

## Èàìøà èòì ñ ìÿñî è ðîñðèàèè áàìáóèà

500 ã èàìøè èòì, 300 ã òèèà òàèÿòèíú, 1 ñòàèáí èóðèííáí áóèüííà ààñè, 60 ã ñàáàèð ãðèáíà øèèðàèè, 2 èóéíàèòü, 60 ã ðîñðèàèè áàìáóèà, 2 ìó÷èà øìèíàðà, 6 ñò. èíæáè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæà ñàèÿ, 1/2 ñòàèáíà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæà èðàðìàèà, 1/2 ÷. èíæèè ñìèðìáí èìáèðÿ, ñìèðìé áàèüé ìáðàò è ñìèü ñ àèóñó.

Ìÿñí ìðñíòü, ìáñóøèòü, ìáðáçàòü òííèèè èóñí÷èà-ìè èèè ñìèñèàèè, ññüíàòü èðàðìàèè è ìáðáìáøàòü. Áðèáú ì÷èñðèòü, ìðñíòü è ìáðáçàòü ìááíèüøèè èóñí÷èàèè. ðîñðèè áàìáóèà è øìèíàð ìáðáçàòü èóñí÷èàèè àèèíé 2-3 ñì. Í÷èáííé èóè ìáðáçàòü òííèèè ñìèóéíèüòàèè.

Èàìøó èòì ñíóñèòü à èàñððèð ñ èèÿüàé áíáíé è ààðèòü 3-5 ìèìóð (ííà áíèæíà áúòü ñèáàèà æàñðèíáàðìé áíóððè). Çàðàì èàìøó ìðèèíòü ìà áóððèàà, ìðñíòü ìðìðì÷íé øìèíáíé áíáíé, ààòü ñòá÷ü, ñìèíèòü 1 ñò. èíæó ðàñðèðàèüííáí ìàñèà è òíðìøí ìáðáìáøàòü, ÷òíáú èàìøà ìà ñèèèèàñü.

Ìÿñí ñìèíèòü à ñèíáíðíáó ñ 4 ñò. èíæàèè ñèèüí ìáðáðìáí ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, áíááàèòü èìáèðü è, ññòíÿíí ñíáøèààÿ, áúñòðì ìáæàðèòü ìà ñèèüíí ìáíá. Íñèà ÿòíáí àèèòü ñàèÿ è 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, ìáðáìáøàòü è ìÿñí áúíóòü. Á ñèíáíðíáó àèèòü ñòàáøàáñÿ ðàñðèðàèüííáí ìàñèí, áúá ðàç ñèèüí ìáðáðìáòü, ñìèíèòü áàìáóèè, øìèíàð, èóè è áðèáú è æàðèòü, ñíáøèààÿ, à òá÷áíèà 5 ìèìóð. Íñèà ÿòíáí áíááàèòü èàìøó, àèèòü áíðÿ÷èé áóèüíí ààñè è ñòàáøèèñÿ ñíááüé ñíóñ, ñìèíèòü ìÿñí, ññíèèòü, ñíáð÷èòü è òóøèòü áí áíòíáñíðè. Íáàààòü à áíðÿ÷áì àèáá.

*Ìðèìá÷áíèà.* ðîñðèè áàìáóèà è øìèíàð ñíáí çàìáíèòü çàèáíé ñòðó÷èíáíè èàñíèüð, çàèáííí áíðìøèí èèè áíèüøèè èíèè÷áñòáñ çàèáíè ìáððóøèè èèè óéðíà.

leit

**Ýòà ñòàòüÿ ðàñíèíèáíà ìà**

Fushigi Nippon - Çàáááí÷áÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòüè:**

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=95>