

Ēàìøà ñíàà ñ íâîùàìè

Ñóèèÿèè ñíàà

200 ã èàìøè ñíàà, 3 ñòàèàíà áóèùíà ààñè, 6 êðóííúð êðáááòíè, 3 ñóøáíúð ãðèáà øèèðàèè, 1 íàèáíùèàÿ ìðèíâü, 6 êí÷àí÷èèíâ áðíèèíèè, 3 èáíáøèè ìðè, 1 ñò. èíæèà ñíàáíâí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, $1/4 \div$. èíæèè òáððíâí ñááæáâí èíáèðÿ.

Ãðèáú çàèèðü òáíèíè áíáíè è ìñòààèðü çàìà÷èáàðüñÿ íà 2-4 ÷àñà, ìññèá ÷áâí áíáó ñèèðü, à ãðèáíúá øèÿíèè êðáñðíâðàçíí íááðáçàðü. Íñáíðíáèáíúá ãðèáú ñíóñèèðü á èáñðððèð ñ 1 ñòàèáíí èèÿùáè áíâü, áíááàèðü ìèðèí è $1/2$ ñò. èíæèè ñíàáíâí ñíóñà è áàðèðü á òá÷áíèá 20 ìèíò, ìññèá ÷áâí áúèíæèðü ãðèáú íà òáðáèèó, à ñíèó÷áííúè áóèùíí èñíèèùçíáàðü æèÿ áàðèè íâíùáè.

Éðáááðèè ì÷èñèèðü, ñíóñèèðü á èèÿùòð ññáñèáííóð áíáó è áàðèèðü 3 ìèíò. Í÷èùáííóð ìðèíâü íáðáçàðü ìèáñðèíèáìè è áàðèèðü áí ìÿáèíðè.

Áðíèèíèè òíæá ñáàðèèðü, ñèááÿ, ÷òíáú ñíà íá èçíáíèèá òááð. Éáíáøèè ìðè áúèíæèðü íà ðáøáðèó ðàçíâðáðíâí ãðèèÿ è ñíáðóíÿíèðü ñ íáàèò ñòíðíí áí çíèíðèñòí-èíðè÷ááíâí òááðà.

Á áíèùøíè èáñððèèá áíááñòè áí èèíáíèÿ áóèùíí ààñè, áíááàèðü ìñòààøèèñÿ ñíááúè ñíóñ è òáððóúè èíáèðü, áññíàðü èàìøó è áàðèèðü áá á òá÷áíèá 4-5 ìèíò, ìññèá ÷áâí áóèùíí ñèèðü á ìòááèùíóð ññóáó è áàðæàðü áí òíððááèáíèÿ íà ñèááñí íáíá, à èàìøó áññòðí ìðíúðü è ðàçèíæèðü á ñðèèííúá ìèáèèè. Íà èàìøó ñíèíæèðü ìðè, ñááðòó ðàçèíæèðü èðáááðèè, ãðèáú, íâíùè è çàèáíü, ñíáèðááÿ ààðííèð òááðíá, çàèèðü ìðíáóèðü áíðÿ÷èí áóèùííí è ñðàçó æá ñíààðü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99>