

Ñàèàò èç ñíàáúõ áíáíá ñ íáíùàìè

1 1/4 ñòàèàíà ñíàáúõ áíáíá, 2 íááíèùøèà èóèíàèòú, 1 ñòðó÷íè ñèààèíáí íáðòà, 3 ààðáíúõ ýéòà èèè 250-300 ã òíòó, 1/2 ÷. èíæèè òàíííáí ñíàáíáí ñíóñà, 1 ÷. èíæèà òàððííáí ààñààè, 1 çóáíè ÷áñííèà, 6 ñò. èíæáè íàèííáçà òàíàáí-íí-ííòí, çàèáíú ìèóóáú èèè íáððóøèè äëý óèðàøáíèý, ííííòúé ñáíñ, è ñíèù ìí àéóñó.

Ñíàáúá áíáú çàèèòú òíèíáíé áíáíé è ìñòààèòú çàìà÷èààòúñý íà íí÷ú. Íà ñèàáòðèè ááíú ñíð ìðííòú, çàèèòú òíèíáíé áíáíé, áíááñòè áí èèíáíèý, ìíáñíèèòú è ààðèòú íà íááíèùøíí íáíá áí ìýáèíñòè, íá ààááý ðàçààðèòúñý. Áíðíáóð ñíð ìðèèóòú íà áóðøèàá, ÷òíáú ñòáèèà áíáà, è íðèààèòú. Éóé è ÷áñííè ì÷èñòèòú è èçíàèù÷èòú. Ñèààèèè íáðáò ì÷èñòèòú ìò ñáíýí, ìíèííóòú è íàèèí íáðçàòú. Ñààðáíúá àèðóòóð è ì÷èùáííúá ýéòà èèè ìòæàòúé òíòó ìíèíáèòú á ñòóíéó (ííæíí áíñíèùçíáàòúñý è ìèèñáðíí), ðáñòèðáòú á ìáñòó, áíááàèòú èóé, ÷áñííè, ñèààèèè íáðáò, ñíàáúé ñíóñ, ààñààè, [íàèííáç òàíàáí-íí-ííòí](#), ñáíñ, è, ðáñòèðáý, òààòáèùí íáðáíáòú. Çàòáí áíááàèòú ìòààðíóð ñíð, áúá ðàç íáðáíáòú, ðàçèíáèòú á ìðòèííúá ìèàèèè, óèðáñèòú çàèáíúð, áúááðæàòú á òíèíáèèùíèèá á òá÷áíèá 2-3 ÷áñíá è ìíààòú è ñòíéó.

leit äëý Fushigi Nippon - Çààááí÷íáý Ñííèý // [Ñíííèàý èóóíý](#)

Ýòà ñòàòúý ðáñíèíáèáíà íà

Fushigi Nippon - Çààááí÷íáý Ñííèý:

<http://leit.ru>

URL ýóíé ñòàòúè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=308>