áíáú, íðèéíóðü íà áóðøèáá, iðñúðü òíēiáííé áíáíé, ààðü ñòá÷ü è ðaçéiæèðü í ièàèàì. Óèðàñèðü ñîýí çáèáíüþ íáððóøèè, èèñòüyíè ñàèàðà, çáèáíüí áíðíøéñ èèè ñááæáé èéóáíèéé è ííààðü. Íòááèüí ííààðü á iàèáíúèèð ièàèèáð í 1/2 ñòàèàíà òíēiáííái áóèüíá è áñòü èaiøó, íáíàèèááý áá á ýòíð áóèüíí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííēiæáíà íà

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáy ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=94>