

Ñàèàò èç ààééíà ñ éóéóðóçíé

1 ààééíí, 1 ìðéíàü, 1/2 ñòàèàíà éííñàðàèðíàáííé éóéóðóçü, 100-150 ã ìÿñà èàèüìàðíà, 3 ñò. èíæèè ðèñíàíàí óéñóñà, 3 ñò. èíæèè ñààðèíàí ñíàáíàí ñíóñà, 1 ñò. èíæèè ñàèý, 2 ÷. èíæèè ñàðàðà.

Ààééíí è ìðéíàü ì÷-èñòèèü, àüüüüü, íàðàçàòü òííéíé ñíèííéíé, ñèíæèèü à ìèñéó, çàèèèü èèìÿðèí, çàèðüüü èðüøéíé è ààü ìíñòìÿüü 5-10 ìèíóð. Ííèà ÿóíàí íàààü ìáíüè òíéíàíé áíáíé è ñèèü áíáó.

Èàèüìàðíà ìðíüüü, ñíóñòèèü à èèìÿüøð áíáó è ààðèèü à òà÷-áíéà 3 ìèíóð.

Çàðàì èàèüìàðíà àúíóüü, ìñòóàèèü, íàðàçàòü ñíèííéíé è ñíààèíèèü ñ ààééííí, ìðéíàüþ è éííñàðàèðíàáííé éóéóðóçíé.

À ìèñéó àèèèü ðèñíàíàé óéñóñ, ñàèý è ñíàáüé ñíóñ, àíààèèü ñàðàð è òíðíøí ìàðàìàøàü, ÷-òíàü ñàðàð ñíèííòüþ ðàñòàíðèèñÿ. Ííéó÷-áííé çàìðààéíé ñíèèèü ñàèàò, òààðàèüí ìàðàìàøàü, àúéíæèèü à ìèàèèè è ñíààüü è ñòíéó.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèÿ // [Ñíííèàÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà
Fushigi Nippon - Çàààáí÷-íàÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ÿòíé ñòàòüè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=261>