

Áíáí, ðóøáíúé ñ ïðéíáüþ Éèïèðè

1 éíðáíú áíáí äèèíé 30-40 ñì, 1/2 íááíëüøíé ïðéíáè, 1 ñò. éíæèà ðàñðèðäëüííáí ìàñèà, 1 ñò. éíæèà ñàéý, 1 ñò. éíæèà ñàðàðà, 2 ñò. éíæèè ñáàðèíáí ñíááíáí ñíóñà, 1/2 ÷. éíæèè ñáàðèíáí éóíæóðà.

Éíðáíú áíáí í÷-èñðèðè, íàðçàðòü ñíèñíéíé, çàèèðü õíéíáííé áíáíé è ïñòààèðè çàìà÷-èáàðüñý íà 5-10 ìèíóð, ïññèà ÷ááí íáñóøèðè. Íðéíáü í÷-èñðèðè, áüíüðè è ðíæá íàðçàðòü ñíèñíéíé. Íñááíðíáèáííúá íáíùè áüññíàðè á ñéíáíðíáó ñ õíðíøí íáðçàðòü ðàñðèðäëüííáí ìàñèí è, ïñðíýíí ïñáøèáàý, ðóøèðè íà ñèüíí íáíá á ðà÷-áíèà 2 ìèíóð. Çàðàí áèèðè ñàéý, óíáíüøèðè íáííü, ïéíæèðè ñàðàð, ðàçíáøàðè è ðóøèðè áüá 1 ìèíóð. Íññèà ýðíáí áèèðè ñíááúé ñíóñ è, ïñáøèáàý, ïðíáíèæàðè ðóøèðè á ðà÷-áíèà 4-5 ìèíóð, ïíèà íà áüèèìèð àñý æèèíðè, à íáíùè íà ñðáíóð çíéíðèñðè. Áíðíáíá áéþáí áüéíæèðè íà ðàðáéí÷-èè, ïññíàðè éóíæóðè è ñðàçó æá ïñáàðè.

leit

Ýòà ñòàðüý ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷-íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàðüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=216>