

## Èàìøà óàíí ñ éóðÿðèíé è ýéòàìè Òíðè-íí ìéèíè óàíí

300 ã èàìøè óàíí, 100 ã éóðÿðèíú, 2 éóñèà àáóðààáý, 2 ñóøáíúõ ãðèàà øèèðàèè, 4 ààðáíúõ ýéòà, 1/2 íó÷èà øìèíàðà, 2 ìáðà çàèáííáí éóéà, 5 ñòàèàííà áóèúííà ààñè, 2 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 ñò. èíæèà ñàðàðà, 1/4 ñòàèàíà ñààðèíáí ñíááííáí ñíóñà.

Ãðèáú çàèèðú øìèíáííé áíáíé è ìñòààèðú íà 3-4 ÷àñà çàìà÷èààðúñý á ðàííí ìáñðà, ìñèà ÷ááí ñèèðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íááíèüøèè èóñí÷èàìè. Øìèíàð ìèóíóðú íà 1 ìèíóðó á èèÿóíè, ìíèíæèðú á øìèíáíóð áíáó, òíðíøí ìðæàðú è ìáèè íàðáçàðú. Éóðÿðèíó ñíèíííóðú, íáñóøèðú è íàðáçàðú íà ìàèáíúèèà èóñí÷èè. Ááóðààáý íàðáçàðú íááíèüøèè èóáèèàìè. Ñààðáííúá áèðóðóð ýéòà íàðáçàðú èííðèèèèè èèè èçìáèü÷èðú. Çàèáíúé éóé ìáèè íàðáçàðú.

Áóèúíí ààñè áíááñðè íà ñðááíáí íáíá áí èèíáíèý, áíááèèðú ìèðèí, ñíááúé ñíóñ è ñàðàð, ðàçíáøàðú, ìíèíæèðú ìýñí, àáóðààáý è ãðèáú è ñííáà áíááñðè áí èèíáíèý. Ìñèà ýòíáí áñúíàðú èàìøó è áàðèèðú áúá 2-3 ìèíóðú. Áíðíáíá áèðáí áúèíæèðú á ñíáíðáðúðà ðàðáèèè èèè ìèàèèè, óéðáñèðú ýéòàìè, çàèáíúí éóèí è øìèíàðí è ñðàçó æá ìíáàðú.

leit

### Ýòà ñòàòüý ðàñííèíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=105>