

Ēàìøà èòì ñ ìyñî è ðîñðèàìè áàìáóèà

500 ã èàìøè èòì, 300 ã òèèà òàèyðèíú, 1 ñòàèáí éóðèííáí áóèüííà ààñè, 60 ã ñàáæø ãðèáíà øèèðàèè, 2 éóéíàèòü, 60 ã ðîñðèàìè áàìáóèà, 2 ìó÷èà øìèíàðà, 6 ñò. èíæáè ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèà ñàèy, 1/2 ñòàèáíà ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà éðàðìàèà, 1/2 ÷. èíæèè ñìèðìáí èìáèðy, ñìèðìé ááèüé ìáðàò è ñìèü ñ àèóñó.

Ìyñî ìðîñòü, ìáñòøèòü, ìáðçàòü òííèèè éóñí÷èà-ìè èèè ñìèñèàìè, ñîñòüàòü éðàðìàèè è ìáðáìáøàòü. Áðèáú ì÷èñðèòü, ìðîñòü è ìáðçàòü ìááèüøèè éóñí÷èàìè. ðîñðèàìè áàìáóèà è øìèíàð ìáðçàòü éóñí÷èàìè áèèíé 2-3 ñì. Í÷èáííé éóè ìáðçàòü òííèèè ñìèóèèüàìè.

Ēàìøò èòì ñíóñèòü à èàñððèð ñ èèyüàé áíáíé è áàðèòü 3-5 ìèìòò (ííà áíèæíà áúòü ñèáàèà æàñðèíáàðìé áíóððè). Çàðáì èàìøò ìðèèíòü ìá áóðøèàá, ìðîñòü ìðìðì÷íé øìèíáíé áíáíé, áàòü ñòá÷ü, ñìèæèòü 1 ñò. èíæéó ðàñðèðàèüííáí ìàñèà è òíðìø ìáðáìáøàòü, ÷òíáú èàìøà ìá ñèèèèáíü.

Ìyñî ñìèæèòü à ñèíáíðíáò ñ 4 ñò. èíæèàìè ñèèüí ìáððàðìáí ðàñðèðàèüííáí ìàñèà, áíááàèòü èìáèðü è, ñîñòüyíí ñíáøèááý, áúñòðì ìáæàðèòü ìá ñèèüíí ìáíá. Íñèà yòíáí áèèòü ñàèy è 2 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, ìáðáìáøàòü è ìyñî áúíóòü. Á ñèíáíðíáò áèèòü ñòàáøàáñy ðàñðèðàèüííáí ìàñèí, áúá ðàç ñèèüí ìáððàòü, ñìèæèòü áàìáóèè, øìèíàð, éóè è áðèáú è æàðèòü, ñíáøèááý, à òá÷áíèà 5 ìèìòò. Íñèà yòíáí áíááàèòü èàìøò, áèèòü áíðy÷èé áóèüíí ààñè è ñòàáøèèñy ñíááúé ñíóñ, ñìèæèòü ìyñî, ñííèèòü, ñíáð÷èòü è òóðèòü áí áíðìáñòè. Íáááàòü à áíðy÷áì àèáá.

Ìðèìá÷áíèà. ðîñðèàìè áàìáóèà è øìèíàð ñíáí çáìáíèòü çàèáíé ñòðó÷èíáíé òàñíèüð, çàèáíüí áíðìøèí èèè áíèüøèè èíèè÷áñòáñ çàèáíè ìáððóøèè èèè óéðíà.

leit

Ýòà ñòàòüy ðàñíèíæáíà ìá

Fushigi Nippon - Çàáááí÷áy Ñííèy:

<http://leit.ru>

URL yóíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=95>