

Ēàìøà ñíáà â áóëüíá

Ñíáà-íí èàèýäçèðó

250 ã èàìøè ñíáà, 3 ñòàèàíà áóëüíá ààñè, 6 ìèàñðèí ñóøáíúó âíáíðíñèáé èííáó, 1/4 ñòàèàíà èàóóíáóñè, 1 ìèàñðèíà ñóøáíúó âíáíðíñèáé íðè, 4 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 2-3 ñò. èíæèè èçìáëü÷áíííá çàèáííáí èóèà.

Īðèáíðíáèòü áóëüí áàñè, èàè ñèàçáí â ðáóáíðá [«Áóëüí áàñè ñ èàóóíáóñè»](#), íí èñííëüçíáàòü äèý íááí 6 ìèàñðèí ñóøáíúó âíáíðíñèáé èííáó. Á áíðíáúé áóëüí áíááàèòü 1 ñò. èíæèè ñíááíáí ñíóñà. Ēàìøó ñíáà ñíóñðèòü â èèýüóð âíáó, ñáàðèòü, ìðèèóòü íà áóðøèáá, áúñððí ìðíúòü è ðàçèíæèòü â áíëüøèà ìèàèü. Çàèòü ñíáó áóëüíí òàè, ÷ðíáú æèäèíòü ñí÷òè ñíèðúáàèà áá, è óéðáñèòü çàèáíúí èóèí è èçìáëü÷áíííè âíáíðíñèýìè íðè. Īòááëüí ñíáàòü òáðòúé ààñáé è èíáèðü.

Īðèìá÷áíèá. Áóëüí ñíèó÷áàòñý í÷áíú ñíèáíúí, ñýòñíó ááí íáú÷í íá ááýò.

leit

Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=96>