

## Ìóèè ñ ñíóññì èç ìèñí ñ éóíæóòñ

Èç ýòíáí ìðíñòíáí íáíùíáí áèþàà ñèó÷ààòñý òíðíøàý çàéóñèà äèý  
áà÷àðéíèè. ÈÌÁÐÀÁÈÁÍÓÛ 1 ñðááíéé ìóèè (ààééí), íèíè 800 ã 15 ìè (1  
ñòíèíáàý èíæèà) ðèñà, ìðíùòù 1 èèñò áíáíðíñèè èííáó (20 ò 10 ñì) ìó÷íè  
èðáññ-ñàèàðà, äèý óéðáøáíéý áèþàà ñíèù Äèý ñíóñà èç ìèñí ñ éóíæóòñ: 75 ã  
(áíèáá 1/3 ñòàèàíà) èðáñíé ìàñòù ìèñí 75 ã (áíèáá 1/3 ñòàèàíà) ááèé ìàñòù  
ìèñí 60 ìè (4 ñòíèíáàý èíæèè) ìèðèá 30 ìè (2 ñòíèíáàý èíæèè) ñàòàðà 20  
ìè (4 ÷àéíùá èíæèè) ìíèòùò ñáíý ááèíáí éóíæóòà Áùòíà ñðòèé: 4  
ÌÈÈÁÍÓÍÁÈÁÍÈÁ 1. Íàðáèùòà ìóèè ìà èíðèèè òíèùèíé 2 ñì, çàðàì  
í÷èðèèòà ìò èíæóðù. Çàááðíèòà ðèñ á éóñíè ìóñèèá èèè ìàðèþ è çàáýæèòà  
èííóò øíóðñ. Ìñòááùòà ìàñòù äèý òíáí, ÷òíáú ðèñ ìá óááèè÷èòùñý á íáúáíà  
áí áðáíý áàðèè. Ñááðòíè äíèæáí áùáèýáàòù, èàè ñàø. 2. Ííèíæòà ìóèè á  
èàñòðèþ è çàèáèòà áíáíé. Ìíàñòèòà òóáà æá ìàèáòèè ñ ðèñí è íáííáí  
ñíèè, áíááèòà áí èèíáíéý, çàðàì áàðèèòà ìà ñèááí ìáíá 15 ìèíò. Áèèòàòí  
ñèáèòà ñ ìóèè áíáó è óááèèòà ðèñ. 3. Ííèíæòà áíáíðíñèù á áíèùøòþ  
íáèóáíéòþ ñèíáíðíáó, ñááðòó óéíæòà ìóèè è çàèáèòà áíáíé. Áíááèòà áí  
èèíáíéý, çàðàì áàðèèòà ìà ìááèáíí ìáíá 20 ìèíò. 4. Á ýòí áðáíý  
ìðèáíòíáúòà ñíóñ. Õùàòáèùí ìáðáíáøàèòà á èàñòðèþá ááèòþ ìàñòó ìèñí ñ  
èðáñíé. Áèáèòà ìèðè è áíáááùòà ñàòàð, çàðàì áàðèèòà ìà ñèááí ìáíá 5—6  
ìèíò, ññòíýíí ñáøèáàý. Ñíèèòà ñ ìáíý è áíáááùòà éóíæóò. 5. Óéíæòà  
ìóèè è áíáíðíñèù á áíèùøíá áèþáí áíáñòà ñ áíðý÷èí áóèííí, á èíòíñ ìè  
áàðèèèñù. Ñááðòó ññùòà èðáññ-ñàèàðà. Ííáááèòà ìóèè ìà ìàèáíùèè  
òàðáèí÷èò, ñíèè ñááðòó ñíóññì èç ìèñí ñ éóíæóòñ è óéðáñèà íááíèùøè  
èíè÷èòáñòáñ èðáññ-ñàèàðà. Áíáíðíñèù èñíèùçóáòñý òíèùèí äèý áðíàðèçàòèè  
ìóèè; áá ìá ááýò.

ÑÌÁÁÒ ÌÁÁÐÀ Ìàèáíùèèè ìàèáòèè ñ ñùòù ðèñí èèááóò á èàñòðèþ ñ  
áàðýùèíý ìóèè äèý òíáí, ÷òíáú ýòíò íáíù ìñàèñý ááèù, à òàèæá ÷òíáú  
óááèèòù áíðá÷è.

### Ýòà ñòàòùý ðáñíèíæáíà ìà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íàý Ñííèý:

<http://leit.ru>

### URL ýòíé ñòàòùè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=30>