

Ìyńń, òóòáííá ñ íáíùàìè Íèèó-äçÿãà

200 ã æèðíé áíâyæíú èèè ñàèíèíú, 1 èóéíæèòà, 4 èàððíóáèèíú, 1 ìðèíáü,
1 1/2 ñò. èíæèè áóèüííà ààøè, 1 ñò. èíæèè ìèðèí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàèý, 2 ñò.
èíæèè ñíááíáí ñíóñà, 1 ÷. èíæèè ñàòàðà.

Ìyńń íàðçàçàòü òííèèè èííòèèèèè èðèèíé 4-5 ñì. Íáæàðèèü ìyńń íà
ðàñòèèòáèüíí ìàñèà, ìðàáàðèèòáèüíí íááàèýá à íóèà. Èàððíóáèèü í÷èñòèèü,
áüíüòü, ðàçðàçàòü íà 4-6 ÷àñòáé, ñèðóáèýý ííæí óáèü ñðàçíá, è ñíèíæèèü íà 5
ìèíóð à áíáó. Í÷èüáíóð è áüíüòóð ìðèíáü ðàçðàçàòü ááíèü ìííèèè è
íàðçàçàòü íà èóñí÷èè òíèèèíé íèíéí 7 ì. Á æéóáíéóð òíèñòíñòáííóð
ñèíáíðíáó áèèèü ñíááüé ñíóñ, ñàèý è ìèðèí, áíááèèèü ñàòàð è, ìíáøèááý,
áíááñòè áí èèíáíèý. Çàòàì ñíèíæèèü òóáà ìyńń, ñííà à áíááñòè áí èèíáíèý,
áíááèèèü èàððíóáèèü, èóè, ìðèíáü è áèèèü ñòíèèíí áíáü, ÷òíáü ííà ñíèíñòüð
íèèèèèè ìðíáóèèè. Íáèèèèü ñèíáíðíáó èðóøèíé òàè, ÷òíáü ííà èáæàèè ìðÿí
íà ìðíáóèèè, ñííà à áíááñòè áí èèíáíèý è, íà ìáøàý, áàðèèèü íà ñèàáíí íáíá áí
áíòíáíñòè èàððíóáèèü. Áíòíáííó áèðáó ààòü íàñòíýòüñý á òà÷áíèà 15-20
ìèíóð, áüñòðí ñíýòü èðóøèó, ðàçèíæèèü ìyńń ñ íáíùàìè à ìèàèèè è ñíáàòü è
ñòíèó.

Íðèíá÷áíèè. Ýòí èóòáííá — íáí èç íàèáíèèè ìíóèýðííó à Ñííèèè
áæááíáíííó áèðà.

leit äèý Fushigi Nippon - Çàáàáí÷íàý Ñííèèè // [Ñíííèèèè èóóíý](#)

Ýòà ñòàòüý ðàñíèíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàáàáí÷íàý Ñííèèè:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=246>