

Ìàðèíàáííàÿ áàðàíèíà, æàðáííàÿ ñ íâíùàìè Õèöóäçè-íí òÿííàí ÿèè

500—600 ã ìÿèìèè áàðàíèíù, 2 ñòðó÷èà ñèààèíáí ìáðòà çàèáííáí òáàðà, 1 èóèíàèòà, 2 áàèèàæàíà, 4 ñóøáííùò ãðèáà øèèðàèá, 250 ã ñááæèè èèè èííñàðàèðíáíííùò áíáíáíùò ðííðèíà, 1 1/2 - 2 cò. èíæèè ðàñðèèðàèüííáí ìàñèà, 2-3 ñò. èíæèè èçíàèü÷áííáí çàèáííáí èóèà, ñèðèìè-ðíááðàñè ñí àèóñó. Äèÿ ìàðèíàà: 1/4 ñòàèèà ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ðàñðèèðàèüííáí ìàñèà, 1 ñò. èíæèè èóíàèóðííáí ìàñèà, 2 çóáèà ÷áñííèà, 3 ñò. èíæèè ñááðèíáí èóíàèòà, 1 ñò. èíæèè ñááæááí ðáððíáí èèè 1 ÷. èíæèè ìèíèðíáí èíàèðÿ, 1/4 ÷. èíæèè ìèíèðíáí ÷áðííáí ìáðòà. Äèÿ ñíóñà: 3 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 3 ñò. èíæèè ìèðèí, 3 ñò. èíæèè ðáííáí ñíááíáí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ðèñíáíáí óèñóñà.

Ìðèáíðíàèòü ìàðèíàà: í÷-èùáííúé ÷áñííè èçíàèü÷èòü, èóíàèóð, ìíáøèààÿ, ñíáæàðèòü ìà ñóóíè ñèíáíðíáà á ðá÷áíèà 30-40 ñáèóíà áí çíèìèðíðí-èíðè÷íáíáí òáàðà è èðóíí ðàñðèíè÷ü á ñòóíèá. Ñíááèíèòü á ìèñèá ñíááúé ñíóñ, ðàñðèèðàèüííá è èóíàèóðííá ìàñèí, òààðàèüíí ìáðáíáøàòü, áíááàèòü ÷áñííè, èíàèðü, èóíàèóð è ìèíèðíè ìáðáò è àùá ðàç òíðíðí ìáðáíáøàòü. Ìÿñí ìáðáçàòü èóáèèàìè ñí ñòíðííè íèíèí 2 ñí èèè òííèèè èííðèèàìè, ìèíæèòü á ìèñèó ñ ìàðèíáíí, ìáðáíáøàòü è ìíðààèòü ìà ñíè÷áñà. Õáí áðáíáíáí ñóøá-ííá áðèáú çáí÷èòü ìà 30 ìèíóð á òííáííè áíáá, áúíóòü, ìðíùòü, óáàèèòü ìæèè, à øèÿíèè ðàçðáçàòü ìííèàí. Ñèàáèèè ìáðáò í÷-èñðèòü ìò ñáíÿ è ìðíùòü. Í÷-èùáííúé èóè ìáðáçàòü èíèüòàìè. Áàèèàæáíí ìáðáçàòü áíèüèàìè. Èííñàðàèðíáíííá áíáíáíá ðííðèè ìòóáàèòü ìò æèèííè. Ìðèáíðíàèòü ñíóñ: ñíááèíèòü áóèüíí ààøè, ìèðèí, óèñóñ è ñíááúé ñíóñ è òààðàèüíí ìáðáíáøàòü áí ìáíðíáííáí ñííòíÿíèÿ. Ìàðèíááííá ìÿñí áúèíæèòü ìà ñèíáíðíáò ñ ðàçíáðáòü ðàñðèèðàèüííá ìàñèí, áíááàèòü ñíááíðíàèáííá íâíùè è áðèáú è æàðèòü ìà ñèèüíí íáíá, ìíáøèààÿ è ñíèèàÿ ñíóñí. Áíðíáíá áèðáí áúèíæèòü á ìèàèèè, ìííùíàòü ñèðèìè-ðíááðàñè è çàèáííá èóèí è ñðáçó æá ñíáàòü è ñòíèó. Ìòáàèüíí ñíáàòü ñíááúé ñíóñ äèÿ íáíàèèàìèÿ.

leit äèÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ èóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííèíæáíà ìà
Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíè ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=245>