

Ēaiøà ñîýí òíēiáiy Ōèyñè ñîýí

250 ã èaiøè ñîýí, 2 ñòàèàíà áíáú, 1 ièàñðèà ñóøáíúõ áíáíðíñèáé êñiáo, 2 ñò. èíæèè ñiááíái ñiõñà, 2 ñò. èíæèè ièðèí, 2 ñò. èíæèè èçíáèü÷áííái çàèáíái éóèà, 1 ÷. èíæèè iàñòú ààñàáé èèè òáðòíái ñááæáái èiáèðý, 1/2 ÷. èíæèè ñíèè.

Á èàñðèþè ñ áíáíé iñèíæèðü êñiáo, áíááñðè ià ñðááíái íáíá áí èèiáíèý è áúíóðü áíáíðíñèè. Çàðái áíáááèðü ñiááúé ñiõñ è ièðèí, iññèèðü è èèíýðèðü áóèüí ià ñèááí íáíá 2-3 ièíóðü, iññèá ÷áái ñíýðü ñ íáíý è íòèààèðü. Á òíèíáíúé áóèüí áñúíàðü çàèáíúé éóé è ààñàáé èèè èiáèðü è ðàçíáøàðü.

Ēaiøó ñáàðèðü á áíèüøí èíèè÷áñðáá èèíýúáé áíáú, íðèèíóðü ià áóðøèáá, iðñúðü òíèíáíé áíáíé, áàðü ñòá÷ü è ðàçèíæèðü ñ ièàèàì. Óèðàñèðü ñîýí çàèáíúþ iáððóøèè, èèñòüýè ñàèàðà, çàèáíúí áíðíøèí èèè ñááæáé èéóáíèèé è ííààðü. Íòááèüí ííààðü á iàèáíúèèð ièàèèáð ñ 1/2 ñòàèàíà òíèíáíái áóèüíà è áñòü èàíøó, íáíàèèááý áá á ýòíð áóèüí.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàññèíèáíà ià

Fushigi Nippon - Çááááí÷íáy ßííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=94>