

Éóðèöà íà ááðòáëá

200 ã éóðèíáí ìÿñà ñ éíæáé, íí ááç éíñòáé, 200 ã éóðèíé íá÷áíéè, òíðíøí í÷èùáííé è ááç æèðà, 6—7 ñòááéáé éóèà-íðáÿ Áëÿ ñíóñà: 1/2 ñòàèàíà ñáþ, 3 ñò. éíæèè ñàðàðà, 1 ñò. éíæèà ñàéÿ, 2 ñò. éíæèè ìèðéí, 1/4 ÷. éíæèè ñèðèèè-ðíáàðàñè.

Íàðçàðòü éóðèöó, íá÷áíéó è éóé íááíèüøèè èóáèèàìè, íáíèçàð íà øàìíóðü. Á íááíèüøé ñéíáíðíáá ñíáøàðü Ñáþ, ñàðàð, ñàéÿ è ìèðéí. Èèÿðèðü, ñíáøèááÿ 5—7 ìéí, ñíèà ñíóñ íáííáí íá çàáóñòááð. Íáðçàðòü áóðíáéó, ñíéíæèðü òóáà øàìíóðü è æàðèðü, ñíèèááÿ ñíóñíí. Íáðçàá ñíáà÷áé íà ñòíè ñíñüíàðü ñíáòèÿè.

leit äëÿ Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ // [Ñíííèáÿ éóóíÿ](#)

Ýòà ñòàòüÿ ðàñííéíæáíà íà

Fushigi Nippon - Çàáááí÷íáÿ Ñííèÿ:
<http://leit.ru>

URL ýòíé ñòàòüè:

<http://leit.ru/modules.php?name=Content&pa=showpage&pid=351>