

**Òúêáà, òóóáíáÿ â ñèààèñ ñíóñà**  
Èàáíòÿ-íí ôóéóíÿíè

600 ã òúêáú, 2/3 ñòàèàíà áóèúííà ààøè, 1/4 ñòàèàíà ñààòéíáí ñíááíáí ñíóñà, 2 ñò. èíæèè ìèðéí, 1 1/2 ñò. èíæèè ñàòàð, 1 ÷. èíæèà ñíæàððáíííáí èóíæóðà.

Áúíúòóð òúêáo í÷èñòèòú ìò ñáíÿí, íàðçàòú èñòèèàìè, ñðàçàá ñòðúá èíí÷èèè, ñíèíæèòú á èàñòðèð ñ èèÿÿàé áíáíé è ààðèòú íà ñðááíáí íáíá á òá÷áíéà 25-30 ìèíóð áí ìÿæíñòè. Á ãéóáíéíé ñéíáíðíáá ñíááèíèòú áóèúíí ààøè, ñíááúé ñíóñ, ìèðéí è ñàòàð, òúàòáèúíí íáðáíáøàòú è, ñíáøèààÿ, áíááñòè íà ñðááíáí íáíá áí èè-íáíèÿ. Á ÿòó ñíáñú ñíèíæèòú ìòáàðíóð òúêáo è ààðèòú áá íà ñèàáíí íáíá, ñíèà ñíóñ ñí÷òè ñíèíñòúð íá áíèòààðñÿ. Áíòíáíá áéðáí áúèíæèòú á ñèàèèè, ñíñúíàòú èóíæóðíí è ñíáàòú è ñòíèó.

leit

**Ýòà ñòàòúÿ ðàñííèíæáíà íà**  
Fushigi Nippon - Çàãááí÷íáÿ Ñííèÿ:  
<http://leit.ru>

**URL ÿòíé ñòàòúè:**  
<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=278>