

Ēàìøà ñíàà ñ íâîùàìè

Ñóèèÿèè ñíàà

200 ã èàìøè ñíàà, 3 ñòàèàíà áóèùíà ààñè, 6 êðóííúð êðáááòíè, 3 ñóøáíúð ãðèáà øèèðàèè, 1 íàèáíúèàÿ ìðèíâü, 6 êí÷àí÷èèíâ áðíèèèèè, 3 èáíáøèè ìðè, 1 ñò. èíæèà ñíàáíâí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, $1/4 \div$. èíæèè òáððíâí ñááæáí èíáèðÿ.

Ãðèáú çàèèðü òáíèíè áíáíè è ìñòààèðü çàìà÷èààðüñÿ íà 2-4 ÷àñà, ìññèà ÷ááí áíáó ñèèðü, à ãðèáíúá øèÿíèè êðáñðíâðàçíí íááðáçàðü. Íñáíðíáèáíúá ãðèáú ñíóñèèðü à èàñððèð ñ 1 ñòàèáíí èèÿùáè áíâü, áíááàèðü ìèðèí è $1/2$ ñò. èíæèè ñíàáíâí ñíóñà è áàðèðü à òá÷áíèà 20 ìèíò, ìññèà ÷ááí áúèíæèðü ãðèáú íà òáðáèèò, à ñíèó÷áííúè áóèùí èñíèèçíâàðü æèÿ áàðèè íâíùáè.

Éðáááòèè ì÷èñèèðü, ñíóñèèðü à èèÿùòð ññáíèáííòð áíáó è áàðèèðü 3 ìèíò. Í÷èùáííòð ìðèíâü íáðáçàðü ìèáñðèíèàìè è áàðèèðü áí ìÿáèíðè.

Áðíèèèèè òíæá ñáàðèèðü, ñèááÿ, ÷òíâü ñíà íá èçíáíèèà òááð. Éáíáøèè ìðè áúèíæèðü íà ðáøáðèò ðàçíâðáðíâí ãðèèÿ è ñíáðóíÿèèðü ñ íáàèò ñòíðíí áí çíèðèèòí-èíðè÷ááíâí òááðà.

Á áíèùøíè èàñððèèà áíááñòè áí èèíáíèÿ áóèùí ààñè, áíááàèðü ìñòààøèèñÿ ñíááúè ñíóñ è òáððóè èíáèðü, áñíâàðü èàìøó è áàðèèðü áá à òá÷áíèà 4-5 ìèíò, ìññèà ÷ááí áóèùí ñèèðü à ìòááèùíòð ñíóáó è áàðæàðü áí òíððááèáíèÿ íà ñèááí íáíá, à èàìøó áúñððí ìðíúðü è ðàçèíæèðü à ñðèèííúá ìèàèèè. Íà èàìøó ñíèíæèðü ìðè, ñááðòó ðàçèíæèðü èðáááòèè, ãðèáú, íâíùè è çàèáíü, ñíáèðááÿ ààðííèð òááðíâ, çàèèðü ìðíáóèèðü áíðÿ÷èí áóèùííí è ñðàçó æá ñíààðü è ñòíèò.

leit

Ýòà ñòàòüÿ ðáñíèíèæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñíííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99>