

Ēāiøà nīāā ñ îāîùàè

Ñóèèÿèè nīāā

200 ā èāiøè nīāā, 3 ñòàèāíà áóèüííà àāñè, 6 êðóííúð êðāāāðíè, 3 ñóøáíúð āðèāā øèèðāèè, 1 ìāèāíúèāÿ îðèíāü, 6 êî÷āí÷èèíā áðíèèíèè, 3 èāíāøèè îðè, 1 ñò. èíæèà nīāāíāí ñíóñà, 1 ñò. èíæèà ìèðèí, $1/4 \div$. èíæèè òāððíāí ñāāæāí èìāèðÿ.

Āðèāü çāèèðü òāíèíè áíāíè è ñòāāèðü çāìà÷èāàðüñÿ ìà 2-4 ÷āñà, îññèā ÷āāí áíāó ñèèðü, à āðèāíúā øèÿíèè êðāñðñāðāçíí ìāāðāçàðü. Īñāñðíāèāíúā āðèāü ñíóñèèðü ā èāñðððèð ñ 1 ñòāèāíí èèÿÿüāè áíāü, āíāāāèðü ìèðèí è $1/2$ ñò. èíæèè ñíāāíāí ñíóñà è āàðèðü ā òā÷āíèā 20 ìèíòð, îññèā ÷āāí āüèíæèèðü āðèāü ìà òāðāèèò, à ñíèó÷āííúè áóèüíí èññèèüçíāàðü æèÿ āàðèè ìāîùāè.

Ēðāāāðèè ì÷èñèèðü, ñíóñèèðü ā èèÿÿüòð ññāñèāííóð áíāó è āàðèèðü 3 ìèíòð. Ī÷èüāííóð îðèíāü ìāðāçàðü ìèāñðèíèèè è āàðèèðü āí ìÿāèñèè.

Āðíèèèèè òíæā ñāāðèèðü, ñèāāÿ, ÷òíāü ìā ìā èçìāíèèà òāāð. Ēāíāøèè ìèèè āüèíæèèðü ìà ðāøāðèó ðāçíāðāðíāí āðèèÿ è ññāðóíÿíèèðü ñ ìāāèò ñòíðíí āí çíèíèèèè-èíèè÷āíāí òāāðà.

Ā áíèèèèè èāñððèèā āíāñèè àí èèíāíèÿ áóèüíí àāñè, āíāāāèèðü ñòāāøèèñÿ ñíāāüè ñíóñ è òāððüè èìāèðü, āñññāðü èāiøó è āàðèèðü āā ā òā÷āíèā 4-5 ìèíòð, îññèā ÷āāí áóèüíí ñèèðü ā ìòāāèüíóð ññóāó è āàðæàðü āí òíððāāèāíèÿ ìà ñèāāñ ìāíā, à èāiøó áññèðí ìðññüðü è ðāçèíæèèðü ā ñðèèííúā ìèāèèè. Īā èāiøó ñíèíæèèðü ìèè, ñāāððó ðāçèíæèèðü êðāāāðèè, āðèāü, ìāîùè è çāèāíü, ñíāèèèāÿ āàðííèèðü òāāðíā, çāèèðü ìðññóèðü āíðÿ÷èí áóèüííí è ñðāçó æā ññāàðü è ñòíèó.

leit

Ýòà ñòāòüÿ ðāññèíèæāíā ìā

Fushigi Nippon - Çāāāāí÷ìāÿ Ñííèÿ:

<http://leit.ru>

URL ýòíè ñòāòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=99>