

Ãàìáóðãáðû ñ-ÿññêè

Ïðèáìòíáèáííúá ñ ÿòñò ðáòáíðò áàìáóðãáðû ññò÷àðòñÿ íáæíúè è ññ÷íúè è ìðñòí áññòèðèðáèúíú á ññ÷áðáìèè ñ ðèññí, ññíááíí ìðèìðáèáííúá ìóèè, èíðíðúé áíááàèÿáð ññíé ññáñðááííúé ññááæàðùèè áèóñ.

ËÍÃÐÃÄÈÃÍÒÛ 30 ìè (2 ñðíèíáíúá èíæèè) ðáñðèðáèúííáí ìáñèà, ìèðñ áññèíèðáèúííá äèÿ ñìàçúááìèÿ ðóè 1 ìáèáíúèàÿ èóèíáèòà, ìáèèí ñðóáèòú 500 á áíáÿæúááí ðàððà 50 á (1 ñðáèáí) ñááæèð ááèúò òèááíúò èðíðáè 1 ÿéóí 5 ìè (1 ÷áèíáÿ èíæèà) ññèè ÷áðíúé ìáðáò 115 á áðèáíá ìðèðáèá, ññæèè áúáðñèðú, øèÿíèè ìáðçàòú èíðèèáìè 200 á ìóèè (ááèèíá), òííèí ìáðáðáòú è ìðæàðú ìá ñèðá 4 èèñðà øèñí, ìáðçàòú òííèíé ññèñíèíé (ñ æáèàíèð) 30 ìè (1 1/2 ñðíèíáíé èíæèè) ññááíáí ññóñà Áúòíá ñðòèè: 4 ÏÐÈÃÍÒÍÃÈÃÍÈÃ 1. Ðàçíãðáèðá á ñèíáíðíáá 15 ìè (1 ñðíèíáòð èíæéó) ðáñðèðáèúííáí ìáñèà è ìá ñèááñ ìáíá ìáæáðúðá èóè, ÷ðíáú ñí ñðáè ìÿáèè, ñí ìá èíðè÷íááú. Áàèðá ññòúðú. 2. Ìíèíáèðá ðàðð á áíèúøòð ìèñéó áìáñðá ñ æáðáíúí èóèí, òèááíúè èðíðáèìè è ÿéóñ. Ïðèìðááúðá ññèÿð è ìáðòáì. Õíðíðáíúè ìáðáíáðáèðá ðóèáìè, ÷ðíáú èíáðáèáíòú ìðááðáðèèèñú á ññááðøáíí ìáíðíáíòð èèíèòð ìáññó. Ááæíí, ÷ðíáú ìÿñí ññðááèíñú ìÿáèè è ññ÷íú. Ðàçááèèðá ññáñú ìá ÷áðúðá ÷áñðè. 3. Ìíèáèðá ìá ðóèè ìáííáí ðáñðèðáèúííáí ìáñèà. Áíçúíèðá ìáíó ÷áñðú ññáñè è ìáðáèèáúááèðá áá èç ìáííé ðóèè á áðóáòð ìÿòú-ðáñðú ðàç, ÷ðíáú óááèèòú áíçáóð. Çàðáì ñèáíèðá èíðèáðò òíèúèíé 2 ñí. Ìáòíðèðá ñ ññðááøáèñÿ ìáññíé. 4. Ðàçíãðáèðá ññðááøááñÿ ìáñèí á ñèíáíðíáá è ññèíáèðá èíðèáðú. Æáðúðá ìá ñèèúñí ìáíá, ññèà ìè ìá ññæáðÿðñÿ ñ ìáííé ñðíðííú, çàðáì ìáðáááðíèðá. Ìíèíáèðá á ñèíáíðíáó ðÿáí ñ èíðèáðáìè áðèáú øèèðáèá, ìáèðíèðá è æáðúðá ìá ñèááñ ìáíá 3—4 ìèíóðú èèè ññèà áðèáú ìá áóáóð áíðíáú, áðáìÿ ìð áðáíáìè ìáðáíáøèááÿ èð. 5. Ìñáááèðá èíðèáðú, ññáñðèá ññááðò ìèð ìóèè, áðèáú øèèðáèá è èèñòúÿ øèñí (ñ æáèàíèð). Ìáññðááñðááíí ìáðáá ññáá÷áè ìá ñðíè ññèáèðá èàæáòð èíðèáðò ññááðò 7,5 ìè (1 1/2 ÷áèíé èíæèè) ññááíáí ññóñà.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çãääáí÷íáÿ Ññíèÿ // [Ñññèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòúÿ ðáññèíáèáíá ìá
Fushigi Nippon - Çãääáí÷íáÿ Ññíèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòúè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=22>