

Ñàèàò èç ààééñà ñ ìãóðõñ
Ñó-ñ ìññ

1 ààééñ, 1 ìãóðãö, 1/2 ñòàéàíà ðèññáññáí óéñóñà, 2 ñò. éñæèè ñàéý, 2 ñò. éñæèè ñàòàðà, 1 ñò. éñæèè ññèè.

Îáñùè áññùòù, ìãðãçàòù òññèèè èðóæñ÷èàìè, ññáàèñèòù, ìñññèèòù, ìãðãñáðàòù è ààòù ìñòòýòù 5-10 ìèíóð. Ìññèã ýòññá ìáñùè ìòèèíóòù á ñèòì, ìðññùòù ìðññòì÷ññè òññèñññè áñññè è ààòù ñòã÷ù áññã. Á ìèñéó áèèòù óéñóñ è ñàéý, áññãáèèòù ñàòãð è òùàðáèùñ ìãðãñáðàòù. Ìñéó÷áññè çáñðãáèñè ññèèòù ìáñùè, ìñòàáèèòù ñàèàò ìà 15-20 ìèíóð ìà ìèáññ ññèéó òññèññèèèèè, à ñòññ áññèñèèòù á ìèàèèè è ññáàòù è ñòñéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çããããñ÷ñãý Ññññèý // [Ññññèàý èóóñý](#)

Ýòà ñòàòùý ðàñññèññèà ìà
Fushigi Nippon - Çããããñ÷ñãý Ññññèý:
<http://leit.ru>

URL ýòñè ñòàòùè:
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=264>