

Ēàìøà ñíàà ñ íâùàìè

Ñóèèÿèè ñíàà

200 ã èàìøè ñíàà, 3 ñòàèàíà áóèùíà ààñè, 6 êðóííúð êðáááòíè, 3 ñóøáíúð ãðèáà øèèðàèè, 1 íàèáíúèàÿ ìðèíâù, 6 êí÷àí÷èèíâ áðíèèíèè, 3 èáíáøèè ìðè, 1 ñò. èíæèà ñíàáíâí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, $1/4 \div$. èíæèè òáððíâí ñááæáí èíáèðÿ.

Ãðèáú çàèèðú òáíèíè áíáíè è ìñòààèðú çàìà÷èáàðúñÿ íà 2-4 ÷àñà, ìññèà ÷ááí áíáó ñèèðú, à ãðèáíúá øèÿíèè êðáñðíâðàçíí íááðáçàðú. Íñáíðíáèáíúá ãðèáú ñíóñèèðú á èáñðððèð ñ 1 ñòàèáíí èèÿùáè áíâù, áíááàèðú ìèðèí è $1/2$ ñò. èíæèè ñíàáíâí ñíóñà è áàðèðú á òá÷áíèà 20 ìèíòð, ìññèà ÷ááí áúèíæèðú ãðèáú íà òáðáèèò, à ñíèó÷áííúè áóèùí èñíèèùçíáàðú æèÿ áàðèè íâùáè.

Éðáááðèè ì÷èñèèðú, ñíóñèèðú á èèÿùòð ññáíèáííóð áíáó è áàðèèðú 3 ìèíòð. Í÷èùáííóð ìðèíâù íáðáçàðú ìèáñðèíèáìè è áàðèèðú áí ìÿáèíðè.

Áðíèèíèè òíæá ñáàðèðú, ñèááÿ, ÷òíáú ñíà íá èçíáíèèà òááð. Éáíáøèè ìðè áúèíæèðú íà ðáøáðèò ðàçíâðáðíâí ãðèèÿ è ñíáðóíÿíèðú ñ íááèò ñòíðíí áí çíèíðèñòí-èíðè÷ááíâí òááðà.

Á áíèùøíè èáñððèèá áíááñòè áí èèíáíèÿ áóèùí ààñè, áíááàèðú ìñòààøèèñÿ ñíááúè ñíóñ è òáððúè èíáèðÿ, áñùíàðú èàìøó è áàðèèðú áá á òá÷áíèà 4-5 ìèíòð, ìññèà ÷ááí áóèùí ñèèðú á ìòááèùíóð ñíóáó è áàðæàðú áí òíððááèáíèÿ íà ñèááí íáíá, à èàìøó áúñððí ìðíúðú è ðàçèíæèðú á ñðèèííúá ìèáèèè. Íà èàìøó ñíèíæèðú ìðè, ñááððó ðàçèíæèðú êðáááðèè, ãðèáú, íâùè è çàèáíú, ñíáèðááÿ ààðííèð òááðíá, çàèèðú ìðíáóèðú áíðÿ÷èí áóèùííí è ñðàçó æá ñíáàðú è ñòíèò.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99>