

## Ēàìøà èòì ñ ìyññ è ðñòèàìè áàìáóèà

500 ã èàìøè èòì, 300 ã òèèà òàèyòèíú, 1 ñòàèáí éóðèííáí áóèüííà ààñè, 60 ã ñáàæè ãðèáíá øèèòàèè, 2 éóéíàèòü, 60 ã ðñòèéíà áàìáóèà, 2 ìó÷èà øìèíàòà, 6 ñò. éíæáé ðàñòèòàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. éíæèà ñàèý, 1/2 ñòàèáíà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. éíæèà éðàòìàèà, 1/2 ÷. éíæèè ñíèìòíáí èìáèðý, ñíèìòüé ááèüé ìáðàò è ñíèü ñ áèóñó.

Ìyññ ìðññòü, ìáñòøèòü, ìáðáçàòü òííèèè èóññ÷èà÷è èèè ñíèíèèàìè, ñññüíàòü éðàòìàèñ è ìáðáìáøàòü. Áðèáú ì÷èñòèòü, ìðññòü è ìáðáçàòü ìááíèüøèè èóññ÷èàìè. Ðñòèè áàìáóèà è øìèíàò ìáðáçàòü èóññ÷èàìè áèèíé 2-3 ñì. Í÷èüáííúé éóé ìáðáçàòü òííèèè ñíèóéíèüòàìè.

Ēàìøó èòì ñíóñòèòü á èàñòðþþ ñ èèíyüáé áíáíé è áàðèòü 3-5 ìèìóò (ííà áíèæíà áúòü ñèáàèà æàñòèíáàòíé áíóððè). Çàòàì èàìøó ìòèèìóòü ìà áóðøèàá, ìðññòü ìðìòì÷íé øìèíáíé áíáíé, áàòü ñòá÷ü, ñíèíæèòü 1 ñò. éíæéó ðàñòèòàèüííáí ìàñèà è òíðìøí ìáðáìáøàòü, ÷òíáú èàìøà ìà ñèèèèàñü.

Ìyññ ñíèíæèòü á ñèíáíðíáó ñ 4 ñò. éíæèàìè ñèèüí ìáðáòíáí ðàñòèòàèüííáí ìàñèà, áíáááèòü èìáèðü è, ññòíyíí ñíáøèááý, áñòòðí ìáæàðèòü ìà ñèèüíí ìáíá. Íñèà ýòíáí áèèòü ñàèý è 2 ñò. éíæèè ñíááíáí ñíóñà, ìáðáìáøàòü è ìyññ áúìóòü. Á ñèíáíðíáó áèèòü ñòàáøááñý ðàñòèòàèüííáí ìàñèí, áúá ðàç ñèèüí ìáðáòü, ñíèíæèòü áàìáóé, øìèíàò, éóé è áðèáú è æàðèòü, ñíáøèááý, á òá÷áíèà 5 ìèìóò. Íñèà ýòíáí áíáááèòü èàìøó, áèèòü áíðý÷èé áóèüíí ààñè è ñòàáøèéñý ñíááúé ñíóñ, ñíèíæèòü ìyññ, ññíèèòü, ñíáð÷èòü è òóøèòü áí áíòíáñòè. Íáàáàòü á áíðý÷áì áèáá.

*Ìðèìá÷áíèá.* Ðñòèè áàìáóèà è øìèíàò ñíèí çàìáíèòü çàèáíé ñòðó÷èíáíé òàñíèüþ, çàèáíüí áíðìøèñ èèè áíèüøèè éíèè÷áñòáñ çàèáíè ìáðòóøèè èèè óéðñà.

leit

**Ýòà ñòàòüý ðàññíèíæáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàááááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

**URL ýòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=95>