

Èàìøà èòì ñ ìÿñî è ðîñðèàèè áàìáóèà

500 ã èàìøè èòì, 300 ã òèèà òàèÿðèíú, 1 ñòàèáí èóðèííáí áóèüííà ààñè, 60 ã ñàáàèð ãðèáíá øèèðàèè, 2 èóéíàèòü, 60 ã ðîñðèèá áàìáóèà, 2 ìó÷èà øìèíàðà, 6 ñò. èíæàè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèà ñàèÿ, 1/2 ñòàèáíá ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà èðàðìàèà, 1/2 ÷. èíæèè ñìèðìáí èìáèðÿ, ñìèðìé áàèüé ìáðàò è ñìèü ñ àèóñó.

Ìÿñí ìðñîðü, ìáñóøèòü, ìáðáçàòü òííèèè èóñí÷èà-ìè èèè ñìèñèàèè, ññüíàòü èðàðìàèè è ìáðáìáøàòü. Áðèáú ì÷èñðèòü, ìðñîðü è ìáðáçàòü ìááíèüøèè èóñí÷èàèè. Ðîñðèè áàìáóèà è øìèíàð ìáðáçàòü èóñí÷èàèè àèèíé 2-3 ñì. Í÷èáííé èóè ìáðáçàòü òííèèè ñìèóéíèüòàèè.

Èàìøó èòì ñíóñðèòü á èàñððèð ñ èèÿüàé áíáíé è áàðèòü 3-5 ìèìóð (ííà áíèæíà áúòü ñèáàèà æàñðèíáàðìé áíóððè). Çàðàì èàìøó ìðèèíóòü ìà áóððèàá, ìðñîðü ìðìðì÷íé øìèíáíé áíáíé, ààòü ñòá÷ü, ñìèíæèòü 1 ñò. èíæéó ðàñðèðàèüííáí ìàñèà è òíðìøí ìáðáìáøàòü, ÷òíáú èàìøà ìà ñèèèèàñü.

Ìÿñí ñìèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ 4 ñò. èíæèàè ñèèüí ìáðáðàðìáí ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, áíááàèòü èìáèðü è, ññòìÿíí ñíáøèàáÿ, áúñòðì ìáæàðèòü ìà ñèèüíí ìáíá. Íñèà ÿòíáí áèèòü ñàèÿ è 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, ìáðáìáøàòü è ìÿñí áúíóòü. Á ñèíáíðíáó áèèòü ñòàáøàáñÿ ðàñðèðàèüííáí ìàñèí, áúá ðàç ñèèüí ìáðáðàòü, ñìèíæèòü áàìáóè, øìèíàð, èóè è áðèáú è æàðèòü, ñíáøèàáÿ, á òá÷èà 5 ìèìóð. Íñèà ÿòíáí áíááàèòü èàìøó, áèèòü áíðÿ÷èé áóèüíí ààñè è ñòàáøèèñÿ ñíááüé ñíóñ, ñìèíæèòü ìÿñí, ññíèèòü, ñíáð÷èòü è òóðèòü áí áíðìáñòè. Íáàáàòü á áíðÿ÷èè àèáá.

Ìðèìá÷àíèá. Ðîñðèè áàìáóèà è øìèíàð ñíáí çàìáíèòü çàèáíé ñòðó÷èíáíé òàñíèüð, çàèáííí áíðìøèí èèè áíèüøèè èíèè÷èàñí çàèáíè ìáððóøèè èèè óéðíà.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷àÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ÿòé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=95>