

Ēaiøà ñîýí òíēiáiy
Ōèyñè ñîýí

250 ã èaiøè ñîýí, 2 ñòàèàíà áíáú, 1 ièàñðèà ñóøáíúõ áíáíðíñèáé êñiáó, 2 ñò. èíæèè ñiááíáí ñiõñà, 2 ñò. èíæèè ièðèí, 2 ñò. èíæèè èçíáèü÷áííáí çàèáíáí èóèà, 1 ÷. èíæèè iàñòú ààñàáé èèè òáððíáí ñááæááí èiáèðý, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñðèþèþ ñ áíáíé iñèíæèðú êñiáó, áíááñðè ià ñðááíáí íáíá áí èèiáíèy è áúíóðú áíáíðíñèè. Çàðáí áíáááèðú ñiááúé ñiõñ è ièðèí, iññèèðú è èèiyðèðú áóèüí ià ñèááí íáíá 2-3 ièíóðú, iññèá ÷ááí ñiyòú ñ íáíy è íòèààèðú. Á òíēiáiyé áóèüí áñúíàðú çàèáíúé èóé è ààñàáé èèè èiáèðú è ðàçíáøàðú.

Ēaiøó ñáàðèðú á áíèüøíí èíèè÷áñðáá èèiyúáé áíáú, íðèèíóðú ià áóðøèáá, iðñúðú òíēiáííé áíáíé, áàðú ñòá÷ü è ðàçèíæèðú ñ ièàèàì. Óèðàñèðú ñîýí çàèáíúþ iáððóøèè, èèñòüyè ñàèàðà, çàèáíúí áíðíøèí èèè ñááæáé èèóáíèèé è ííààðú. Íòááèüí ííààðú á iàèáíúèèð ièàèèáõ ñ 1/2 ñòàèàíà òíēiáíáí áóèüíá è áñòú èàíøó, íáíàèèááý áá á ýòìð áóèüí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññèíèáíá ià
Fushigi Nippon - Çááááí÷íáý ßííèy:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=94>